



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Clara Luz Gonzalez Lopez

Nombre del tema: Valoración del Recién Nacido con escalas

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia

Nombre del profesor: María del Carmen Lopez Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Parcial: 2

Valoración del recién nacido

La valoración del recién nacido es un proceso importante para evaluar su salud y bienestar inmediatamente después del nacimiento.



Pasos para la valoración del RN

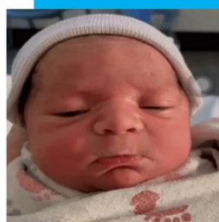


INSPECCION GENERAL

Se trata de observar al recién nacido para detectar cualquier anomalía obvia.

SOMATOMETRIA

Es la medición y evaluación de las mediciones corporales del recién nacido, donde se debe registrar el peso y talla del bebe, perímetro cefálico, torácico, abdominal.



Evaluación de la apariencia general

Se evalúa la apariencia general del RN, incluyendo la coloración, la postura y el tono muscular.



Evaluación de signos vitales

FRECUENCIA RESPIRATORIA: se mide en latidos por minuto. Rango normal: 30-60 rpm

FRECUENCIA CARDIACA: Se mide en latidos por minuto. Rango normal: 100-160 lpm

TEMPERATURA: Se mide en grados Celsius. Rango normal: 36.5-37.5 °C

PRESION ARTERIAL: Se mide en milímetros de mercurio. Rango normal: 50-70 mmHg (sistólica), y 30-50 mmHg (diastólica).

SATURACION DE OXIGENO: Se mide en porcentaje. Rango normal: 85-100%

También se valora la coloración de la piel, buscando signos de cianosis, palidez o eritema. signos de hipotonía o hipertonia y tambien los reflejos de succion o de Moro.

VALORACIÓN DEL RECIÉN NACIDO

La valoración del estado físico incluye.

- Signos Vitales.
- Actividad General
- Cambios de coloración
- Eliminación
- Estado de piel, ojos y cordón umbilical.
- Estados de alimentación



Herramientas utilizadas en la valoración del recién nacido

ESCALAS DE APGAR Y SILVERMAN

La valoración de Silverman y la escala de Apgar, son herramientas utilizadas para evaluar el estado de un recién nacido poco después del parto. Estas evaluaciones proporcionan información importante sobre la adaptación del bebé a la vida extrauterina

Valoración de Silverman

La Valoración de Silverman es una herramienta utilizada para evaluar el estado respiratorio del recién nacido. Se utiliza especialmente en bebés prematuros o que pueden tener dificultades respiratorias

Componentes (puntuación)

- Aleteo nasal
- Quejido espiratorio
- Tiraje intercostal
- Retracción xifoidea
- Disociación toracoabdominal



Contrario a la puntuación de APGAR, en este test la puntuación más baja tiene el mejor pronóstico que la puntuación más elevada.

Signos clínicos	0 Puntos	1 Punto	2 Puntos
Aleteo Nasal	Ninguno	Mínimo	Marcado
Quejido espiratorio	Ninguno	Ninguno con entato	Audible al oído
Retracción subxifoidea	Ninguno	Ninguno	Marcado
Tirajes intercostales	Sin tirajes	Solo visible	Marcado
Disociación toracoabdominal	Sincronizado	Inspiración	Siempre visible

Resultados:
 1-3 Dificultad respiratorio leve
 4-6 Dificultad respiratoria moderada
 7-10 Depresión respiratoria severa

@Tips_medkusi

Valoración de APGAR

La Escala de Apgar es una herramienta más ampliamente utilizada y evalúa cinco criterios diferentes para proporcionar una puntuación global del bienestar del recién nacido. La escala se aplica a los 1 y 5 minutos después del nacimiento, y los cinco criterios evaluados se recuerdan con el acrónimo APGAR:


- Apariencia (Color de la Piel)
- Pulso (Frecuencia Cardíaca)
- Gestos (Reflejos del Bebé)
- Actividad (Tono Muscular)
- Respiración (esfuerzo de respiración)



TEST DE APGAR
 Valora la adaptación cardiopulmonar en la vida extra uterina Min. 1 y 5 del nacimiento

Criterio	0	1	2
A APARIENCIA	Cianosis generalizada	Cianosis distal	Sonrosado
P PULSO	0	<100	>100
G GESTOS	Sin respuesta	Mueca	Tos o estornudo
A ACTIVIDAD	Flácido	Tono bajo	Tono normal
R RESPIRACIÓN	Ausencia	Esfuerzo lento	Llamto energético

Mnemotecnica F E T I C O
Puntuación 7-10 4-6 0-3




ESCALA DE CAPURRO

LA VALORACIÓN O TEST DE CAPURRO (O MÉTODO DE CAPURRO) ES UN CRITERIO UTILIZADO PARA ESTIMAR LA EDAD GESTACIONAL DE UN NEONATO. EL TEST CONSIDERA EL DESARROLLO DE CINCO PARÁMETROS FISIOLÓGICOS Y DIVERSAS PUNTUACIONES QUE COMBINADAS DAN LA ESTIMACIÓN BUSCADA.

