



NOMBRE DEL ALUMNO: KARLA JULISSA MORALES MORENO

NOMBRE DEL TEMA:

PARCIAL : 4TO

NOMBRE DE LA MATERIA: GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 5TO

Patología benigna de la glándula mamaria, tratamiento y cuidados de enfermería.

Causas de la Mastitis:

1. Obstrucción de los Conductos Lácteos: Puede deberse a la falta de vaciado completo de la leche durante la lactancia.
2. Infección Bacteriana: Las bacterias, comúnmente *Staphylococcus aureus*, pueden ingresar al seno a través de pequeñas grietas o aberturas en el pezón.
3. Falta de Higiene: La falta de lavado de manos antes de la lactancia puede aumentar el riesgo de infección.
4. Agotamiento o Estrés: La fatiga y el estrés pueden afectar la respuesta inmunológica y aumentar la vulnerabilidad a las infecciones.



Prevención:

1. Asegurar un Buen Agarre durante la Lactancia: Evitar problemas de succión que puedan llevar a la obstrucción.
2. Asegurar Vaciamiento Completo de la Mama: Cambiar regularmente de pecho durante la alimentación.
3. Buena Higiene de los Pezones: Lavar las manos antes de la lactancia.
4. Manejo del Estrés: Adoptar prácticas de manejo del estrés para mantener un sistema inmunológico saludable.



Síntomas de la Mastitis:

1. Dolor en la Mama: Puede ser constante o aumentar durante la alimentación.
2. Hinchazón y Enrojecimiento: La mama afectada puede parecer inflamada y más caliente al tacto.
3. Fiebre y Escalofríos: Síntomas sistémicos que pueden indicar una infección.
4. Fatiga y Malestar General: Pueden acompañar a la fiebre.



Diagnóstico y Tratamiento:

1. Examen Clínico: Un profesional de la salud puede realizar un examen físico para evaluar los síntomas y la apariencia de la mama.
2. Análisis de Sangre y Cultivo: Pueden realizarse para confirmar la presencia de una infección bacteriana.
3. Tratamiento Antibiótico: Se prescribe para combatir la infección. Es importante completar el curso completo de antibióticos, incluso si los síntomas mejoran antes.
4. Compresas Calientes y Masajes: Pueden ayudar a aliviar la obstrucción de los conductos lácteos y mejorar el flujo de leche.
5. Descanso y Hidratación: Importantes para apoyar la recuperación.
6. Continuación de la Lactancia: Amamantar o extraer la leche de la mama afectada ayuda a aliviar la obstrucción y mejora la recuperación.

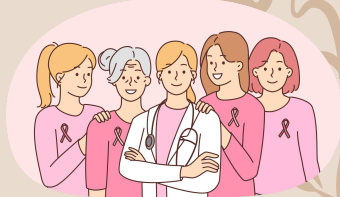
Patología maligna de la glándula mamaria y tratamiento.

Tipos comunes de cáncer de mama

Los tipos más comunes de cáncer de mama son:

Carcinoma ductal infiltrante. Las células cancerosas se multiplican fuera de los conductos e invaden otras partes del tejido mamario. Estas células cancerosas invasoras también pueden diseminarse, o formar metástasis, en otras partes del cuerpo.

Carcinoma lobulillar infiltrante. Las células cancerosas se diseminan de los lobulillos a los tejidos mamarios cercanos. Estas células cancerosas invasoras también pueden diseminarse a otras partes del cuerpo.



Factores de riesgo que no pueden cambiar

Hacerse mayor. El riesgo de cáncer de mama aumenta con la edad; la mayoría de los cánceres de mama se diagnostica después de los 50 años de edad.

Mutaciones genéticas. Cambios (mutaciones) heredados en ciertos genes, tales como en el BRCA1 y el BRCA2. Las mujeres que han heredado estos cambios genéticos tienen mayor riesgo de presentar cáncer de mama y de ovario.

Historial reproductivo. Inicio temprano de la menstruación antes de los 12 años de edad y comienzo de la menopausia después de los 55 años de edad exponen a las mujeres a hormonas por más tiempo, lo cual aumenta el riesgo de cáncer de mama.

Tener mamas densas. Las mamas densas tienen más tejido conjuntivo que tejido adiposo, lo cual, a veces, puede hacer difícil la detección de tumores en una mamografía. Las mujeres con mamas densas tienen más probabilidades de tener cáncer de mama.

Antecedentes personales de cáncer de mama o ciertas enfermedades de las mamas que no son cancerosas. Las mujeres que han tenido cáncer de mama tienen mayores probabilidades de tener esta enfermedad por segunda vez.

Los signos de advertencia del cáncer de mama pueden ser distintos en cada persona. Algunas personas no tienen ningún tipo de signos o síntomas. Algunas señales de advertencia del cáncer de mama son:

Un bulto nuevo en la mama o la axila (debajo del brazo).

Aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama.

Irritación o hundimientos en la piel de la mama.

Enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o la mama.

Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.

Secreción del pezón, que no sea leche, incluso de sangre.

Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.

Dolor en cualquier parte de la mama.



CONCLUSION

La mastitis y el cáncer de mama son enfermedades diferentes y la mastitis no aumenta el riesgo de cáncer de mama. El cáncer es causado debido a la división rápida e incontrolada de las células debido a la mutación.

La mastitis y el cáncer de mama son enfermedades diferentes y la mastitis no aumenta el riesgo de cáncer de mama. El cáncer es causado debido a la división rápida e incontrolada de las células debido a la mutación. El oncogén se vuelve dominante sobre los genes supresores de tumores en las células cancerosas, lo que lleva a un crecimiento continuo y daña las células normales. La mastitis es la afección de la inflamación en el seno debido a la obstrucción del conducto de la leche o la infección. Los síntomas incluyen dolor, fiebre, inflamación, bulto inflamado, enrojecimiento y sensibilidad en los senos. Estos síntomas son casi similares a un tipo de cáncer de mama denominado cáncer de mama inflamatorio. Como la hinchazón y el dolor en la mastitis a menudo se deben a la presencia de una infección bacteriana, la prescripción de antibióticos ayuda a aliviar los síntomas

BIBLIOGRAFIA

- ANTOLOGIA UDS 2025. PROFESORA MARIA DEL CARME.