



Nombre del Alumno: Shady Mariell López Enamorado

Nombre del tema: Plantas medicinales

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de la salud

Nombre del profesor: Felipe Antonio Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8

HOJA DE LAUREL



Nombre científico°

Laurus Nobilis

Sus propiedades
son°

- Digestivas
- Antiinflamatorias
- Carminativas
- Hepato protectoras
- Diuréticas

¿Cómo se prepara?

- Se puede preparar como té o usarla como condimento.
- Se le deben de agregar de 3 a 5 hojas a una taza hirviendo.

RUDA

Nombre Científico: Ruta



Propiedades:

- Antiespasmódica
- Antihelmíntica
- Antimicrobiana
- Emenagoga
- Abortiva
- Tónica las arterias

¿Cómo se prepara?

- Como infusión, hirviendo agua y agregando hojas de la planta.
- se recomienda usar 1-2 cucharaditas de hojas frescas por taza de agua.

VAPO RUB

Nombre Científico:

Plectranthus coleoides c.v. mintleaf



Propiedades:

- Antiinflamatorias.
- Descongestionantes.
- Analgésicas.
- Antisépticas.
- Calmantes.

¿Cómo se prepara?

Se pueden preparar en infusión, vaporizaciones, pomadas o ungüentos.

Se debe agregar dos cucharadas de hojas de vaporub y una cucharada de miel y se exprime un limón.

SÁBILA

Nombre científico:

Aloe vera

Propiedades:

- Antinflamatorio
- Cicatrizante
- Antimicrobiano
- Humectante
- Tonificante
- Antialérgico

¿Cómo se prepara?

Se puede preparar como jugo, té, infusión, o aplicarla tópicamente.

COLA DE CABALLO

Nombre científico:
Equisetum arvense

Propiedades:

- Diuréticas
- Antiinflamatorias
- Antioxidantes y cicatrizantes.

Cómo se prepara?

- Hervir agua
- Añadir la cola de caballo seca o fresca.
- Dejar reposar la mezcla.
- Colar la infusión



RAYÁN

Nombre científico:
Luma apiculata

Propiedades:

- Antiinflamatorio
- Antimicrobiano
- Balsámico
- Cicatrizante
- Estimulante
- Antibacteriano
- Hipoglucemiante

¿Cómo se prepara?

Se agrega una cucharada de rayán para 1 litro de agua recién hervido.

beber 1 taza 3 veces al día.

DIENTE

DE

LEÓN

Nombre Científico:

Taraxacum officinale

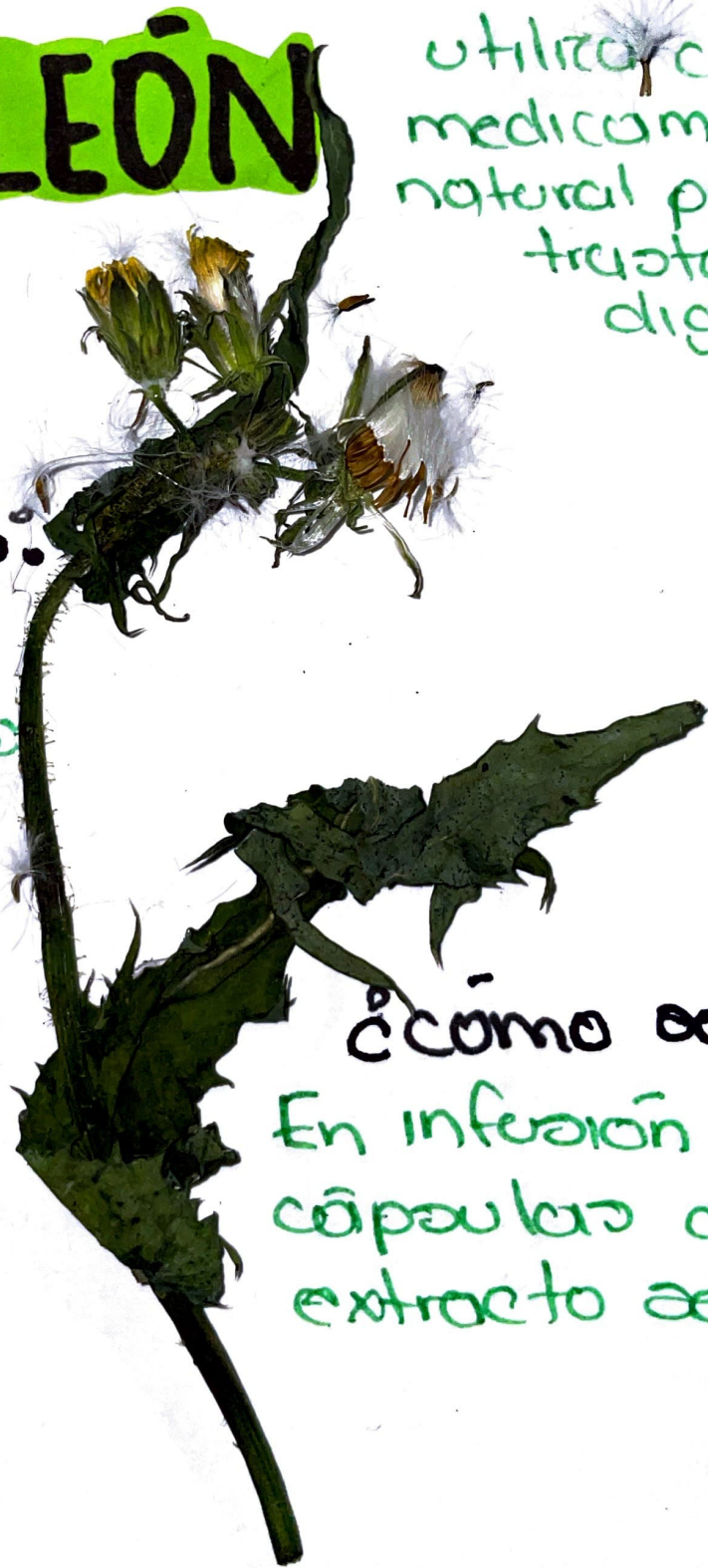
Es una planta herbácea que se utiliza como medicamento natural para trastornos digestivos.

