



Mi Universidad

super nota

Nombre del Alumno: Valeria Montserrat Ramírez Ocampo

Nombre del tema: super nota

Parcial: 2do parcial

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor: lic. María del Carmen López silba

Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 5to cuatrimestre

INTRODUCCION

El cáncer de mama es una de las patologías malignas más prevalentes en mujeres a nivel mundial, aunque también puede afectar a hombres. Esta enfermedad se caracteriza por el crecimiento descontrolado de células en la glándula mamaria, que pueden invadir otros tejidos y órganos a través del torrente sanguíneo o el sistema linfático. El diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado son cruciales para mejorar el pronóstico de la paciente y aumentar las probabilidades de cura. El tratamiento del cáncer de mama incluye una combinación de cirugía, quimioterapia, radioterapia, terapias hormonales y terapias dirigidas, adaptadas a las características de cada paciente.

El cuidado de enfermería en este contexto es fundamental, ya que no solo abarca la atención física, sino también el apoyo emocional y psicológico de la paciente, quienes enfrentan desafíos tanto físicos como emocionales durante el tratamiento. Los enfermeros desempeñan un rol esencial en la gestión de efectos secundarios, el control del dolor, la educación sobre la enfermedad y el fomento del autocuidado, contribuyendo significativamente a la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas. La atención integral, que incluye tanto el tratamiento médico como el acompañamiento emocional, es clave para un manejo efectivo del cáncer de mama.

Patología maligna de la glándula mamaria

tratamiento y cuidados de enfermería

Las patologías malignas de la glándula mamaria, principalmente el cáncer de mama, son afecciones en las que las células mamarias crecen de manera descontrolada y pueden invadir tejidos cercanos o diseminarse a otras partes del cuerpo. Este es uno de los tipos de cáncer más comunes en mujeres, aunque también puede afectar a hombres. Las formas más frecuentes incluyen el carcinoma ductal invasivo y el carcinoma lobulillar invasivo, entre otros.

Tratamiento

- **Cirugía:** Se puede realizar una mastectomía (extirpación total o parcial de la mama) o una cirugía conservadora (extirpación del tumor).
- **Radioterapia:** Usada después de la cirugía para eliminar células cancerosas remanentes o reducir el riesgo de recurrencia.
- **Quimioterapia:** Medicamentos que destruyen las células cancerosas, se administran generalmente antes o después de la cirugía para reducir el riesgo de recaída.
- **Terapia hormonal:** Utilizada en tumores sensibles a hormonas (estrógeno y progesterona) para bloquear o reducir el efecto de estas hormonas sobre las células cancerosas.
- **Terapias dirigidas e inmunoterapia:** Nuevas opciones terapéuticas que actúan sobre características específicas de las células tumorales.

Cuidados de Enfermería

- **Educación sobre el autocuidado:** Enseñar a Control del dolor: El manejo adecuado del dolor postquirúrgico o relacionado con tratamientos como la quimioterapia es esencial para mejorar la calidad de vida de la paciente.
- **Soporte emocional:** El cáncer de mama puede generar ansiedad, depresión y estrés, por lo que los enfermeros deben brindar apoyo emocional, orientación y referencias a consejería si es necesario.
- **Educación sobre la enfermedad y el tratamiento:** Informar a la paciente sobre el tratamiento, efectos secundarios y expectativas es clave para reducir el miedo y la incertidumbre.
- **Manejo de efectos secundarios:** La quimioterapia y la radioterapia pueden tener efectos secundarios como náuseas, fatiga, caída del cabello y cambios en la piel. El enfermero debe ayudar a la paciente a manejar estos síntomas.
- **Prevención de complicaciones:** Vigilar signos de infección, especialmente en casos postquirúrgicos, y enseñar técnicas de cuidado de la piel y de los drenajes si se usan.
- **Fomentar el autocuidado:** Asegurar que la paciente realice el autocontrol de su salud mamaria, como la revisión periódica de posibles cambios en la mama y la educación sobre la importancia de un estilo de vida saludable.

CONCLUSION

El cáncer de mama es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en mujeres a nivel global, pero con un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado, las posibilidades de curación y supervivencia han mejorado significativamente. El tratamiento del cáncer de mama requiere un enfoque multidisciplinario que combine cirugía, quimioterapia, radioterapia y terapias dirigidas, adaptadas a las necesidades individuales de cada paciente.

El papel de los profesionales de enfermería es esencial en este proceso, ya que brindan cuidados físicos, gestionan los efectos secundarios del tratamiento, y ofrecen apoyo emocional a las pacientes durante su lucha contra la enfermedad. La educación, el control del dolor y la promoción del autocuidado son aspectos clave en el manejo integral de la paciente con cáncer de mama. Así, un enfoque holístico y personalizado en los cuidados de enfermería contribuye a mejorar la calidad de vida de las pacientes y a optimizar los resultados del tratamiento.