



NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE: Maria del Carmen Lopez Silba

NOMBRE COMPLETO DEL ALUMNO: Yuridia Aguilar Montero

CUATRIMESTRE: 5to

PARCIAL: 4to

MATERIA: Ginecología y Obstetricia

TRABAJO: Super Nota (4.14-4.15)

LICENCIATURA: Enfermería

4.14

PATOLOGÍA BENIGNA DE LA GLÁNDULA MAMARIA, TRATAMIENTO Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA. MASTITIS.



DEFINICION DE MASTITIS

LA MASTITIS ES UNA INFLAMACIÓN DE LOS TEJIDOS MAMARIOS, GENERALMENTE CAUSADA POR UNA INFECCIÓN BACTERIANA. ESTA CONDICIÓN ES MÁS COMÚN EN MUJERES LACTANTES, PERO TAMBIÉN PUEDE AFECTAR A MUJERES QUE NO ESTÁN AMAMANTANDO

CAUSAS DE MASTITIS

1. OBSTRUCCION DE LOS CONDUCTOS LACTEOS
2. INFECCION BACTERIANA
3. FALTA DE HIGIENE
4. AGOTAMIENTO O ESTRES



SINTOMAS DE LA MASTITIS

1. DOLOR EN LA MAMA
2. HINCHAZON Y ENROJECIMIENTO
3. FIEBRE Y ESCALOFRIOS
4. FATIGA Y MALESTAR GENERAL



DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

1. EXAMEN CLINICO
2. ANALISIS DE SANGRE Y CULTIVO
3. TRATAMIENTO ANTIBIOTICO
4. COMPRESAS CALIENTES Y MASAJES
5. DESCANSO Y HIDRATACION
6. CONTINUACION DE LA LACTANCIA



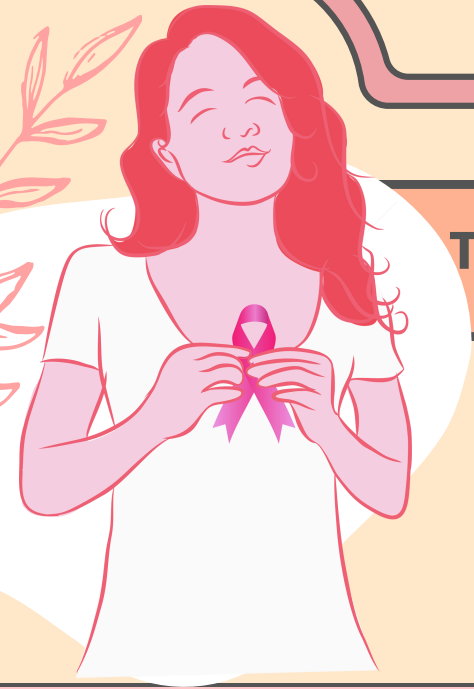
PREVENCION



1. ASEGURAR UN BUEN AGARRE DURANTE LA LACTANCIA: EVITAR PROBLEMAS DE SUCCION QUE PUEDAN LLEVAR A LA OBSTRUCCION,
2. ASEGURAR VACIAMIENTO COMPLETO DE LA MAMA: CAMBIAR REGULARMENTE DE PECHO DURANTE LA ALIMENTACION
3. BUENA HIGIENE DE LOS PEZONES: LAVAR LAS MANOS ANTES DE LA LACTANCIA
4. MANEJO DEL ESTRES: ADOPTAR PRACTICAS DE MANEJO DEL ESTRES PARA MANTENER UN SISTEMA INMUNOLOGICO SALUDABLE

