



*Nombre del profesor: María Del Carmen
López Silva*

*Nombre de la alumna: Naomi Vázquez
Pérez*

Nombre del tema: Súper Nota

Cuatrimestre: Quinto

Fecha: 26/03/2025

Licenciatura: En enfermería

Patología benigna de la glándula mamaria

MASTITIS

¿QUÉ ES?

La mastitis es una inflamación de los tejidos mamarios, generalmente causada por una infección bacteriana.



Mastitis

Obstrucción

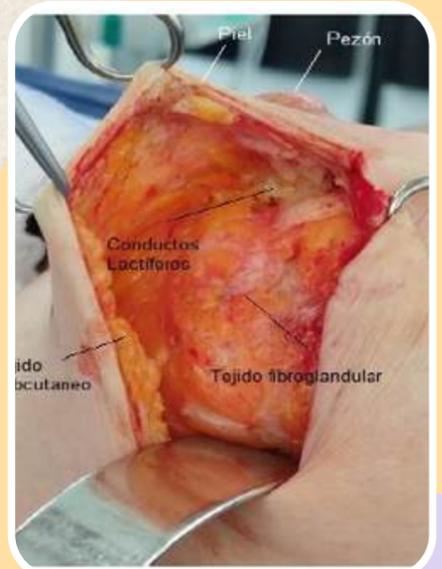


OBSTRUCCIÓN DE LOS CONDUCTOS LÁCTEOS

Puede deberse a la falta de vaciado completo de la leche durante la lactancia.

INFECCIÓN BACTERIANA

Las bacterias, comúnmente *Staphylococcus aureus*, pueden ingresar al seno a través de pequeñas grietas o aberturas en el pezón.



FALTA DE HIGIENE Y ESTRÉS

La falta de lavado de manos antes de la lactancia puede aumentar el riesgo de infección, la fatiga y el estrés pueden afectar la respuesta inmunológica y aumentar la vulnerabilidad a las infecciones.

SÍNTOMAS DE LA MASTITIS

- Dolor en la Mama: □ Puede ser constante o aumentar durante la alimentación.
- Hinchazón y Enrojecimiento: □ La mama afectada puede parecer inflamada y más caliente al tacto.



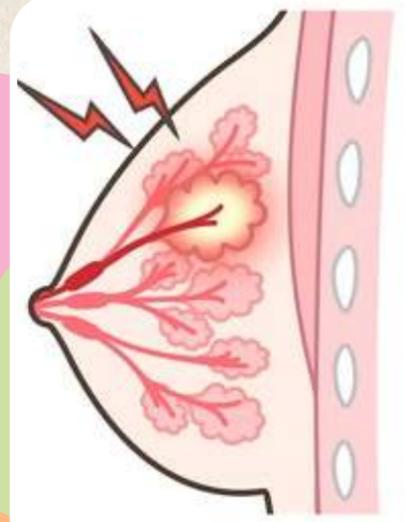
Elaborado por: Naomi Vázquez Pérez

Patología benigna de la glándula mamaria

MASTITIS

SÍNTOMAS

- **Fiebre y Escalofríos:** □ Síntomas sistémicos que pueden indicar una infección.
- **Fatiga y Malestar General:** □ Pueden acompañar a la fiebre.



shutterstock.com · 2064458627



DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

- **Examen Clínico:** □ Un profesional de la salud puede realizar un examen físico para evaluar los síntomas y la apariencia de la mama.
- **Análisis de Sangre y Cultivo:** □ Pueden realizarse para confirmar la presencia de una infección bacteriana.

TRATAMIENTO

Tratamiento Antibiótico: □ Se prescribe para combatir la infección. Es importante completar el curso completo de antibióticos, incluso si los síntomas mejoran antes.



- **Compresas Calientes y Masajes:** □ Pueden ayudar a aliviar la obstrucción de los conductos lácteos y mejorar el flujo de leche.
- **Descanso y Hidratación:** □ Importantes para apoyar la recuperación.
- **Continuación de la Lactancia:** □ Amamantar o extraer la leche de la mama afectada ayuda a aliviar la obstrucción y mejora la recuperación.

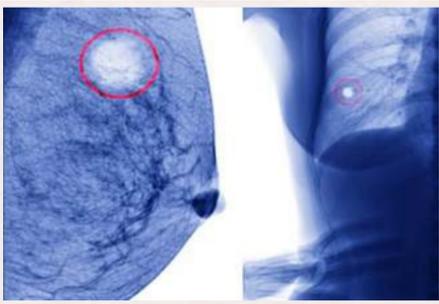
PREVENCIÓN

- Asegurar un Buen Agarre durante la Lactancia
- Asegurar Vaciamiento Completo de la Mamá
- Buena Higiene de los Pezones
- Manejo del Estrés



TIPOS COMUNES DE CÁNCER DE MAMA

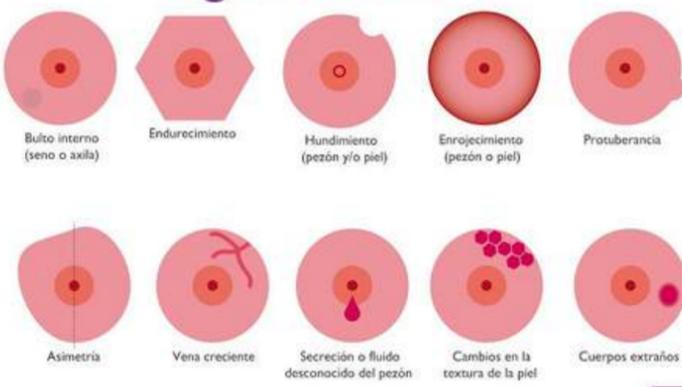
PATOLOGÍA MALIGNA DE LA GANDULA MAMARIA Y TRATAMIENTO



CARCINOMA DUCTAL INFILTRANTE

LAS CÉLULAS CANCEROSAS SE MULTIPLICAN FUERA DE LOS CONDUCTOS E INVADEN OTRAS PARTES DEL TEJIDO MAMARIO. ESTAS CÉLULAS CANCEROSAS INVASORAS TAMBIÉN PUEDEN DISEMINARSE, O FORMAR METÁSTASIS, EN OTRAS PARTES DEL CUERPO.

