

Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández

Nombre del tema: medicina tradicional maya

Parcial: 1era unidad

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

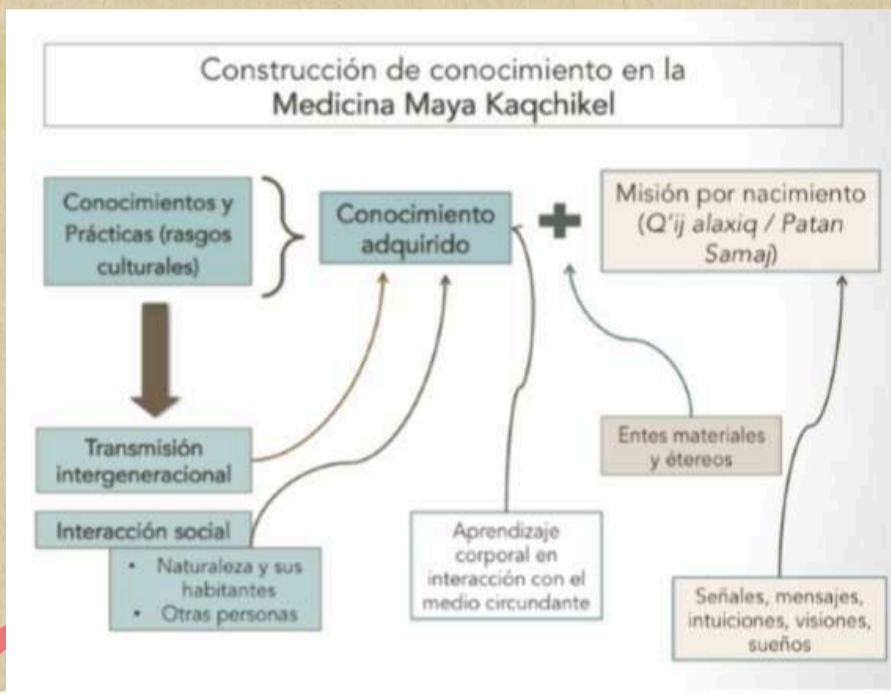
Cuatrimestre: 8vo cuatrimestre

Fecha y lugar de trabajo: 25/01/2025

MEDICINA TRADICIONAL MAYA

CONCEPTUALIZACIÓN

De acuerdo con la OMS, la medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnóstico o tratamiento de las enfermedades físicas mentales



MEDICINA MAYA

Los médicos mayas tenían una formación desde la infancia, y se decía que una deidad escogía a los elegidos, visitándolos en sueños durante la niñez o la juventud.

Se preparaban desde casa y estaba ligado a los lenguajes secretos y esoterismo. Accedían a otra dimensión por medio de alucinógenos para suplicar a los dioses por su paciente, pero corría el riesgo de quedarse atrapado, perder sus facultades mentales o imposibilitado para recuperar su personalidad.



En algunas ocasiones, el sobrevivir al golpe de un rayo indicaba que esa persona quedaba marcada con poderes sobrenaturales y debía ser médico.

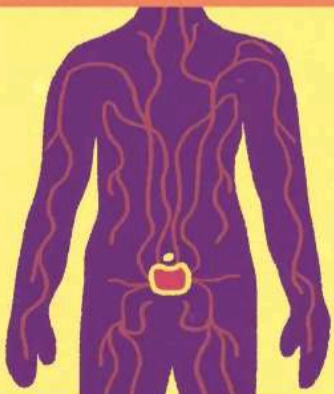


Se decía que el paciente provocaba sus padecimientos por pecado, excesos e intromisión a los sitios "peligrosos" donde moraban seres sobrenaturales, por actos antisociales, haber generado envidia o estar próximo a seres humanos nocivos o que transgredieran las normas sociales.



También sufría el ataque directo de factores agresores como ciertos dioses, objetos con carga divina, muertos de soles anteriores, gobernantes, sacerdotes o hechiceros.

Creían en la existencia de un órgano especial y único llamado tip té, de tamaño pequeño y situado bajo el ombligo, cuya función era la de regular la actividad de las otras partes del organismo. De allí partían las venas hacia las partes superior e inferior del cuerpo y empujaba la sangre a todos los órganos. Su nombre se debe los latidos que emitía.



BIBLIOGRAFÍA:
Trevisó, Carlos Viesca. 2007. Historia de la Medicina en México. Departamento de Historia y Filosofía de la Medicina, Facultad de Medicina, México: Universidad Nacional Autónoma de México, pp. 35 - 49.



para los mayas, el origen de los malos y las enfermedades estaban íntimamente relacionados con los aspectos morales y religiosos. La principal creencia era que estas provenían del enojo de los dioses, sin embargo también se contemplaba la presencia de "malos vientos" de faltas cometidas ante la sociedad y del descuido de la higiene personal en algunas ocasiones.



