



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Valeria Montserrat Ramírez Ocampo

Nombre del tema: cuadro sinoptico

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Nombre del profesor: lic. Maria del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 5to cuatrimestre

INTRODUCCION

La **maduración psicomotriz** es un proceso fundamental en el desarrollo humano que integra las habilidades motoras y cognitivas, permitiendo a las personas interactuar y adaptarse al entorno de manera eficiente. Este proceso abarca desde el control básico del cuerpo hasta la coordinación más compleja entre movimientos, emociones y pensamientos. La maduración psicomotriz se desarrolla de forma progresiva y está influida tanto por factores biológicos y neurológicos como por estímulos del entorno. Es un aspecto esencial del crecimiento, ya que sienta las bases para habilidades como caminar, hablar, escribir y realizar actividades cotidianas, siendo crucial para la autonomía y el aprendizaje a lo largo de la vida.



QUE ES?

Se refiere al desarrollo progresivo de las habilidades motoras y cognitivas en los niños, lo que les permite coordinar sus movimientos con su pensamiento, emociones y percepciones. Este proceso depende de factores biológicos, neurológicos, emocionales y del entorno en el que crece el niño. Se da en diferentes etapas y sigue un patrón relativamente predecible, aunque cada niño tiene su propio ritmo.



ÁREAS PRINCIPALES DE LA MADURACIÓN PSICOMOTRIZ



1. Motricidad gruesa: Incluye habilidades que involucran grandes grupos musculares, como gatear, caminar, correr, saltar, mantener el equilibrio y coordinar movimientos corporales generales.
 2. Motricidad fina: Implica movimientos más precisos y pequeños, como la manipulación de objetos, escribir, dibujar, cortar con tijeras o abotonar prendas.
 3. Coordinación visomotora: Capacidad de coordinar la visión con los movimientos corporales, como lanzar una pelota o encajar piezas.
 4. Desarrollo cognitivo: Relacionado con la resolución de problemas, la atención y la memoria que complementan los avances en la psicomotricidad.
 5. Regulación emocional: Control de impulsos y emociones, que también influyen en cómo el niño se mueve y se relaciona con el entorno.
- El desarrollo psicomotriz.



ETAPAS CLAVE

- De 0 a 6 meses: Desarrollo del control de la cabeza, seguimiento visual y primeros intentos de girarse.
- De 6 a 12 meses: Gateo, mantenerse sentado sin apoyo y, en muchos casos, los primeros pasos.
- De 1 a 2 años: Caminar, correr, comenzar a subir escaleras y mayor control manual, como usar cubiertos.
- De 3 a 5 años: Saltar, andar en bicicleta, pintar con más precisión y mayor control postural.
- De 6 años en adelante: Refinamiento de habilidades motoras, deportes, escritura fluida y mayor autonomía física.

FACTORES QUE INFLUYEN

1. Genética: Influye en el ritmo de maduración del sistema nervioso.
2. Nutrición: Es esencial para un desarrollo neurológico y muscular adecuado.
3. Estimulación: El entorno y las actividades favorecen el desarrollo psicomotriz.
4. Salud general: Enfermedades o dificultades médicas pueden impactar el progreso.



MADURACIÓN PSICOMOTRIZ

CONCLUSION

En conclusión, la **maduración psicomotriz** es un proceso clave en el desarrollo integral del ser humano, ya que permite la adquisición de habilidades motoras, cognitivas y emocionales que son esenciales para la interacción con el entorno y la autonomía personal. Aunque sigue un patrón general, cada individuo tiene su propio ritmo, influenciado por factores genéticos, ambientales y sociales. La estimulación adecuada y el acompañamiento durante este proceso son fundamentales para potenciar las capacidades de cada persona y superar posibles dificultades. Fomentar un desarrollo psicomotriz saludable contribuye no solo al bienestar físico, sino también al emocional y social, siendo una base sólida para la vida futura.