



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Evelin Aguilar García

Nombre del tema : Unidad 4 (4.14 y 4.15)

Parcial : 4

Nombre de la Materia : Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: Ma. Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura : Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 5to cuatrimestre

MASTITIS



La mastitis es una inflamación de los tejidos mamarios, generalmente causada por una

Infección bacteriana. Esta condición es más común en mujeres lactantes, pero también

Puede afectar a mujeres que no están amamantando. La mastitis puede ser dolorosa y

Provocar síntomas como enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad y calor en la mama

afectada.

Causas de la Mastitis:

1. Obstrucción de los Conductos Lácteos:

- Puede deberse a la falta de vaciado completo de la leche durante la lactancia.

2. Infección Bacteriana:

- Las bacterias, comúnmente *Staphylococcus aureus*, pueden ingresar al seno a través de pequeñas grietas o aberturas en el pezón.

3. Falta de Higiene:

- La falta de lavado de manos antes de la lactancia puede aumentar el riesgo de Infección.

3. Agotamiento o Estrés:

- La fatiga y el estrés pueden afectar la respuesta inmunológica y aumentar la Vulnerabilidad a las infecciones.

Síntomas de la Mastitis:

1. Dolor en la Mama:

- Puede ser constante o aumentar durante la alimentación.

2. Hinchazón y Enrojecimiento:

- La mama afectada puede parecer inflamada y más caliente al tacto.

3. Fiebre y Escalofríos:

- Síntomas sistémicos que pueden indicar una infección.

4. Fatiga y Malestar General:

Pueden acompañar a la fiebre.

Diagnóstico y Tratamiento consta de :

1. Examen Clínico:

Un profesional de la salud puede realizar un examen físico para evaluar los síntomas y la apariencia de la mama.

2. Análisis de Sangre y Cultivo:

Pueden realizarse para confirmar la presencia de una infección bacteriana.

3. Tratamiento Antibiótico:

Se prescribe para combatir la infección. Es importante completar el curso completo de antibióticos, incluso si los síntomas mejoran antes.

4. Compresas Calientes y Masajes:

Pueden ayudar a aliviar la obstrucción de los conductos lácteos y mejorar el flujo de leche.

5. Descanso y Hidratación:

Importantes para apoyar la recuperación.

6. Continuación de la Lactancia:

Amamantar o extraer la leche de la mama afectada ayuda a aliviar la obstrucción y mejora la recuperación.

Prevención:

1. Asegurar un Buen Agarre durante la Lactancia:

Evitar problemas de succión que puedan llevar a la obstrucción.

2. Asegurar Vaciamiento Completo
Los tipos más comunes de cáncer de mama son: to de la Mama:

Cambiar regularmente de pecho durante la alimentación.

3. Buena Higiene de los Pezones:

Lavar las manos antes de la lactancia.

4. Manejo del Estrés:

Adoptar prácticas de manejo del estrés para mantener un sistema inmunológico

Saludable.

Por otro lado cuando hablamos de los tipos más comunes de los cáncer de mamá nos referimos:



Carcinoma ductal infiltrante. Las células cancerosas se multiplican fuera de los

Conductos e invaden otras partes del tejido mamario. Estas células cancerosas

Invasoras también pueden diseminarse, o formar metástasis, en otras partes del

Cuerpo.

Carcinoma lobulillar infiltrante. Las células cancerosas se diseminan de los lobulillos

A los tejidos mamaros cercanos. Estas células cancerosas invasoras también pueden Diseminarse a otras partes del cuerpo.

Existen otros tipos de cáncer de mama menos comunes, tales como la enfermedad de Paget, El cáncer de mama medular, el cáncer de mama mucinoso y el cáncer de mama inflamatorio. Carcinoma ductal in situ es una enfermedad de las mamas que puede llevar

A cáncer de mama. Las células cancerosas se encuentran únicamente en la capa que cubre Los conductos y no se han extendido a otros tejidos de la mama.

Los signos de advertencia del cáncer de mama pueden ser distintos en cada persona.

Algunas personas no tienen ningún tipo de signos o síntomas.

Algunas señales de advertencia del cáncer de mama son:

- Un bulto nuevo en la mama o la axila (debajo del brazo).
- Aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama.
- Irritación o hundimientos en la piel de la mama.
- Enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o la mama.
- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.
- Secreción del pezón, que no sea leche, incluso de sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.

Dolor en cualquier parte de la mama.

Factores de riesgo que no pueden cambiar

Hacerse mayor. El riesgo de cáncer de mama aumenta con la edad; la mayoría de

Los cánceres de mama se diagnostica después de los 50 años de edad.

Mutaciones genéticas. Cambios (mutaciones) heredados en ciertos genes, tales

Como en el BRCA1 y el BRCA2. Las mujeres que han heredado estos cambios

Genéticos tienen mayor riesgo de presentar cáncer de mama y de ovario.

