



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Lesly Vázquez Mazariegos

Nombre del tema: Herbolaria

Parcial: 3er parcial

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernandez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 8vo. cuatrimestre

Nombre Común

Albahaca



Nombre científico:

Acimun basilicum

Familia

Lamiace



Propiedades curativas:

Posee aceite esencial de cineol, eugenol, estragol, saponinas y linalol

Uso medicinal:

Ayuda a la lenta digestión, gases intestinales, espasmos gastricos, dolor de cabeza, tos y también es bueno auxilia en casos de depresión

Uso externo:

Limpiar heridas, eccemas y bajar la fiebre. Mareos, gastritis, parásitos, diarrea, empacho antiinflamatorio, problemas renales, dolores reumáticos, tension nerviosa, uso místico (limpia)

Uso tradicional:

En dos litros de agua, hacer hervir de 9 a 12 gramos de la planta por 6 minutos; hacer beber 4 vasos de infucion al día por 15 días.

Nombre Común
Canela



Nombre científico:

Cinnamomum Ceylanicum

Familia:

Lauraceae

Propiedades Curativas:

Aceite esencial con pineno, cineol y eugenol, taninos, mucílagos, terpenos, almidón y oxalato cálcico.

Uso Medicinal:

Es un estimulante general, ayuda a regularizar los períodos menstruales irregulares, antiséptico, antiespasmódico, afrodisíaco en las mujeres, mejora la digestión, tos, gripe, digestión, diarrea, fiebre, dolores, nervios.

Uso Tradicional:



En Litro y medio de agua hacer hervir de 6 a 8 gr. de corteza por 4 minutos enfriar y colar para beber 4 vasos al día por 15 días. Para aplicación en zona localizada usar 16 gr de la planta.

Nombre Común:
Malva



Nombre Científico:
Malva Sylvestris

Familia:
Malvaceae

Propiedades curativas:
vitaminas A, B1, B2 y C, antocianos, malvidina

Uso Medicinal:

Combate la obesidad, laxante, suave, resfriado común, gripe, faringitis, piel.

Uso externo:

Piel irritada, picadura de insectos, heridas, infecciones vaginales, disentería, infecciones de garganta, afección renal, hidropesía, reumatismo, amigdalitis.

Uso Tradicional:

En litro y medio de agua, hacer hervir de 6 a 8 gr. de la planta por 5 minutos beber 4 vasos de infusión al día antes de cada alimento por 20 días.



Nombre Común:

Ruda



Nombre Científico:

Ruta graveolens

Familia:

Rutaceae

Propiedades curativas:

Alcaloides, cumarinas, psoralenos, aceite esencial, rutósido, tanino y bergapteno.

Uso Medicinal:

Malestar digestivo, distensión abdominal, calambres musculares, histeria, parásitos, epilepsia, debilidad visual, dolor de cabeza, oídos y musculares, diarrea, ojos irritados, induce la fertilidad.

Uso Místico:

Mal de ojo, mal de aire, espanto, brujería

Uso Tradicional:

En un litro de agua hirviendo, se dejan reposar 2 gramos de la planta: colar y beber un vaso 3 veces al día por 10 días.

Nombre Común:

Diente de León



Nombre Científico:

Taraxacum Officinale

Familia:

Asteraceae

Propiedades constituyentes:

Las hojas están compuestas de flavonoides, cumarinas y vitaminas, mientras que las raíces de inulina, amargos y resina.

Uso Medicinal:

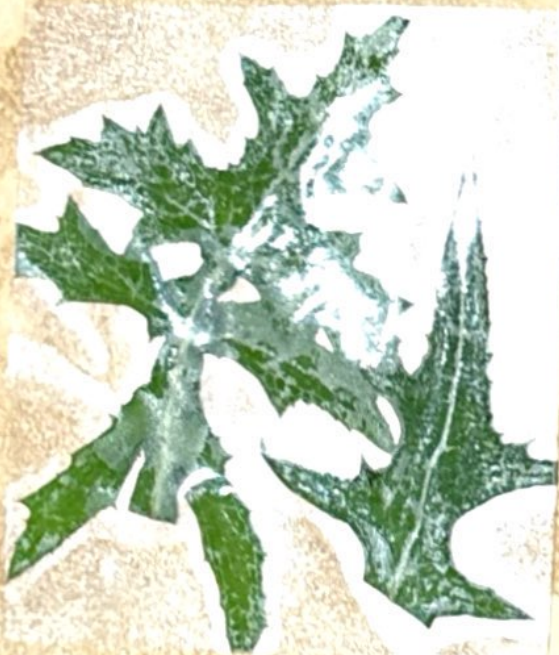
Disuelve calculos biliares, es un buen diurético, alivia el estreñimiento, obesidad, gota, enfermedades de la piel, reumatismo

