



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez

Nombre del tema: 1.8 Maduración psicomotriz

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

Maduración psicomotriz

¿Qué es el desarrollo psicomotriz?

Es un proceso de aprendizaje mediante el cual el niño o niña adquiere habilidades básicas (hablar, moverse o interactuar con su entorno y con otras personas).

inicia en el momento que el bebé nace y finaliza a los tres años. Estas habilidades se perfeccionan a medida que el individuo crece.

Lactante menor
(1 mes- 1 año).

Se van controlando las partes del cuerpo más cercanas a la cabeza, extendiéndose el control hacia los brazos y posteriormente a las piernas.

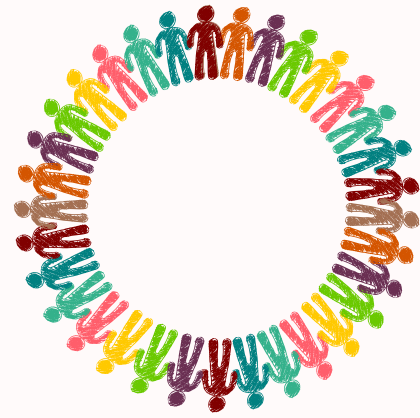
Un ejemplo de esto sería el niño controlando primero el movimiento del hombro, posteriormente del brazo y la muñeca y por último de la mano y los dedos.

Durante estos primeros años, los pequeños experimentan un rápido desarrollo físico y cognitivo

Lactante mayor
(1 -2 años)

El niño adquiere gran independencia con sus movimientos. Sin ayuda, gatea, mira hacia atrás, realiza juegos de construcciones y encaje, corre, salta, etc.

- Es capaz de imitar algunos gestos.
- Hace garabatos.
- Identifica algunas partes del cuerpo.
- Usa la cuchara.
- Ayuda a vestirse y desvestirse.
- Consigue utilizar frases cortas y simples.



Preescolar (2-6 años)

Es una fase en la que los niños continúan adquiriendo nuevas habilidades motoras y refinando su coordinación y destreza.

Mejoran su equilibrio, habilidades de caminar, correr, saltar y trepar. También comienzan a jugar juegos más estructurados que requieren coordinación y movimientos más complejos.



Escolar (6-12 años)

Tiene una serie de particularidades específicas. Por ejemplo, en este rango de edad los niños buscan la aprobación de sus compañeros y profesores. Salir a un mundo desconocido, donde aquellas personas que forman su mundo hasta ese momento, quedan fuera.

Esta época es la de menor velocidad de crecimiento, con una media de unos 6 cm al año, que además no es regular y se frena antes de la adolescencia. La ganancia de peso es de unos 3 Kg de media al año, también de forma más o menos irregular.

También se suelen perder los dientes de leche a partir de los 6 años, que es cuando empiezan a surgir los molares.

Adquieren una importante racionalización de forma que empiezan a explicar por qué ocurren las cosas cuando las entienden. Solucionan problemas cada vez más complejos y empiezan a entender diferentes puntos de vista.

Tras aprender a leer y escribir aprenderá matemáticas, lengua y comprensión a la vez que resuelve problemas y aprende normas y reglas que aplicar en diferentes situaciones.



Pubertad

Es la fase inicial del período del desarrollo humano conocido como adolescencia, que media entre la niñez y la adultez. La pubertad es un período relativamente breve (usualmente entre los 10 y 15 años de edad).

Los cambios sufridos por el cuerpo humano durante la pubertad están, mayormente, vinculados con el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, es decir, con la diferenciación física evidente entre los dos sexos biológicos,

- Aumento repentino de estatura y peso,
- Crecimiento de vello corporal
- Engrosamiento o afinamiento de la voz
- Aparato reproductor desarrollado
- Aumento del libido
- Aumento del olor y suduración
- Inicio de procesos sexuales

A pesar de ser un lapso de transición, la pubertad y la adolescencia suelen dejar huellas importantes en la historia personal, ya que suelen ir acompañadas de muchas vulnerabilidades e inseguridades

además de los riesgos propios del despertar sexual, como el embarazo adolescente. Por eso, lo ideal es que vayan acompañadas de importantes dosis de información, afecto y comunicación





Adolescencia (13-21 años)

La adolescencia no es un proceso continuo, sincrónico y uniforme. Los distintos aspectos biológicos, intelectuales, emocionales o sociales pueden no llevar el mismo ritmo madurativo y ocurrir retrocesos o estancamientos, sobre todo en momentos de estrés

Durante esta época de la vida, se logra un importante crecimiento y desarrollo físico y se alcanzan los objetivos psicosociales necesarios en la evolución del joven a la edad adulta

Consta de 3 etapas:

- Adolescencia inicial. Abarca aproximadamente desde los 10 a los 13 años.
- Adolescencia media. Comprende de los 14 a los 17 años.
- Adolescencia tardía. Abarca desde los 18 hasta los 21 años.



Bibliografía:

- Pediatría. (2018, 23 octubre). Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales | Pediatría integral. Pediatría integral. <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2017-06/desarrollo-durante-la-adolescencia-aspectos-fisicos-psicologicos-y-sociales/>
- Antología- ENFERMERIA del niño y adolescent-(2025)-Maduración psicomotriz <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/09bb7de26403aa0da567772835940559.pdf>
- Equipo editorial, Etecé. (2021, 5 agosto). Pubertad - Concepto, etapas, cambios y adolescencia. Concepto. <https://concepto.de/pubertad/>