



NOMBRE DEL ALUMNO: Odalis Garcia Morales

NOMBRE DEL TEMA: Maduracion
psicomotriz

PNOMBRE DE LA MATERIA Enfermeria del niño Y adolescente

NOMBRE DEL PROFESOR : Lic. María del carmen Lopez silbas

NOMBRE DE LA LIC: Enfermeria

CUATRIMESTRE: 5 cuatri

Introducción

La maduración psicomotriz es la disciplina que se enfoca en el estudio y el desarrollo de las habilidades motoras y cognitivas es decir tanto emocionales como en la relación de como en relación de nuestro desde nuestro nacimiento hasta cómo vamos evolucionando día a día es decir de cuando comenzamos nuestra evolución desde que estamos en nuestra edad pequeña a cómo vamos cambiando nuestros gustos y habilidades conforme vamos creciendo vamos evolucionando hasta llegar a nuestra edad adolescente Ya que ahí hay muchos cambios que tenemos que llevar poco a poco

MADURACION PSICOMOTRIZ

Que es

Es el proceso por el cual los niños adquieren habilidades motoras, sensoriales, lingüísticas y sociales.

Como también esta habilidad adquiere la maduración de estructuras nerviosas (cerebro medula)

Habilidades propias de psicomotriz

El desarrollo psicomotriz en los niños se basa en el control de movimiento e impulsos emocionales .

Motriz: se refiere al movimiento corporal del niño
Cognitivo: Capacidades de concentración memorización, y habilidades creativas.
Socio- Afectivo: Permite al niño relacionarse con los demás de manera satisfactoria, superando sus miedos y dificultades

Recien nacido

Durante los primeros Los movimientos del recién nacido son involuntarios, debidos a los reflejos arcaicos. A medida que se va madurando su sistema nervioso y perfeccionando sus sentidos, el tono, la masa y la fuerza muscular se irán incrementando y el bebé adquirirá también control de los movimientos voluntarios.

1 mes

Ai mes su tono muscular mejora y es capaz de levantar la cabeza y mantenerse unos segundos si está tumbado boca abajo. Pero sigue manteniendo brazos y piernas en flexión y los puños cerrados. Todavía están presentes los reflejos de presión palmar, de Moro y de la marcha automática.



MADURACION PSICOMOTRIZ

2 mes

Segundo mes

A los dos meses las extremidades siguen estando flexionadas la mayor parte del tiempo, pero van adquiriendo mayor movimiento. Comienza a intentar apoyarse sobre los brazos para levantar la cabeza cuando está boca abajo y a abrir las manos, consiguiendo ser más selectivo al chuparse los dedos.

5mes

ya es capaz de coger un objeto por sí mismo y de llevárselo a la boca, hace ejercicios de pedaleo con las piernas cuando está boca arriba, se descubre los pies y juega con ellos. Si está boca abajo mantiene mejor el apoyo en los antebrazos y las manos para elevar mucho más el tronco. Pero todavía no es capaz de mantener la posición con un solo brazo si al mismo tiempo intenta coger algún objeto con una mano. Si lo cogemos por las axilas y le dejamos apoyar los pies comienza a hacer fuerza, intentando flexionar y extender las piernas, como si quisiera saltar.

6mes

A los seis meses ya es todo un saltarín que se da impulso con las piernas, aunque tiene mucho más control sobre la parte superior del cuerpo. Puede levantar la cabeza y la parte superior de la espalda cuando está boca arriba, tiene los brazos para que lo levanten colaborando para incorporarse y se lleva los pies a la boca. Para mantenerse sentado todavía necesita apoyo. Si está boca abajo ya consigue mantener el tronco arquido apoyándose en un solo brazo y darse completamente la vuelta para quedar boca arriba. Comienza a manipular los objetos que coge, puede tener uno en cada mano, los sujeta bien y los suelta cuando quiere coger otros diferentes.

Lactante menor

Son aquellas habilidades que se van adquiriendo a lo largo de su infancia eso incluye la maduración de su cerebro, médula, nervios y músculos.

Algunas de sus características de desarrollo son:

- Control de las manos y pies
- movimientos finos
- desarrollo del lenguaje no verbal
- identificación de las personas
- desarrollo de la motricidad



Desarrollo motor

- A los 12 meses, el lactante puede mantenerse de pie sin sujetarse
- Puede caminar cogido de la mano o solo
- Utiliza la pinza pulga-índice para tomar objetos
- Señala los objetos que le interesan
- Tira objetos al suelo

Lactante mayor

La maduración psicomotriz del lactante mayor se caracteriza por el desarrollo de habilidades motoras y de comunicación, así como por la consolidación de la independencia.

MADURACION PSICOMOTRIZ

Lactante mayor

Desarrollo de comunicación

- Se expresa con gestos, como saludar o negar con la cabeza
- Reclama a sus padres y puede expresar que los extraña
- Puede comenzar a decir sus primeras palabras

Desarrollo de la independencia Se consolida la marcha. Se expresa si se consolida el vínculo con el cuidador.

prescolar

La maduración psicomotriz en la etapa preescolar es un proceso de desarrollo de habilidades motoras, de coordinación y de lenguaje. Este proceso se da de forma progresiva y depende de la maduración del sistema nervioso central y la relación con el entorno.

La maduración psicomotriz escolar es el proceso de adquirir habilidades que los niños realizan a lo largo de su infancia. Este proceso se ve influenciado por la maduración del sistema nervioso, los sentidos, el sistema óseo y muscular, y el entorno.

La psicomotricidad favorece el desarrollo integral de los niños, ya que les permite adquirir habilidades que les ayudan a tomar conciencia de sus logros y a mejorar sus relaciones interpersonales.

Adolecente

es un proceso de cambios físicos y mentales que preparan al cuerpo para la edad adulta. En esta etapa, los adolescentes desarrollan habilidades motoras y cognitivas que les permiten ser más independientes.

Desarrollo motor

- Aumento de la masa muscular
- Mejora de la coordinación ojo-mano
- Incremento de la agilidad y resistencia física
- Mejor desempeño en deportes y juegos que requieren fuerza y resistencia

habilidades que se desarrollan en la etapa preescolar son:

- Lanzar y atrapar pelotas
- Pedalear bicicleta
- Dibujar y escribir con control
- Saltar en un pie
- Caminar apoyando el talón y los dedos
- Ampliar el vocabulario
- Construir frases más complejas



Cómo es el desarrollo motor en niños de 4 a 6 años

- El desarrollo social y afectivo, en el que los niños aprenden a adaptarse a diferentes ambientes sociales y a comportarse correctamente.
- La capacidad de prestar atención, que es importante para el éxito escolar.
- La capacidad de hacer frente al fracaso o a la frustración sin perder la autoestima.

guiainfantil.com



La psicomotricidad es una terapia que puede ayudar a los adolescentes a desarrollar su potencial y a transitar mejor la adolescencia. La psicomotricidad puede ayudar a los adolescentes a: Descubrir y resolver conflictos, Encontrar respuestas a sus inquietudes, Mejorar su percepción corporal, Gestionar sus emociones, Mejorar sus habilidades sociales.

