



## Super nota

*Nombre del Alumno: Evelin Aguilar García*

*Nombre del tema : Unidad 4 (4.14 y 4.15)*

*Parcial : 4*

*Nombre de la Materia : Ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: Ma. Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura : Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: 5to cuatrimestre*



Evelin Aguilar García

# MASTITIS

**MASTITIS**

Inflamación

Staphylococcus aureus  
Streptococcus

### ¿QUE ES ?

La mastitis es una inflamación de los tejidos mamarios, generalmente causada por una infección bacteriana. Esta condición es más común en mujeres lactantes, pero también puede afectar a mujeres que no están amamantando. La mastitis puede ser dolorosa y provocar síntomas como enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad y calor en la mama afectada.

### CAUSAS

- 1. Obstrucción de los Conductos Lácteas:
  - Puede deberse a la falta de vaciado completo de la leche durante la lactancia.
- 2. Infección Bacteriana:
  - Las bacterias, comúnmente Staphylococcus aureus, pueden ingresar al seno a través de pequeñas grietas o aberturas en el pezón.
- 5. Falta de Higiene:
  - La falta de lavado de manos antes de la lactancia puede aumentar el riesgo de infección.
- 4. Agotamiento o Estrés:
  - La fatiga y el estrés pueden afectar la respuesta inmunológica y aumentar la vulnerabilidad a las infecciones.

### SINTOMAS

- 1. Dolor en la Mama:
  - Puede ser constante o aumentar durante la alimentación.
- 2. Hinchazón y Enrojecimiento:
  - La mama afectada puede parecer inflamada y más caliente al tacto.
- 3. Fiebre y Escalofríos:
  - Síntomas sistémicos que pueden indicar una infección.
- 4. Fatiga y Malestar General:
  - Pueden acompañar a la fiebre.

### DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

- 1. Examen Clínico:
  - Un profesional de la salud puede realizar un examen físico para evaluar los síntomas y la apariencia de la mama.
- 2. Análisis de Sangre y Cultivo:
  - Pueden realizarse para confirmar la presencia de una infección bacteriana.
- 3. Tratamiento Antibiótico:
  - Se prescribe para combatir la infección. Es importante completar el curso completo de antibióticos, incluso si los síntomas mejoran antes.
- 4. Compresas Calientes y Masajes:

#### CONSEJOS PARA EVITAR LAS MASTITIS

- ★ Vaciar los pechos
- ★ Cambiar posición
- ★ Agarre correcto
- ★ Alimentación sana
- ★ Evita estrés y cansancio
- ★ Evitar fumar

Infancia y Bebés

De ambrosia por un canalillo... Absceso

Canales de paso de leche

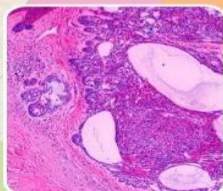
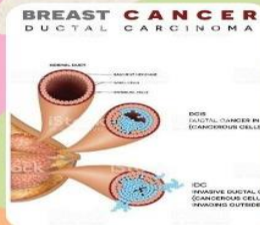
### PREVENCION

- 1. Asegurar un Buen Agarre durante la Lactancia:
  - Evitar problemas de succion que puedan llevar a la obstrucción.
- 2. Asegurar Vaciamiento Completo de la Mama:
  - Cambiar regularmente de pecho durante la alimentación.
- 3. Buena Higiene de los Pezones:
  - Lavar las manos antes de la lactancia.
- 4. Manejo del Estrés:
  - Adaptar prácticas de manejo del estrés para mantener un sistema inmunológico saludable.

## 4.15 PATOLOGÍA MALIGNA DE LA GANDULA MAMARIA Y TRATAMIENTO.

### CARCINOMA DUCTAL INFLTRANTE

Las células cancerosas se multiplican fuera de los conductos e invaden otras partes del tejido mamario.