4.15

PATOLOGIA MALIGNA DE LA GLANDULA MAMARIA Y TRATAMIENTO

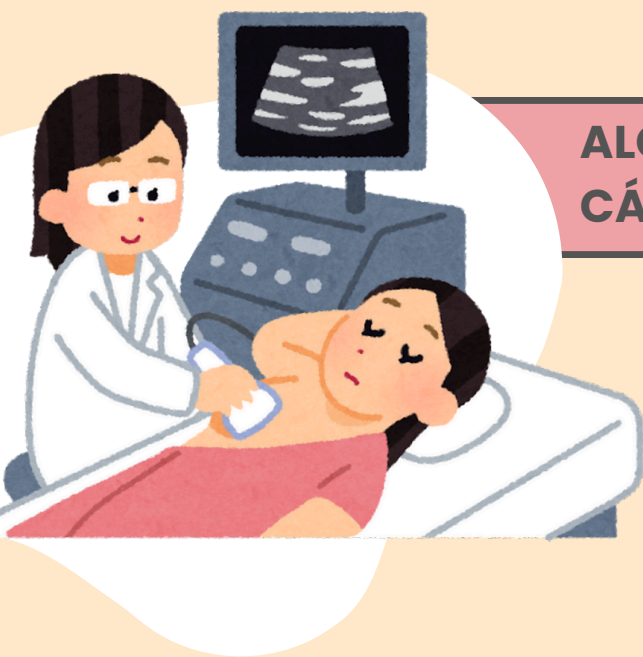


TIPOS DE CANCER DE MAMA MAS COMUNES

1. CARCINOMA DUCTAL INFILTRANTE
2. CARCINOMA LOBULILLAR INFILTRANTE

CANCER DE MAMA MENOS COMUNES

1. PAGET
2. CANCER DE MAMA MEDULAR
3. CANCER DE MAMA MUCINOSO
4. CANCER DE MAMA INFLAMATORIO



ALGUNAS SEÑALES DE ADVERTENCIA DEL CÁNCER DE MAMA SON

1. UN BULTO NUEVO EN LA MAMA O LA AXILA
2. AUMENTO DEL GROSOR O HINCHAZON DE UNA PARTE DE LA MAMA
3. ENROJECIMIENTO O DESCAMACION EN LA ZONA DEL PEZON O LA MAMA
4. HUNDIMIENTO DEL PEZON O DOLOR EN ESA ZONA
5. DOLOR EN CUALQUIER PARTE DE LA MAMA

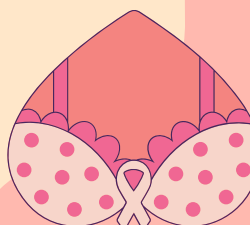
FACTORES DE RIESGO QUE NO PUEDEN CAMBIAR

1. HACERSE MAYOR
2. MUTACIONES GENETICAS
3. HISTORIAL REPRODUCTIVO
4. TENER MAMAS DENSAS
5. ANTECEDENTES HERODOFAMILIARES DE CANCER DE MAMA



FACTORES DE RIESGO QUE NO PUEDEN CAMBIAR

1. ALGUNAS VECES NO SE PRESENTAN SIGNOS O SINTOMAS
2. UN BULTO NUEVO EN LA MAMA O LA AXILA
3. TRATAMIENTO PREVIOS CON RADIOTERAPIA
4. HUNDIMIENTO DEL PEZON O ENROJECIMIENTO
5. SECRECION DEL PEZON
6. CUALQUIER CAMBIO EN EL TAMAÑO O LA FORMA DE LA MAMA
7. DOLOR EN CUALQUIER PARTE DE LA MAMA
8. FACTORES DE RIESGO QUE NO PUEDEN CAMBIAR
9. MUTACIONES GENETICAS
10. HISTORIAL REPRODUCTIVO



CONCLUSION:

Por ultimo para concluir, los puntos antes mencionados en la antología, son de suma importancia ya que estos juegan un papel en la vida de las mujeres que están o no amamantando ya que la mastitis es una enfermedad normalmente bacteriana, los cuales pueden ser acompañados de síntomas dolorosos e incómodos aun mas para las madres que están amamantando, ya que de ser así muchas no suelen tener una buena experiencia en la lactancia.

Finalmente en el ultimo tema menciona acerca de las diferentes patologías en las glándulas mamarias, las cuales van de la mano con los tipos de cancer, este suele ser muy importante ya que sugiero que como profesionales de la salud es el momento oportuno para poder prevenir un tipo de cáncer en una fase avanzada, mientras tanto podemos brindar fomento y promoción de la salud enseñándoles acerca de los síntomas que se pueden presentar y acerca de la autoexploración de mamas, la cual ayudaría a evitar graves consecuencias.

Bibliografia

Antologia.uds.2025