Propiedades:

Pueden ayudar con trastornos digestivos, problemas de la piel, y problemas de los riñones.

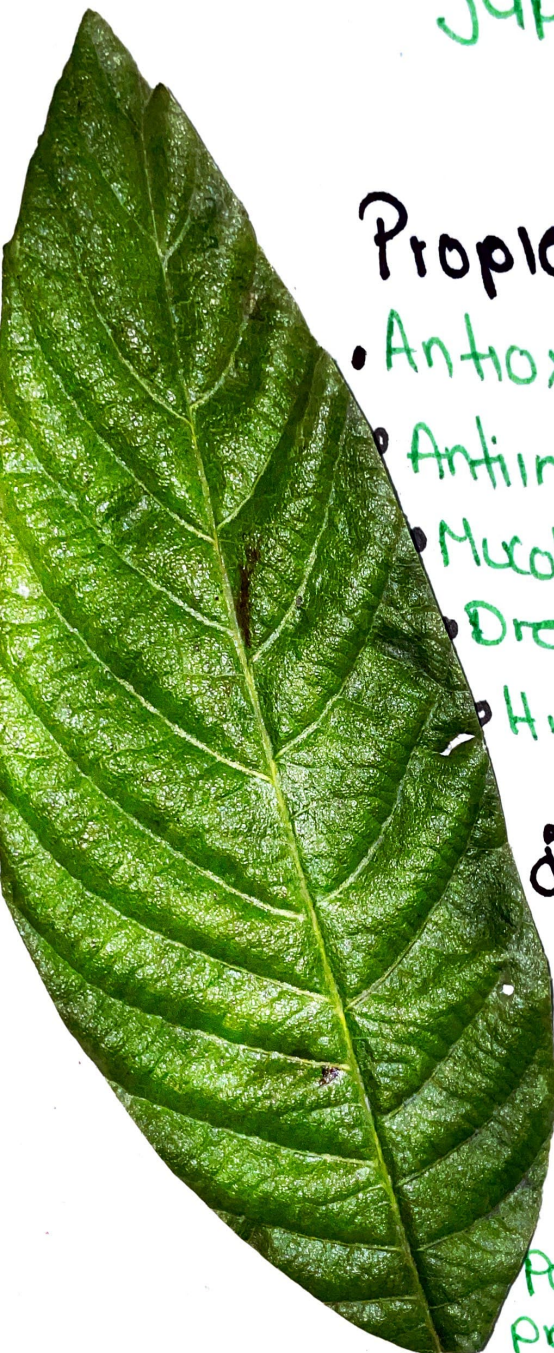
¿Cómo se prepara?

En infusión, té o en cápsulas de polvo o extracto seco.



OPERO

Científico: Eriobotrya japonica



Propiedades:

- Antioxidantes
- Antiinflamatorias
- Mucolíticas
- Drenantes
- Hipoglucémicas

¿Cómo se prepara?

Limpia bien las hojas, lavarlas y quitarle la pelusa.

Para lo cual se prepara un té que se toma en ayunas durante 7 días.

ROMERO

Nombre científico: *Salvia rosmarino*



Propiedades:

- Antioxidantes
- Antiinflamatorios
- Antimicrobianos
- Antidiabéticos

¿cómo se prepara?

En infusión con agua hirviendo y hojas de romero secas o frescas.

CUCARACHA

Nombre científico:

Tradescantia zebrina

Propiedades:

- Laxante
- Antiinflamatorio
- Para tratar enfermedades de la piel.

¿cómo se prepara?

se debe hervir un puñado de hojas en agua y dejar enfriar.



LIANTÉN

Nombre científico:

Plantago major



Propiedades:

- Antiséptica
- Antiinflamatoria
- Cicatrizante
- Diurética
- Expectorante
- Emoliente

¿Cómo se prepara?

En infusión,
jarabe o como
oleato.