



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno Andrea Guadalupe Romero López

Nombre del tema: Acupuntura, reflexología podálica y ventosas

Parcial2 2

Nombre de la Materia enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 8

ACUPUNTURA, MEDICINA ANCESTRAL PARA EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES

INTRODUCCION

Desde el origen de los tiempos junto con la humanidad aparecieron las enfermedades

En la época de piedra se usaban las BIAN con propósitos curativos, para después cambiar su estructura

Esto constituye la base rudimentaria de la acupuntura

El material de las agujas fue fabricándose de acuerdo a la época

Mecanismo Fisiológico de la acupuntura

El mecanismo de acción de la acupuntura se fundamenta en 3 niveles

Liberación de neuropéptidos-endorfinas

Se trata de neuromoduladores que intervienen en los mecanismos del control del dolor del propio cuerpo

La información dolorosa que llega al cerebro por vías ascendentes es regulada por diferentes sistemas

Se conoce que la acupuntura produce un incremento de los niveles de neuropéptidos opioides endógenos

Modificando la percepción dolorosa en la asta posterior de la medula espinal

A nivel del SNC las neuronas endorfinérgicas colaboran con el procesamiento del estímulo doloroso

Teoría de la compuerta de Melzack y Wall

Se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo

De este modo la acupuntura mediante un estímulo en la piel genera información que compite con el dolor original

Esto se podría comparar con el hecho de que un dolor tapa a otro dolor

De la misma forma que lo hace una distracción

Teoría embriológica de los dermatomas

En las primeras etapas del desarrollo, el embrión se cierra adquiriendo una forma tubular

El ser humano adulto sigue conservando esta relación por lo que estimulando distintos puntos de la piel

Podemos actuar sobre la función orgánica

Todos estos mecanismos asociados en diferentes niveles potenciando el efecto analgésico

Neurofisiología de la acupuntura

La base de la acupuntura se expresa en el aforismo BU TONG ZE TONG TONG ZE BU TONG

Expresando que cualquier tipo de dolor representa una obstrucción en el flujo normal

La selección de los puntos se basa en información obtenida a través de cuatro exámenes previos

Los cuales implican

- Mirar
- Escuchar
- Preguntar
- Palpar

Posteriormente a la sesión se puede palpar de nuevo el cuerpo. Para saber si el dolor o sensación ha cambiado

Indicaciones de la acupuntura

Se emplea la acupuntura china en las siguientes

- Sistema Nervioso
- Cefalea. Migraña, dolores en general
- Neuralgia, ciática
- Parálisis
- Disfunciones sexuales

- Psicológico emocional
- Reumáticas
- Osteomuscular
- Dolor cervical
- Lumbago

- Circulatorio
- Adormecimiento
- Alergias
- Ginecológico
- Metabólico
- Adicciones

LAS VENTOSAS TERAPIA POPULAR TRADICIONAL EN LA RIOJA

Origen y panorama histórico

Se asocia con acciones tan instintivas y primitivas

Al mismo ámbito corresponde a la utilización de

Cuernos huecos para la succión pasando por el uso de vasos y tazas hasta las modernas ventosas

Se ha practicado la terapia de ventosas desde hace mas de 3000 años como la medicina tradicional

Análisis técnico de las ventosas en la actualidad

Las ventosas pueden ser de dos clases fundamentales

Ventosas secas

Se colocan directamente en la zona muscular, la aplicación dura de 5 a 10 minutos, se finaliza cuando la parte succionada adquiere una coloración roja azulada

Ventosas hemáticas o sangrantes

Se aplican en una zona de piel previamente escarificada con una lanceta

Al aplicar la ventosa se absorbe sangre y se quita cuando tiene $\frac{1}{3}$ del total

Después se limpia la zona y se cubre

- Nódulos duros { Anomalía capilar que endurece el tejido conjuntivo
- Nódulos blandos { Zonas con acumulación de sangre, hinchadas y que producen dolor

Contraindicaciones

Hay que tener contraindicaciones personales como

- Estado febril
- Estado de embriaguez
- Hemofilia
- Propensión
- Padecer hemorragias
- Embarazos preventivos

Reflejo terapia podal

Introducción

Equivale al efecto beneficioso que se obtiene de modo natural. Caminando con los pies desnudos

Las diferentes temperaturas que indican sobre el pie desnudo actúan de forma natural

Y refleja sobre los termorreguladores y de adaptación vascular

Orígenes y desarrollo

Inicia sus andaduras hace algunos milenios en la china y la india

Seguramente de forma rudimentaria y empírica pero no por ello exenta de efectividad

Efectividad

Para algunos es difícil creer que en el pie se encuentra reflejado la totalidad de órganos y estructuras corporales

El reflejo de una determinada zona puede aparecer doloroso por diversas condiciones

Con el tratamiento de las zonas del pie se consigue un efecto sistémico