Uso Tradicional:

Infusión: en 150 ml de agua, raíz de 3 a 5 gr. al día; hojas: 7-10 gr, mezcla de ambas

Cosas 3.5 - 7.5 gramos al día. En todos los casos se bebe 3 veces al día.

En 150 ml de agua hervida se agrega la planta se tapa, se deja reposar se filtra y se bebe.



Nombre Común:

Romero

Nombre Científico:

Rosmarinus Officinalis

Familia:

Lamiaceae

Propiedades Curativas:

Flavonoides, taninos, resinas, pineno, canfeno, borneol, alcanfor y ácidos cafeico, clorogénico.



Uso Medicinal:

Hipotensión, decaimiento, insuficiencia biliar, mala memoria, colesterol elevado, amenorrea, espasmos estomacales, problemas hepáticos, lavado vaginal post-parto, cicatriza heridas, Sarampión, alopecia, reumatismo, artritis.

Uso Tradicional:

En 2 Litros de agua, hacer hervir de 8 a 9 gr. de la planta por 5 minutos: beber 3 veces al día.

Para baños, usar 30 gramos de la planta.

Nombre común

Anís de estrella



Nombre científico:

Illicium verum

Familia:

Magnoliaceae

Propiedades Curativas:

Sesquiterpenos, careno, limoneno, dipepteno, felandreno y anetol.

Uso medicinal:

Digestión, dolor estomacal, vómito, ventosidad, hipo, promueve la formación de leche materna, acción antibiótica, acción antiemética.

Uso Tradicional:

En un litro de agua hirviendo, dejar reposar dos flores: dejar enfriar y hacer beber un vaso después de cada alimento entre 6 y 10 días.



Nombre Común:

Sábila



Nombre Científico:

Aloe Vera

Propiedades Terapéuticas:

Ácidos glutámico, aléico, palmítico, aspartico: aceites esenciales, minerales aminoácidos, Vitamina B1.

Uso Medicinal:

Cura llagas y heridas, inflamaciones del intestino grueso, hemorroides, dolor de cabeza ocasionada por traumatismos uterinos o gástricos, candida, sarpullido, arrugas, acné.

Uso Tradicional:

En 2 L de agua, se hervirá 6 gr. de la planta, colar y beber 1 vaso 3 veces al día.

Para uso de baño en la zona localizada se usan 12 gr de la planta y se aplica.



Nombre Común:
Ajo



Nombre Científico:

Allium Sativum

Familia:

Amaryllidaceae



Propiedades curativas:

Azúcar, sales minerales, flavonoides, enzimas, terpenos, vitaminas.

Uso Medicinal:

Anti sépticos, hipotensor, diurético, beneficios rejuvenecedores, restaurar arterias. Auxiliar en el tratamiento de diabetes, dolor de oídos, arterioesclerosis, hipertensión, pérdida de la memoria, gripe, resfriados, elimina parásitos intestinales, varices, reumatismos, parásitos internos, granos, mezquinos, callos, tos, asma, anginas, bronquitis, anemia, caries, caspa.

Uso Tradicional:

Consumir 2 dientes antes de cada alimento o 40 gotas del bulbo, macerado en el alcohol, en medio vaso de agua.

Nombre Común

Bougambilla



Nombre Científico:

Familia:

Bougainvillea **Nyctaginaceae**

Uso Medicinal:

Útil para el tratamiento de dolor de garganta, tos, asma, actúa como un eficaz fluidificante de la sangre, Cistitis, acné, aliviar la indigestión, diarrea y leucorrea

Uso Tradicional:



Infusión: Se pone a hervir un litro de agua se baja la flama y se agregan de 25 a 30 flores se retira del fuego cuando el agua se pigmenta, se deja reposar se filtra y se bebe.