



## **Mi Universidad**

### **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez*

*Nombre del tema: Patología benigna de la glándula mamaria, tratamiento y cuidados de enfermería.*

*MASTITIS.*

*Patología maligna de la glándula mamaria y tratamiento.*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

# Introducción

El cáncer de mama, como seguramente ya sabes, es una enfermedad que afecta a millones de mujeres en todo el mundo; no solo es un tema médico, sino también emocional y social, porque (cuando a una mujer le diagnostican cáncer de mama) su vida cambia por completo.

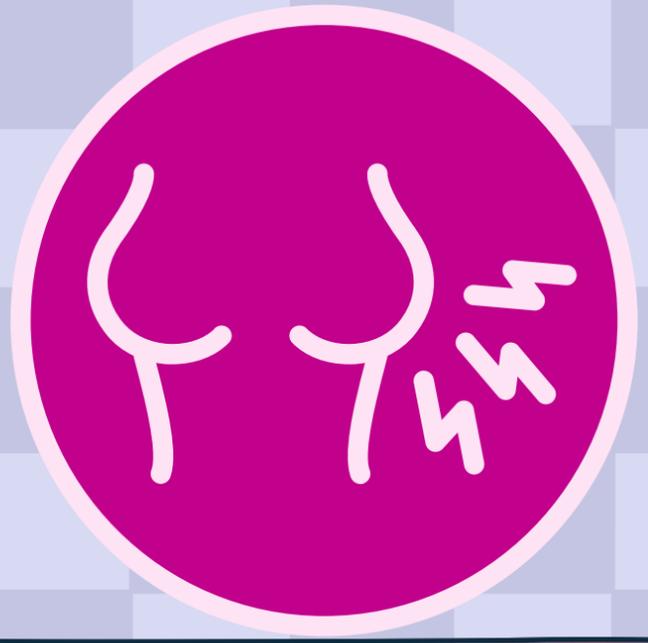
Desde el tratamiento, las citas médicas interminables, hasta lidiar con la incertidumbre y el estrés emocional que genera. Aquí es donde entra el personal de salud, que no solo está para recetar medicamentos o hacer exámenes (que son importantes, claro), sino también para brindar apoyo emocional, aclarar dudas y ser ese hombro donde las pacientes pueden apoyarse.

En el presente trabajo se indagará en los problemas que presentan estos pacientes y las posibles consecuencias.

# Patología benigna de la glándula mamaria, tratamiento y cuidados de enfermería. MASTITIS.

La mastitis es una inflamación de los tejidos mamarios, generalmente causada por una infección bacteriana.

Esta condición es más común en mujeres lactantes, pero también puede afectar a mujeres que no están amamantando



## Causas de la Mastitis:

1. Obstrucción de los Conductos Lácteos: Falta de vaciado completo durante la lactancia.
2. Infección Bacteriana: Staphylococcus aureus, pueden ingresar través grietas o aberturas



3. Falta de Higiene: Falta de lavado de manos antes de la lactancia puede aumentar el riesgo de infección.
4. Agotamiento o Estrés: Fatiga y el estrés pueden afectar la respuesta inmunológica y aumentar la vulnerabilidad a las infecciones.



La mastitis puede ser dolorosa y provocar síntomas como enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad y calor en la mama afectada. Aquí hay información clave sobre la mastitis:

3. Tratamiento Antibiótico:  Se prescribe para combatir la infección.
4. Compresas Calientes y Masajes:  Pueden ayudar a aliviar la obstrucción de los conductos lácteos y mejorar el flujo de leche.



5. Descanso y Hidratación: Importantes para apoyar la recuperación.
6. Continuación de la Lactancia:  Amamantar o extraer la leche de la mama afectada ayuda a aliviar la obstrucción y mejora la recuperación.



## Síntomas de la Mastitis:



1. Dolor en la Mama: Puede ser constante o aumentar durante la alimentación.
2. Hinchazón y Enrojecimiento:  La mama afectada puede parecer inflamada y más caliente al tacto.



3. Fiebre y Escalofríos: Síntomas sistémicos que pueden indicar una infección.
4. Fatiga y Malestar General:  Pueden acompañar a la fiebre.



## Prevención:

1. Asegurar un Buen Agarre durante la Lactancia:  Evitar problemas de succión que puedan llevar a la obstrucción.
2. Asegurar Vaciamiento Completo de la Mama: Cambiar regularmente de pecho durante la alimentación.



3. Buena Higiene de los Pezones:  Lavar las manos antes de la lactancia.
4. Manejo del Estrés:  Adoptar prácticas de manejo del estrés para mantener un sistema inmunológico saludable.