Historial reproductivo. Inicio temprano de la menstruación antes de los 12 años de

Edad y comienzo de la menopausia después de los 55 años de edad exponen a las

Mujeres a hormonas por más tiempo, lo cual aumenta el riesgo de cáncer de mama.

Tener mamas densas. La mamas densas tienen más tejido conjuntivo que tejido

Adiposo, lo cual, a veces, puede hacer difícil la detección de tumores en una

Mamografía. Las mujeres con mamas densas tienen más probabilidades de tener

Cáncer de mama.

Antecedentes personales de cáncer de mama o ciertas enfermedades de las mamas

Que no son cancerosas. Las mujeres que han tenido cáncer de mama tienen mayores

Probabilidades de tener esta enfermedad por segunda vez. Algunas enfermedades

De las mamas que no son cancerosas, como la hiperplasia atípica o

El carcinoma lobulillar in situ, están asociadas a un mayor riesgo de tener cáncer de

Mama.

Antecedentes familiares de cáncer de mama. El riesgo de una mujer de tener cáncer

De mama es mayor si su madre, una hermana o una hija (parientes de primer Los

Signos de advertencia del cáncer de mama pueden ser distintos en cada persona.

Algunas personas no tienen ningún tipo de signos o síntomas.

Algunas señales de advertencia del cáncer de mama son:

Un bulto nuevo en la mama o la axila (debajo del brazo).

- Aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama.
- Irritación o hundimientos en la piel de la mama.
- Enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o la mama.

- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.
- Secreción del pezón, que no sea leche, incluso de sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.
- Dolor en cualquier parte de la mama.
- Factores de riesgo que no pueden cambiar
- Hacerse mayor. El riesgo de cáncer de mama aumenta con la edad; la mayoría de los cánceres de mama se diagnostica después de los 50 años de edad.
- Mutaciones genéticas. Cambios (mutaciones) heredados en ciertos genes, tales como en el BRCA1 y el BRCA2. Las mujeres que han heredado estos cambios genéticos tienen mayor riesgo de presentar cáncer de mama y de ovario.
- Historial reproductivo. Inicio temprano de la menstruación antes de los 12 años de edad y comienzo de la menopausia después de los 55 años de edad exponen a las mujeres a hormonas por más tiempo, lo cual aumenta el riesgo de cáncer de mama.
- Tener mamas densas. Las mamas densas tienen más tejido conjuntivo que tejido adiposo, lo cual, a veces, puede hacer difícil la detección de tumores en una mamografía.
- Las mujeres con mamas densas tienen más probabilidades de tener cáncer de mama.
- Antecedentes personales de cáncer de mama o ciertas enfermedades de las mamas que no son cancerosas. Las mujeres que han tenido cáncer de mama tienen mayores probabilidades de tener esta enfermedad por segunda vez.

En conclusión, comprendí que la mastitis y el cáncer de mama son condiciones que requieren una atención integral y coordinada por parte de los profesionales de la salud, especialmente los estudiantes de enfermería.

La mastitis es una condición inflamatoria del tejido mamario que puede ser causada por una infección bacteriana, una lesión o una obstrucción del conducto mamario. Si no se trata adecuadamente, la mastitis puede llevar a complicaciones graves, como la abscesación o la sepsis.

Por otro lado, el cáncer de mama es una de las neoplasias más comunes en las mujeres, y puede ser clasificado en diferentes tipos, como el carcinoma ductal, el carcinoma lobular y el cáncer de mama inflamatorio.

Como estudiante de enfermería, es fundamental tener conocimientos sobre la mastitis y los diferentes tipos de cáncer de mama, así como sobre las intervenciones adecuadas para prevenir y tratar estas condiciones.

Algunas de las intervenciones que un estudiante de enfermería puede realizar para prevenir y tratar la mastitis y el cáncer de mama incluyen:

- Educación a las pacientes sobre la importancia de la lactancia materna adecuada y la higiene mamaria para prevenir la mastitis.
- Detección temprana del cáncer de mama a través de la realización de mamografías y exploraciones físicas regulares.
- Apoyo emocional y psicológico a las pacientes con cáncer de mama y sus familias.
- Administración de medicamentos y tratamientos para aliviar los síntomas de la mastitis y el cáncer de mama.
- Colaboración con otros profesionales de la salud para garantizar una atención integral y coordinada a las pacientes.

En resumen, como estudiante de enfermería, es fundamental tener conocimientos sobre la mastitis y los diferentes tipos de cáncer de mama, así como sobre las intervenciones adecuadas para prevenir y tratar estas condiciones. Al proporcionar una atención integral y coordinada, los estudiantes de enfermería pueden hacer una gran diferencia en la vida de las pacientes y sus familias.