



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola*

*Nombre del tema: Medicina tradicional maya*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de la salud.*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8vo A*

# MEDICINA TRADICIONAL MAYA

## Conceptualización



- La medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias.
- Para los mayas, el origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionada con los aspectos morales y religiosos.
- Para la medicina maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso salud-enfermedad
- El pensamiento holístico de la medicina maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor.

De acuerdo con la OMS, la medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados en el mantenimiento de la salud, así como la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades físicas o mentales.

## CAUSAS

Las causas que atentan contra el equilibrio corporal pueden ser producidas por el propio organismo,

- por su familia,
- por la comunidad,
- por la naturaleza
- distintas divinidades

## Hierbas que algunos mayas utilizan para hacer sanaciones

### Azahar



### Pamolche



### Ciruela



## PROPIEDADES DE LA GUAYABA

Más información en [www.botanical-online.com](http://www.botanical-online.com)

Es de la misma familia que el clavo de olor, y comparte su característica de ser muy aromática.

Contiene 183mg. por 100g. de vitamina C: ¡más que cualquier cítrico!



Es una de las frutas con mayor poder antioxidante.

Posee además propiedades antibióticas contra las bacterias que causan el mal aliento.

Ideal en el deporte, artritis, estrés, embarazo.

© BOTANICAL-ONLINE.COM

### Belladoma



### Kitinche y Bel sinik ché



## Medicos Mayas

### Ah men

Su principal función es de servir entre enlace de los dioses con el pueblo. Eran profetas/advinos que recibían inspiración divina.

Gozaban de gran aceptación y con frecuencia eran solicitados para realizar rituales de atracción de lluvia.



### Dzac Yah

Estos eran los verdaderos médicos mayas, puesto que tenían un amplio conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades curativas.

Los hierberos o hierbateros como también se les denomina, son personas que poseen la habilidad de interpretar las características somáticas de una enfermedad.



## Jerarquía de la clase sacerdotal Maya



### Pul Yah

Era brujos/hechiceros

Alejaban a los malos vientos con ritos donde incluían animales e ídolos de barro.

Acudían a ellos cuando los hierbateros no encontraban alguna explicación lógica a la enfermedad tratada.