## Diagnóstico y Tratamiento:

1. Examen Clínico:  Un profesional de la salud puede realizar un examen físico para evaluar los síntomas y la apariencia de la mama.
2. Análisis de Sangre y Cultivo: Pueden realizarse para confirmar la presencia de una infección bacteriana.

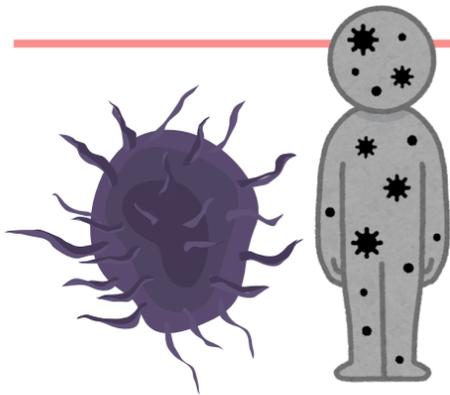


# PATOLOGÍA MALIGNA DE LA GLÁNDULA MAMARIA Y TRATAMIENTO.

## Los tipos más comunes de cáncer de mama son:

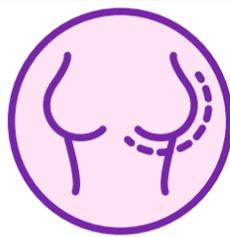


- Carcinoma ductal infiltrante. Las células cancerosas se multiplican fuera de los conductos e invaden otras partes del tejido mamario.
- Carcinoma lobulillar infiltrante. Las células cancerosas se diseminan de los lobulillos a los tejidos mamarios cercanos.



Existen otros tipos de cáncer de mama menos comunes, como la enfermedad de Paget, el cáncer de mama medular, el cáncer de mama mucinoso y el cáncer de mama inflamatorio.

Carcinoma ductal in situ es una enfermedad de las mamas que puede llevar a cáncer de mama.



## Algunas señales de advertencia del cáncer de mama son:

- Un bulto nuevo en la mama o la axila .
- Aumento del grosor o hinchazón de parte de la mama.
- Irritación o hundimientos en la piel de la mama.
- Enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o mama.
- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.
- Secreción del pezón, que no sea leche, incluso de sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.
- Dolor en cualquier parte de la mama.



## FACTORES DE RIESGO QUE NO PUEDEN CAMBIAR



Hacerse mayor. la mayoría de los cánceres de mama se diagnostica después de los 50 años de edad.



Historial reproductivo. Inicio temprano de la menstruación y comienzo de la menopausia después de los 55 años e.



Mutaciones genéticas. Cambios (mutaciones) heredados en ciertos genes, tales como en el BRCA1 y el BRCA2.



Tener mamas densas. La mamas densas tienen más tejido conjuntivo que tejido adiposo, lo cual, a veces, puede hacer difícil la detección de tumores en una mamografía.



Antecedentes familiares de cáncer de mama. El riesgo de una mujer de tener cáncer de mama es mayor si su madre, una hermana o una hija (parientes de primer grado) han tenido cáncer de mama.



Tratamientos previos con radioterapia. Las mujeres que han recibido radioterapia en el pecho o las mamas antes de los 30 años de edad (por ejemplo, para el tratamiento del linfoma de Hodgkin).

# Conclusión:

El personal de salud juega un rol súper importante cuando se trata de cáncer de mama, porque no solo están ahí para "hacer su trabajo" (que implica diagnosticar, tratar y monitorear la enfermedad); también son quienes se convierten en una especie de guía y apoyo incondicional para las pacientes. Ellos son los que explican cada procedimiento, responden dudas, y, lo más importante, ofrecen ese empujón emocional que a veces se necesita para seguir adelante.

Es como si fueran un combo: ayudan físicamente con los tratamientos, pero también tienen ese lado humano que reconforta, ya sea con un buen consejo, una palabra de ánimo o incluso una simple sonrisa.

Todo esto (aunque parezca pequeño) puede marcar una diferencia tremenda en cómo una mujer enfrenta el cáncer de mama, porque sentirse acompañada y entendida hace que la lucha sea más llevadera.

# Bibliografía

- Antología- Ginecología y obstetricia-(2025)-Patología benigna de la glándula mamaria, tratamiento y cuidados de enfermería. MASTITIS.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/09bb7de26403aa0da567772835940559.pdf>.
- Antología- Ginecología y obstetricia-(2025)-Patología maligna de la glandula mamaria y tratamiento.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/09bb7de26403aa0da567772835940559.pdf>.