EDAD GESTACIONAL

LA EDAD GESTACIONAL ES LA FORMA DE JUZGAR LA MADUREZ Y TAMAÑO DE UN RECIÉN NACIDO. ESTA DETERMINACIÓN TIENE EL PROPÓSITO DE ANTICIPAR RIESGOS MÉDICOS, PREVENIR COMPLICACIONES Y DISTINGUIR CAPACIDADES DE CADA NIÑO DE ACUERDO A SU DESARROLLO, COMO ALIMENTARSE O ESTIPULAR NECESIDADES DE SU CUIDADO.



CAPURRO

EL MÉTODO DE CAPURRO TOMA EN CONSIDERACIÓN EL ANÁLISIS DE 4 PARÁMETROS FÍSICOS Y 2 NEUROLÓGICOS (CAPURRO A) O SOLO 5 PARÁMETROS FÍSICOS (CAPURRO B).



TIPOS

TEST DE CAPURRO A

Se aplica a niños recién nacidos que no tienen ningún impedimento para ser examinados y que no manifiesten ningún daño neuromuscular por trauma, anestesia o infección.

TEST DE CAPURRO B

Se aplica en niños recién nacidos que presentan una condición que imposibilite ser examinados. Por ejemplo, recién nacidos que están en estado crítico y tienen tomada una vía central o han tenido que ser intubados, o presentan problemas neuromusculares.

Para que el test tenga aplicabilidad el neonato debe pesar más de 1.500 gramos.

PARAMETROS QUE UTILIZA EL TEST DEL CAPURRO

- Físicos
- Neurológicos

FORMULA

Edad gestacional estimada = $(204 + \text{puntaje acumulado}) / 7$ días de la semana.

En todos los casos el resultado se obtiene en semanas.



SIGNOS SOMATICOS DE CAPURRO

FORMA DE LA OREJA

- Aplanada, sin incurvación (0 puntos)
- Borde superior parcialmente incurvado (8 Puntos)
- Borde superior totalmente incurvado (16 Puntos)
- Pabellón totalmente incurvado (24 puntos)



TAMAÑO DE LA GLANDULA MAMARIA

- No palpable (0 Puntos)
- Palpable menor de 5mm (5 Puntos)
- Palpable entre 5 y 10mm (10 Puntos)
- Palpable mayor de 10mm (15 Puntos)



FORMACION DEL PEZON

- No palpable (0 Puntos)
- Palpable menor de 5mm (5 Puntos)
- Palpable entre 5 y 10mm (10 Puntos)
- Palpable mayor de 10mm (15 Puntos)



TEXTURA DE LA PIEL

- Muy fina, gelatinosa (0 Puntos)
- Fina, lisa (5 Puntos)
- Más gruesa, discreta, descamación superficial (10 Puntos)
- Gruesa, grietas superficiales, descamación de manos y pies (15 Puntos)
- Gruesa, grietas profundas apergamínadas (20 Puntos)

PLIEGUES PLANTARES

- Sin pliegues (0 puntos)
- Marcas mal definidas en la mitad anterior (5 Puntos)
- Marcas bien definidas en la mitad anterior, surcos en mitad anterior (10 Puntos)
- Surcos en mitad anterior (15 Puntos)
- Surcos en más de la mitad anterior (20 Puntos)



CONCLUSION

La valoración del recién nacido es importante para poder identificar posibles complicaciones y asegurar su bienestar inmediato, para eso utilizamos las escalas de APGAR, Silverman y Capurro que son herramientas fundamentales que nos permite evaluar diferentes aspectos de la salud del bebe. La escala de APGAR evalúa cinco parámetros importantes y que se realiza al minuto y a los cinco minutos después del nacimiento; por otro lado, la escala de Silverman mide el grado de dificultad respiratoria del bebe, y detecta posibles problemas respiratorios, y al final también se encuentra la escala de Capurro que se encarga de la edad gestacional del bebe a través de características físicas y neurológicas, y es útil para saber si el bebe está a término o prematuro. Por lo tanto, estas escalas proporcionan una atención adecuada y una intervención rápida, ya que la utilización de estas escalas son una herramienta clave para mejorar los resultados de un neonato.

FUENTE DE CONSULTA

UDS. 2025. Antología de Ginecología y Obstetricia. PDF.

[Ktsuz23bAgnG9YT9x6G2-](#)

[LCLLEN506 GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA 2024.pdf](#)