



**Mi Universidad**

NOMBRE DEL ALUMNO: VANESSA GERALDIN FLORES DE LEÓN

NOMBRE DE LA MATERIA: GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

CARRERA: ENFERMERIA V

# Patología benigna de la glandula mamaria.

## Mistitis.

### ¿Qué es?

La mastitis es una inflamación de los tejidos mamaros, generalmente causada por una infección bacteriana. Esta condición es más común en mujeres lactantes, pero también puede afectar a mujeres que no están amamantando. La mastitis puede ser dolorosa y provocar síntomas como enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad y calor en la mama afectada.



### Causa de la Mastitis

- Obstrucción de los Conductos Lácteos.
- Infección Bacteriana.
- Falta de Higiene.
- Agotamiento o Estrés.

### Síntomas de la Mastitis

- Dolor en la Mama.
- Hinchazón y Enrojecimiento.
- Fiebre y Escalofríos.
- Fatiga y Malestar General.

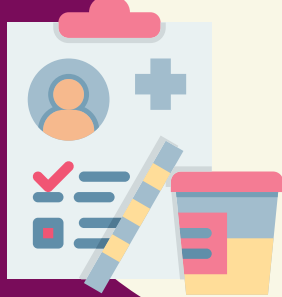
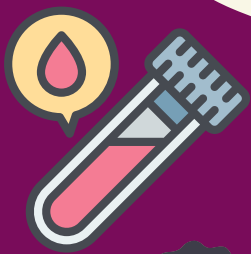


### Diagnostico y tratamiento

- Examen Clínico.
- Análisis de Sangre y Cultivo.
- Tratamiento Antibiótico.
- Compresas Calientes y Masajes.
- Descanso y Hidratación.
- Continuación de la Lactancia.

### Prevención

- Asegurar un Buen Agarre durante la Lactancia.
- Asegurar Vaciamiento Completo de la Mama.
- Buena Higiene de los Pezones.
- Manejo del Estrés.



# CONCLUSION...

En conclusión la Mastitis es una inflamación del tejido mamario que generalmente afecta a las mujeres, mas comúnmente a mujeres lactando, puede ser causada por una infección bacteriana o por un bloqueo en los conductos mamarios, esto puede llegar a provocar dolor, provocar síntomas como enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad y calor en la mama afectada.

La Mastitis es una enfermedad muy común en las mujeres lactantes ya que se puede derivar de muchas causas como lo es la mala higiene, el estrés o un mal descanso entre otras cosas, esta enfermedad tiene un tratamiento con antibióticos o con medios físicos.

## Bibliografía

- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/0e4ac5d22581b8f435b8db4b04ebe378-LCLEN506%20GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICIA%202024.pdf>
- <https://www.topdoctors.mx>