



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Leidy Mariana Velasco García

Nombre del tema: Maduración psicomotriz

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to cuatrimestre

PRIMER
PARCIAL

Maduración Psicomotriz



¿Qué es?

Es un proceso progresivo en el que se adquieren habilidades motoras, cognitivas y sociales de manera secuencial y acorde con las etapas de desarrollo. Este proceso está influido por factores biológicos, ambientales y culturales.

Recién nacido (0-28 días)



- Características principales:
- Reflejos primitivos: succión, búsqueda, prensión palmar y plantar, reflejo de Moro.
- Movimientos descoordinados y poco controlados.
- Respuesta a estímulos sensoriales (luces, sonidos y contacto físico).

Lactante menor (1 mes-1 año)



- 2-4 meses: Sostiene la cabeza, intenta girarse, empieza a agarrar objetos voluntariamente.
- 4-6 meses: Se voltea, lleva objetos a la boca, comienza a sentarse con apoyo.
- 6-9 meses: Gateo, transferencia de objetos entre manos, mayor coordinación ojo-mano.
- 9-12 meses: Primeros pasos con apoyo, agarre en pinza, señala objetos.

Lactante mayor (1-3 años)



- Camina sin apoyo, corre con torpeza, sube y baja escaleras con ayuda.
- Manipula objetos pequeños (bloques, utensilios).
- Dibuja trazos simples, construye torres con bloques.
- Inicia la lateralidad (preferencia por mano derecha o izquierda).

PRIMER
PARCIAL

Maduración Psicomotriz



Preescolar (3-6 años)



Escolar (6-12 años)



Adolescencia (12-19 años)



Factores que influyen en la maduración psicomotriz

- Refinamiento de habilidades motoras gruesas y finas.
- Mayor control corporal y coordinación.
- Salta, corre, sube y baja escaleras alternando pies.
- Consolidación de habilidades motoras complejas.
- Capacidad para realizar actividades deportivas y artísticas.
- Mayor precisión en actividades como escribir, dibujar y tocar instrumentos.
- Mejora la orientación espacial y la coordinación motriz.
- Desarrollo de habilidades sociales relacionadas con el juego grupal.
- Cambios corporales significativos debido a la pubertad.
- Refinamiento de habilidades motrices y desarrollo de fuerza y resistencia.
- Mayor fuerza muscular, coordinación y resistencia física.
- Consolidación de la lateralidad y del control motor fino.
- Mayor capacidad para realizar tareas complejas que implican planificación y precisión.
- Genética: Influye en el ritmo y el potencial del desarrollo.
- Nutrición: Una dieta equilibrada es crucial para el crecimiento físico y neurológico.
- Estimulación temprana: Juegos y actividades promueven habilidades motoras y cognitivas.
- Entorno social: Interacciones con familiares, educadores y compañeros.
- Salud: Enfermedades, trastornos o lesiones pueden afectar el desarrollo.

CONCLUSION

La maduración psicomotriz desde el recién nacido hasta la adolescencia es un proceso continuo y secuencial en el que el individuo desarrolla habilidades motoras gruesas, finas, coordinación y control corporal, adaptándose a las demandas de su entorno. Este desarrollo, influido por factores genéticos, ambientales y sociales, establece las bases para el aprendizaje, la autonomía y la interacción social. Cada etapa aporta logros fundamentales que, cuando se estimulan adecuadamente, potencian un crecimiento integral y equilibrado.

BIBLIOGRAFIA

Antología de Enfermería en el Cuidado del Niño y el Adolescente

<https://formainfancia.com/desarrollo-psicomotor/>