### CARCINOMA LOBULILLAR INFLTRANTE.

Las células cancerosas se diseminan de los lobulillos a los tejidos mamarios cercanos. Estas células cancerosas invasoras también pueden diseminarse a otras partes del cuerpo

### CARCINOMA DUCTAL IN SITU

es una enfermedad de las mamas que puede llevar a cáncer de mama. Las células cancerosas se encuentran únicamente en la capa que cubre los conductos y no se han extendido a otros tejidos de la mama



### SEÑALES DE ADVERTENCIA

- Un bulto nuevo en la mama o la axila (debajo del brazo).
- Aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama.
- Irritación o hundimientos en la piel de la mama.
- Enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o la mama.
- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.
- Secreción del pezón, que no sea leche, incluso de sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.
- Dolor en cualquier parte de la mama.

### FACTORES DE RIESGO

- Hacerse mayor. El riesgo de cáncer de mama aumenta con la edad. la mayoría de los cánceres de mamas se diagnostican después de los 50 años de edad.
- Mutaciones genéticas. Cambios (mutaciones) heredados en ciertos genes, tales como BRCA1 y el BRCA2. Las mujeres que han heredado estos cambios genéticos tienen mayor riesgo de presentar cáncer de mamas y de ovario.
- Historial reproductivo. Inicio temprano de la menstruación antes de los 12 años de edad y comienzo de la menopausia después de los 55 años de edad exponen a las mujeres a hormonas por más tiempo, lo cual aumenta el riesgo de cáncer de mama.
- Fumar mamas densas. Las mamas densas tienen más tejido conectivo que tejido adiposo, lo cual, a veces, puede hacer difícil la detección de tumores en una mamografía. Las mujeres con mamas densas tienen más probabilidades de tener cáncer de mama.
- Antecedentes personales de cáncer de mama o ciertas enfermedades de las mamas que no son cancerosas. Las mujeres que han tenido cáncer de mama tienen mayores probabilidades de tener esta enfermedad por segunda vez.



## Conclusión

En conclusión, comprendí que la mastitis y el cáncer de mama son condiciones que requieren una atención integral y coordinada por parte de los profesionales de la salud, especialmente los estudiantes de enfermería.

La mastitis es una condición inflamatoria del tejido mamario que puede ser causada por una infección bacteriana, una lesión o una obstrucción del conducto mamario. Si no se trata adecuadamente, la mastitis puede llevar a complicaciones graves, como la abscesación o la sepsis.

Por otro lado, el cáncer de mama es una de las neoplasias más comunes en las mujeres, y puede ser clasificado en diferentes tipos, como el carcinoma ductal, el carcinoma lobular y el cáncer de mama inflamatorio.

Como estudiante de enfermería, es fundamental tener conocimientos sobre la mastitis y los diferentes tipos de cáncer de mama, así como sobre las intervenciones adecuadas para prevenir y tratar estas condiciones.

Algunas de las intervenciones que un estudiante de enfermería puede realizar para prevenir y tratar la mastitis y el cáncer de mama incluyen:

- Educación a las pacientes sobre la importancia de la lactancia materna adecuada y la higiene mamaria para prevenir la mastitis.
- Detección temprana del cáncer de mama a través de la realización de mamografías y exploraciones físicas regulares.
- Apoyo emocional y psicológico a las pacientes con cáncer de mama y sus familias.
- Administración de medicamentos y tratamientos para aliviar los síntomas de la mastitis y el cáncer de mama.
- Colaboración con otros profesionales de la salud para garantizar una atención integral y coordinada a las pacientes.

En resumen, como estudiante de enfermería, es fundamental tener conocimientos sobre la mastitis y los diferentes tipos de cáncer de mama, así como sobre las intervenciones adecuadas para prevenir y tratar estas condiciones. Al proporcionar una atención integral y coordinada, los estudiantes de enfermería pueden hacer una gran diferencia en la vida de las pacientes y sus familias.

**Bibliografía:** Antología UDS.2025