



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Leidy Mariana Velasco García

Nombre del tema: Mastitis y cáncer de mama

Parcial: 4to parcial

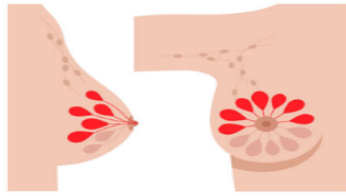
Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to cuatrimestre

MASTITIS



¿QUE ES?

La mastitis es una inflamación de los tejidos mamarios, generalmente causada por una infección bacteriana. Esta condición es más común en mujeres lactantes, pero también puede afectar a mujeres que no están amamantando.

CAUSAS DE LA MASTITIS:

1. Obstrucción de los Conductos Lácteos: Puede deberse a la falta de vaciado completo de la leche durante la lactancia. 2. Infección Bacteriana: Las bacterias, comúnmente *Staphylococcus aureus*, pueden ingresar al seno a través de pequeñas grietas o aberturas en el pezón.



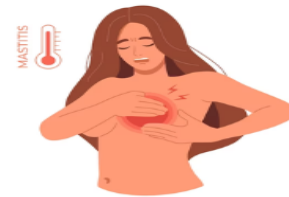
CAUSAS DE LA MASTITIS:

3. Falta de Higiene: La falta de lavado de manos antes de la lactancia puede aumentar el riesgo de infección. 4. Agotamiento o Estrés: La fatiga y el estrés pueden afectar la respuesta inmunológica y aumentar la vulnerabilidad a las infecciones.



SÍNTOMAS DE LA MASTITIS:

1. Dolor en la Mama
2. Hinchazón y Enrojecimiento
3. Fiebre y Escalofríos
4. Fatiga y Malestar General



DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO:

1. Examen Clínico: Un profesional de la salud puede realizar un examen físico para evaluar los síntomas y la apariencia de la mama. 2. Análisis de Sangre y Cultivo: Pueden realizarse para confirmar la presencia de una infección bacteriana. 3. Tratamiento Antibiótico: Se prescribe para combatir la infección.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO:

4. Compresas Calientes y Masajes: Pueden ayudar a aliviar la obstrucción de los conductos lácteos y mejorar el flujo de leche. 5. Descanso y Hidratación: Importantes para apoyar la recuperación. 6. Continuación de la Lactancia: Amamantar o extraer la leche de la mama afectada ayuda a aliviar la obstrucción y mejora la recuperación.



PREVENCIÓN:

1. Asegurar un Buen Agarre durante la Lactancia: Evitar problemas de succión que puedan llevar a la obstrucción. 2. Asegurar Vaciamiento Completo de la Mama: Cambiar regularmente de pecho durante la alimentación.

PREVENCIÓN:

3. Buena Higiene de los Pezones: Lavar las manos antes de la lactancia. 4. Manejo del Estrés: Adoptar prácticas de manejo del estrés para mantener un sistema inmunológico saludable.



PATOLOGÍA MALIGNA DE LA GANDULA MAMARIA Y TRATAMIENTO



LOS TIPOS MÁS COMUNES DE CÁNCER DE MAMA SON:

Carcinoma ductal infiltrante. Las células cancerosas se multiplican fuera de los conductos e invaden otras partes del tejido mamario. Estas células cancerosas invasoras también pueden diseminarse, o formar metástasis, en otras partes del cuerpo

Carcinoma lobulillar infiltrante. Las células cancerosas se diseminan de los lobulillos a los tejidos mamarios cercanos. Estas células cancerosas invasoras también pueden diseminarse a otras partes del cuerpo.



ALGUNAS SEÑALES DE ADVERTENCIA DEL CÁNCER DE MAMA SON:



- Un bulto nuevo en la mama o la axila (debajo del brazo).
- Aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama.
- Irritación o hundimientos en la piel de la mama.
- Enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o la mama.

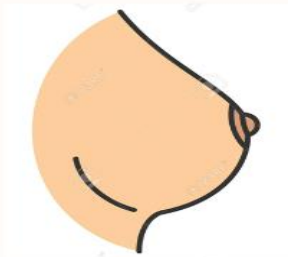
- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.
- Secreción del pezón, que no sea leche, incluso de sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.
- Dolor en cualquier parte de la mama.



FACTORES DE RIESGO QUE NO PUEDEN CAMBIAR

- Hacerse mayor. El riesgo de cáncer de mama aumenta con la edad
- Mutaciones genéticas. Cambios (mutaciones) heredados en ciertos genes, tales como en el BRCA1 y el BRCA2.

- Tener mamas densas. La mamas densas tienen más tejido conjuntivo que tejido adiposo, lo cual, a veces, puede hacer difícil la detección de tumores en una mamografía.
- Historial reproductivo. Inicio temprano de la menstruación antes de los 12 años de edad y comienzo de la menopausia



- Antecedentes personales de cáncer de mama o ciertas enfermedades de las mamas que no son cancerosas
- Tratamientos previos con radioterapia. Las mujeres que han recibido radioterapia en el pecho o las mamas antes de los 30 años de edad

CONCLUSION

Tanto la mastitis como el cáncer de mama son condiciones que afectan el tejido mamario, pero presentan diferencias significativas en cuanto a su origen, evolución y tratamiento. La mastitis es una inflamación de la mama, generalmente causada por una infección bacteriana, que suele afectar a mujeres en periodo de lactancia. Su tratamiento suele ser sencillo, basado en antibióticos y medidas de alivio del dolor, aunque en algunos casos puede derivar en complicaciones como abscesos mamarios.

Por otro lado, el cáncer de mama es una enfermedad más compleja y potencialmente mortal que se origina por el crecimiento descontrolado de células en la mama. A diferencia de la mastitis, el cáncer de mama puede presentar síntomas similares, como enrojecimiento, dolor e hinchazón, lo que a veces lleva a un diagnóstico tardío o erróneo. Sin embargo, el cáncer de mama se diagnostica mediante estudios más avanzados, como mamografías, biopsias y resonancias magnéticas.

Es crucial que las mujeres estén atentas a cualquier cambio en sus mamas y consulten a un especialista ante signos de alerta. Si bien la mastitis suele resolverse con tratamiento adecuado, el cáncer de mama requiere un enfoque multidisciplinario que puede incluir cirugía, quimioterapia, radioterapia y terapia hormonal.

En conclusión, aunque la mastitis y el cáncer de mama son enfermedades distintas, ambas resaltan la importancia del autocuidado, la detección temprana y la consulta médica ante cualquier anomalía en los senos. La educación sobre la salud mamaria y el acceso a controles regulares son clave para reducir los riesgos y mejorar los pronósticos en ambas condiciones.

BIBLIOGRAFIA

Antología de ginecología y obstetricia UDS 2025