Signos de alerta



SEÑALES DE ADVERTENCIA

- UN BULTO NUEVO EN LA MAMA O LA AXILA (DEBAJO DEL BRAZO).
- AUMENTO DEL GROSOR O HINCHAZÓN DE UNA PARTE DE LA MAMA.
- IRRITACIÓN O HUNDIMIENTOS EN LA PIEL DE LA MAMA.



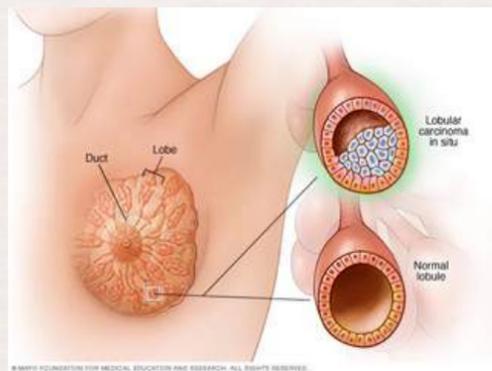
FACTORES DE RIESGO QUE NO PUEDEN CAMBIAR

HACERSE MAYOR. EL RIESGO DE CÁNCER DE MAMA AUMENTA CON LA EDAD; LA MAYORÍA DE LOS CÁNCERES DE MAMA SE DIAGNOSTICA DESPUÉS DE LOS 50 AÑOS DE EDAD. MUTACIONES GENÉTICAS. CAMBIOS (MUTACIONES) HEREDADOS EN CIERTOS GENES, TALES COMO EN EL BRCA1 Y EL BRCA2. LAS MUJERES QUE HAN HEREDADO ESTOS CAMBIOS GENÉTICOS TIENEN MAYOR RIESGO DE PRESENTAR CÁNCER DE MAMA Y DE OVARIO.



TRATAMIENTO

TRATAMIENTOS PREVIOS CON RADIOTERAPIA. LAS MUJERES QUE HAN RECIBIDO RADIOTERAPIA EN EL PECHO O LAS MAMAS ANTES DE LOS 30 AÑOS DE EDAD.



CARCINOMA LOBULILLAR INFILTRANTE

LAS CÉLULAS CANCEROSAS SE DISEMINAN DE LOS LOBULILLOS A LOS TEJIDOS MAMARIOS CERCANOS. ESTAS CÉLULAS CANCEROSAS INVASORAS TAMBIÉN PUEDEN DISEMINARSE A OTRAS PARTES DEL CUERPO.



SEÑALES DE ADVERTENCIA

- ENROJECIMIENTO O DESCAMACIÓN EN LA ZONA DEL PEZÓN O LA MAMA.
- HUNDIMIENTO DEL PEZÓN O DOLOR EN ESA ZONA.
- SECRECIÓN DEL PEZÓN, QUE NO SEA LECHE, INCLUSO DE SANGRE.
- CUALQUIER CAMBIO EN EL TAMAÑO O LA FORMA DE LA MAMA.
- DOLOR EN CUALQUIER PARTE DE LA MAMA

Factores de riesgo



- HISTORIAL REPRODUCTIVO. INICIO TEMPRANO DE LA MENSTRUACIÓN ANTES DE LOS 12 AÑOS DE EDAD Y COMIENZO DE LA MENOPAUSIA DESPUÉS DE LOS 55 AÑOS DE EDAD EXPONEN A LAS MUJERES A HORMONAS POR MÁS TIEMPO, LO CUAL AUMENTA EL RIESGO DE CÁNCER DE MAMA.
- TENER MAMAS DENSAS. LAS MAMAS DENSAS TIENEN MÁS TEJIDO CONJUNTIVO QUE TEJIDO ADIPOSO, LO CUAL, A VECES, PUEDE HACER DIFÍCIL LA DETECCIÓN DE TUMORES EN UNA MAMOGRAFÍA. LAS MUJERES CON MAMAS DENSAS TIENEN MÁS PROBABILIDADES DE TENER CÁNCER DE MAMA.

CONCLUSIÓN

Para concluir este trabajo, es importante saber las circunstancias de estos temas antes mencionados, como sabemos el cáncer de mama es un tipo de cáncer que ocurre cuando las células mamarias comienzan a crecer de manera descontrolada, formando tumores y es importante la detección temprana para poder llevar un tratamiento, la mastitis es una inflamación del tejido mamario que generalmente se presenta en mujeres lactantes, aunque también puede ocurrir en mujeres no lactantes, esta condición suele ser causada por infecciones bacterianas, a menudo debido a la obstrucción de los conductos mamarios, es importante la detección temprana. Es importante saber de estos temas ya que son enfermedades graves que requiere un enfoque especializado y de largo plazo.

BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/0e4ac5d22581b8f435b8db4b04ebe378-LCLEN506%20GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICIA%202024.pdf>