MEDICINA TRADICIONAL MAYA

SISTEMA DE ATENCION A LA SALUD DEL PUEBLO MAYA

MEDICINA TRADICIONAL MAYA

SISTEMA DE ATENCIÓN A LA SALUD DEL PUEBLO MAYA

Heredado de los antiguos pueblos mayas. Su sistema de atención a la salud, entiende a las personas como un todo, "WINIK" integra cuerpo, mente y espíritu. Se sustenta en la cosmopercepción Maya consistente en mantener el equilibrio de las personas, la naturaleza, las divinidades y el cosmos



Considera a la salud en un estado dinámico de equilibrio entre fuerzas frías y calientes, que depende del estado de armonía externa con los demás seres humanos, la naturaleza y cosmopercepción médica maya

Reconoce una fuerza vital conocida como *Ool*, la cual brinda a las personas ánimo, vigor, valor, calor y estimula el crecimiento

Quienes practican la medicina tradicional en la región maya son: *J'meenes*, yerbateros, sobadores, hueseros, parteras tradicionales y pulsadores. Cuentan con reconocimiento de la comunidad

Los terapeutas tradicionales mayas realizan su práctica médica de acuerdo a su cosmopercepción. Tienen un don reconocido por la comunidad

APORTES

Herbolaria medicinal

Los yerbateros/as conocen las propiedades medicinales de las plantas, si son frías o calientes y cómo indicárlas dependiendo la necesidad de cada persona

Masaje Tradicional

Conocido como *Jet* (o *yet*), es un sistema muy completo y eficaz, con aportes fisiológicos a nivel músculo-esquelético y sistémico. Es realizado por los sobadores quienes también pueden aplicar ventosas y punciones, conocidas como *Jup* y *Tok*

Los hueseros/as, además del jet, aplican técnicas para componer y aliviar algunas alteraciones musculares, ligamentos y huesos

Los pulsadores mayas

diagnostican a través del pulso, conectándose con la voz que viene del corazón

El J'meen

Es un tipo de sacerdote maya que cuida el equilibrio entre las personas y comunidades, con los elementos de la naturaleza, el cosmos y las divinidades

La partería tradicional Maya

Cuenta con aportes importantes como el acompañamiento cercano, cariñoso y empático

Propicia el parto vaginal, posiciones verticales para la atención del parto, lo que mejora la respiración, evita que se compriman los grandes vasos sanguíneos, reduce el dolor y facilita el pujo, el parto y la expulsión, todo en conjunto reduce complicaciones por exceso de intervenciones

Ofrece técnicas de masaje y movimiento que relajan y disminuyen el dolor de cadera; punto de apoyo en pies, lo cual facilita que se abra el canal del parto. Una de las prácticas más reconocidas en el mantenido o reboseado. Favorece el apego inmediato y la lactancia materna, lo que fortalece el sistema inmune en la persona recién nacida

La Partería está ligada a diversas prácticas culturales e identitarias del Pueblo Maya



La Medicina Tradicional es legal en México. Reconocida en el artículo 2º de la Constitución Mexicana y en los artículos 6, 64 y 93 de la Ley General de Salud

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD

gob.mx/salud

LA MEDICINA MAYA CONSIDERA AL HOMBRE COMO PARTE INTEGRANTE E INTERACTUANTE DEL COSMOS Y LA SOCIEDAD, POR LO QUE TODAS LAS ACTIVIDADES DEL INDIVIDUO REPERCUTIRAN EN ELLAS.

MUNDO MAYA

EL PENSAMIENTO HOLÍSTICO DE LA MEDICINA MAYA RELACIONA ÍNTIMAMENTE EL CUERPO Y EL ALMA, RELACIONA TODAS LAS PARTES Y ÓRGANOS DEL MISMO CUERPO, RELACIONA EL CUERPO CON EL TIEMPO CÓSMICO, Y RELACIONA EL CUERPO CON EL FRÍO-CALOR. MANEJA LOS "PRINCIPIOS VITALES" Y

ENFERMEDADES EN EL MUNDO MAYA

Las enfermedades mayas estaban relacionadas con dioses y fuerzas de los seres del inframundo que vivían en medio de la oscuridad y la humedad, ávidos de calor y capaces de devorar el alma de los hombres incautos.



