



♥ **Nombre del Alumno.** *Karla Valeria Ramos Cancino*

♥ **Nombre del tema:** Patología benigna de la glándula mamaria, tratamiento y cuidados de enfermería Y Patología maligna de la glandula mamaria, tratamiento y cuidados de enfermería.

♥ **Parcial:** 4

♥ **Nombre del profesor:** *MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA*

♥ **Nombre de la Licenciatura:** GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

♥ **PARCIAL:** 5

## Patología Benigna de la Glándula Mamaria: Mastitis

La mastitis es una inflamación de los tejidos mamarios, generalmente causada por una infección bacteriana. Es más común en mujeres lactantes, pero también puede afectar a mujeres que no están amamantando.

### Causas de la Mastitis:

- ♥ Obstrucción de los Conductos Lácteos: Falta de vaciado completo de la leche.
- ♥ Infección Bacteriana: Entrada de bacterias (*Staphylococcus aureus*) a través de grietas en el pezón.
- ♥ Falta de Higiene: No lavarse las manos antes de la lactancia aumenta el riesgo.
- ♥ Estrés y Agotamiento: Debilitan el sistema inmunológico.



@小碎米 (不图私信) | 小红书



### Síntomas de la Mastitis:

- ♥ Dolor en la mama.
- ♥ Hinchazón, enrojecimiento y calor en la zona afectada.
- ♥ Fiebre y escalofríos.
- ♥ Fatiga y malestar general.

### Diagnóstico y Tratamiento:

- ♥ Examen clínico.
- ♥ Análisis de sangre y cultivo para confirmar infección.
- ♥ Tratamiento antibiótico.
- ♥ Compresas calientes y masajes para mejorar el flujo de leche.
- ♥ Descanso e hidratación.
- ♥ Continuar la lactancia para aliviar la obstrucción.



@小碎米 (不圖私信) | 小红书



Normal



Mastitis

### Prevención:

- ♥ Asegurar un buen agarre del bebé al pecho.
- ♥ Vaciar completamente la mama en cada toma.
- ♥ Higiene adecuada de los pezones.
- ♥ Manejo del estrés para fortalecer el sistema inmunológico.

# Patología Maligna de la Glándula Mamaria: Cáncer de Mama

## Tipos Comunes de Cáncer de Mama:

- ♥ Carcinoma ductal infiltrante: Se disemina fuera de los conductos hacia otros tejidos.
- ♥ Carcinoma lobulillar infiltrante: Se disemina de los lobulillos a los tejidos cercanos.
- ♥ Otros tipos: Enfermedad de Paget, cáncer medular, mucinoso e inflamatorio.
- ♥ Carcinoma ductal in situ: Afecta solo los conductos mamarios sin invadir otros tejidos.



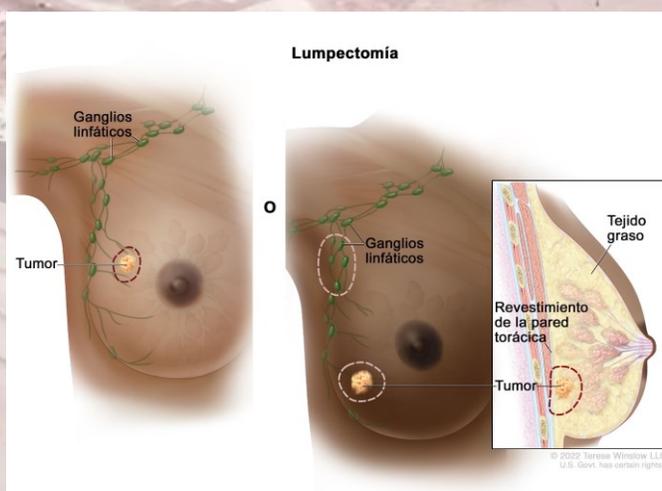
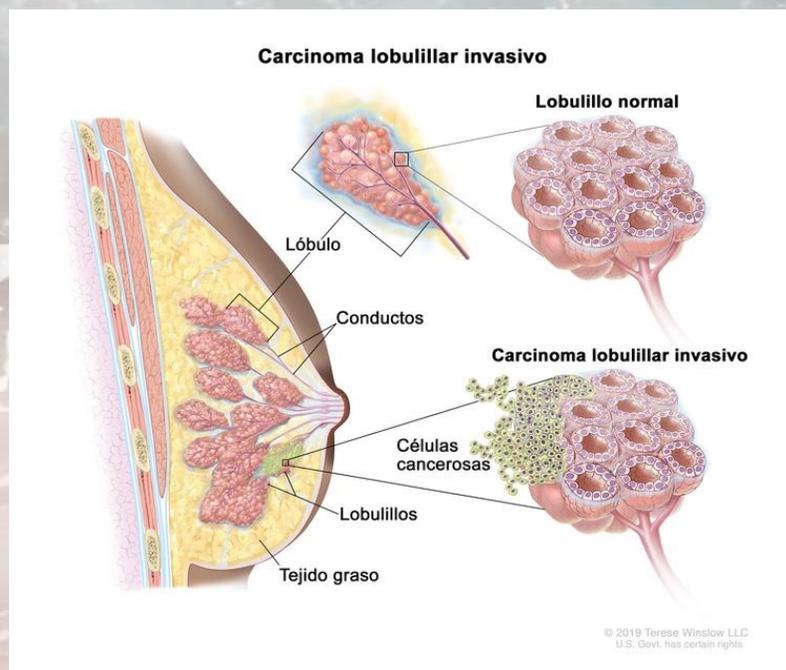
## Señales de Advertencia:

- ♥ Bulto nuevo en la mama o axila.
- ♥ Aumento de grosor o hinchazón en una parte de la mama.
- ♥ Irritación, hundimientos o enrojecimiento de la piel.
- ♥ Hundimiento del pezón o secreción anormal.
- ♥ Cambios en el tamaño o forma de la mama.
- ♥ Dolor persistente en la mama.



### Factores de Riesgo que No se Pueden Cambiar:

- ♥ Edad: Mayor riesgo después de los 50 años.
- ♥ Mutaciones genéticas: BRCA1 y BRCA2 aumentan el riesgo.
- ♥ Historial reproductivo: Menstruación temprana (<12 años) o menopausia tardía (>55 años).
- ♥ Mamas densas: Dificultan la detección temprana.
- ♥ Antecedentes personales o familiares de cáncer de mama.
- ♥ Radioterapia previa antes de los 30 años.



### BIOGRAFIA:

UDS.2025.ANTOLOGIA DE GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

PDF. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/Oe4ac5d22581b8f435b8db4b04e378-LCLEN506%20GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICIA%202024.pdf>.