Según el Popol Vuh, el inframundo se llama Xibalba en lengua quiché. Lugar en el que existían dioses y jueces supremos:



Xiquiripat y Cuchumaquic causan derrames de sangre.

Analpuh y Ahal-ganá hinchaban a los hombres, les teñían el rostro de amarillo y hacían brotar pus de sus piernas.

Chamiabac y Chamiaholum eran los señores que enflaquecían a los hombres hasta volverlos huesos y calaveras.

Ahalmez y Ahaltocab enviaban desgracias sobre los hombres, de manera que éstos eran encontrados tirados en el suelo, heridos y muertos.

Xic y Patán causaban la muerte repentina de los hombres en los caminos, haciéndoles vomitar sangre hasta morir.

Las enfermedades que se han identificado en los restos de esta cultura prehispánica, principalmente eran traumas como las fracturas y lesiones, padecimientos degenerativos como anemia, leucemia, deficiencia de vitamina C y D, malformaciones, tumores; e infecciones como lepra, trepanomatosis, brucelosis, tuberculosis, varicela, rubeola e infecciones causadas por hongos como actinomicosis aspergilosis e histoplasmosis. También hay indicios de haber padecido artritis degenerativa y osteoporosis.



VENTAJAS

Es comunitaria



Porque es de todas y todos, no está para dominar ni negociar

Es sagrada



Porque considera que la salud la provee una divinidad: el principio del equilibrio

Es curativa



Por generaciones las personas han encontrado en ella salud y equilibrio con la naturaleza

Es ecológica



Toma recursos del mundo vegetal, mineral y animal, y los usa para conservar la vida misma

MEDICINA TRADICIONAL MAYA

MÉDICOS MAYAS

Medicos Mayas

Ah men

- Su principal función es de servir entre enlace de los dioses con el pueblo. Eran profetas/advinos que recibían inspiración divina.
- Gozaban de gran aceptación y con frecuencia eran solicitados para realizar rituales de atracción de lluvia.



LOS MÉDICOS MAYAS ERAN CURANDEROS QUE SE ENCARGABAN DE TRATAR DOLENCIAS FÍSICAS, ENFERMEDADES SOBRENATURALES Y PSICO-RELIGIOSAS. SE LES CONOCÍA COMO DZAC-YAHES, CHAMANES O AH-MEN.

LA MEDICINA TRADICIONAL MAYA SE BASA EN UNA CULTURA, COSMOVISIÓN Y ESPIRITUALIDAD PROPIAS, EQUILIBRIO DE MENTE Y CUERPO

Medicina Maya

Ixchel

Es la más cercana a considerarse Diosa de la Medicina, era protectora de las parturientas. Es la diosa de la luna, del agua y de las inundaciones. esposa de Itzamná.



Medicina Maya

Itzamná (hijo de Dios creador)

El Dios sol, señor del cielo, dios de la vida, asociado a la fertilidad. Era adorado como dios de la medicina durante el mes maya zip, septiembre.



EXISTE UN CONOCIMIENTO ADQUIRIDO A TRAVÉS DEL TIEMPO PARA TRABAJAR CON LAS PLANTAS. MAS ALLA DE RECONOCER SUS PROPIEDADES CURATIVAS ES TRATAR SU CONCEPCIÓN ESPIRITUAL, ANÍMICA Y BENEFACTORA.

MEDICINA MAYA

La civilización Maya, destacó por su alto nivel de desarrollo cultural, especialmente en áreas como la astronomía, las matemáticas y la medicina.

Los Mayas fueron excelentes constructores y que su calendario era uno de los más precisos del mundo



MÉDICOS

Los médicos mayas, quienes eran considerados guías e intermediarios ante los dioses, encargados de interpretar los signos divinos y curar enfermedades. Provenían de diversas clases sociales, tenían un profundo conocimiento de la naturaleza y utilizaban una amplia variedad de plantas y remedios para tratar enfermedades.

Se detallan los rituales y prácticas médicas de los Mayas, incluyendo la sacralización del espacio, la utilización de plantas medicinales y la importancia de las deidades en el proceso de curación. También se describe cómo las enfermedades se relacionaban con animales y fenómenos naturales, y se aborda la esperanza de vida y las enfermedades más comunes entre los Mayas.



LA MEDICINA TRADICIONAL MAYA SE PRACTICA EN CADA REGIÓN DEL PAÍS DE UNA FORMA PARTICULAR

BIBLIOGRAFIA

https://www.cicy.mx/Documentos/CICY/sitios/Divulgacion/Articulos/2024/12_Divulgamos_A18_2024_6_Febrero-2024.pdf