



# UDSA

## Mi Universidad

Nombre del Alumno: Loz Patricia Albores Vázquez

Nombre del tema: Padecimientos más comunes

Parcial: Segundo Parcial

Nombre de la Materia: Patología del niño y el adolescente

Nombre del profesor: Lic. Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Quinto.

# INTRODUCCIÓN

Los padecimientos más comunes son aquellos problemas de salud que afectan a una gran parte de la población y que pueden surgir debido a diversos factores, como el estilo de vida, genético, edad, ambiente y las condiciones sociales.

Estos trastornos pueden ser tanto físicos como mentales y su prevalencia varía según la región geográfica, el acceso a servicios médicos y otros determinantes de la salud.

Algunos padecimientos más comunes incluyen,

- Influenza
- Bronquitis Aguda
- Neumonía

El conocimiento de estos padecimientos es fundamental para poder fomentar la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

# NEUMONIA

Es una infección que inflama los sacos aereos a uno o ambos pulmones.

## Fisiopatología

### Consecuencia

De la proliferación de microorganismo

a nivel alveolar y la

Respuesta contra ellos des desencadenador por el hospedador

### Puede

ser leve o grave

### Dependiendo

Edad causa

Estado de salud del paciente.

## Etiología

### refiere

microorganismo

### causan

la infección cómo

- Bacterias
- virus
- hongos
- Parasitos

### lo adquirimos

En el aire que respiramos

### afecta

a personas de todas las edades

### Especialmente

peligrosa en niños.

## Tratamiento

Depende del tipo y la gravedad.

### Algunas opciones

Antibióticos  
Analgesicos

### Para

aliviar algunos síntomas.

### y así

tratar la neumonia

### también

manejo de la vía aérea, si es necesario.

### Para

mejorar la oxigenación

### En caso

de no mejorar acudir al médico.

## Cuidados de enfermería

### Algunos son

- Administración de medicamentos
- Vigilar signos vitales
- Vigilar hidratación
- Cambios de posición
- Administración de medicamentos e alimentos
- Líquidos y terapia respiratoria
- Educación al paciente familiar
- Medidas de prevención o protección
- Vigilar saturación ventilación asistida en caso necesario
- Vacunación (Promoción),

# NEUMONIA

La neumonía es una infección aguda del parénquima pulmonar que causa inflamación en los alveólos y acumulación de exudado, lo que dificulta el intercambio gaseoso. Puede ser de origen viral, bacteriano, fúngico o por aspiración y afecta a personas de todas las edades, siendo especialmente peligrosa en niños, ancianos e inmunosuprimidos.

La neumonía puede clasificarse según el agente causal y el lugar donde se adquiere: Bacteriana, viral, fúngica, por aspiración.

La neumonía es un proceso inflamatorio que afecta el tejido pulmonar, principalmente los alveólos y el intersticio. Su fisiopatología involucra una respuesta inmune ante la invasión de microorganismos, lo que desencadena edema, producción de exudado y alteración del intercambio gaseoso.

Los síntomas de la neumonía varían según el tipo de neumonía, la causa y la condición del paciente. Sin embargo, los signos y síntomas más comunes incluyen:

- Fiebre alta y escalofríos
- Tos productiva con expectoración purulenta (bacteriana) o seca (viral).
- Disnea y taquipnea.
- Dolor torácico pleurítico (empeora con la respiración profunda).

- Cianosis en casos graves
- Auscultación pulmonar = Estertores, Crépitos o disminución del murmullo vesicular.

El tratamiento de la neumonía depende de la causa (bacteriana, viral, fungica o por aspiración), la gravedad de los síntomas y el estado general del paciente. Pero algunos podrían ser

- Tratamiento farmacológico
- Tratamiento de soporte como oxigenoterapia
- Controlar síntomas.

Los cuidados de enfermería en pacientes con neumonía están enfocados en mejorar la oxigenación, aliviar síntomas, prevenir complicaciones y educar al paciente para su recuperación.

Algunos cuidados de enfermería son:

- Valoración del paciente como monitorización de signos vitales, vigilar vía aérea, valorar estado de nutrición e hidratación.
- Manejo de síntomas = Administración de medicamentos, oxígeno o aplicar medios físicos.
- Prevención de complicaciones = Lavado de manos, aislamiento si es necesario y cambio frecuente de ropa de cama y ventilación del ambiente y medidas de protección personal necesaria.

# BRONQUITIS AGUDA

Inflamación del arbo traqueobronquial  
Comunemente después de una infección en  
las vías aeres superiores que suele ser  
casi viral.

## Fisiopatología

se produce

Cuando la mucosa se  
recubre a los  
bronquios se inflama

Estrechando

vías respiratorias

• Dificultando

La respiración

También

Involucra varias

etapas

cuales

- Infección o irritación
- Inflamación bronquial
- Hipersecreción de moco
- Broncoconstricción

Duración

1-3 semanas

aunque

en algunos casos  
puede complicarse.

## Etiología

Causada

Principalmente por infec-  
ciones virales

como

el resfriado común

Causada

- Virus
- Bacterias
- Agentes físicos
- Agentes químicos

Afectando

- Nariz
- Senos paranasales
- Garganta

Luego

se propaga por las  
vías respiratorias

llevando

A los pulmones.

Afectando

Principalmente a  
los hombres.

## Tratamiento

Consiste

• Descansar  
• Toma de líquidos

también

• Antibióticos

Para

Aliviar síntomas

aunque

no es recomendable

ya que

Conduce al desarrollo  
de bacterias resis-  
tentes al antibiótico

aumentando

Niveles de morbilidad  
y mortalidad

a menos

que exista una  
complicación  
bacteriana.

## Cuidados de enfermería

Algunos son

- Administrar líquidos
- Facilitar la eliminación de secreciones
- Alivio de disnea
- Mantener un ambiente adecuado y ventilado
- Vigilar signos de alarma
- Fomentar el descanso
- Fomentar medidas de prevención como la vacunación
- Vigilar estado respiratorio y oxigenación
- Colocar al paciente en una posición que alivie la disnea
- Valorar estado respiratorio cada 2 hrs.
- Valorar frecuencia respiratoria y auscultar campos pulmonares.

# BRONQUITIS AGUDA

La Bronquitis aguda es la inflamación transitoria de los bronquios causada generalmente por una infección viral. Se manifiesta con tos persistente, expectoración y malestar general. Suele resolverse en 1 a 3 semanas sin dejar secuelas, aunque en algunos casos puede complicarse con infecciones bacterianas o neumonía.

La bronquitis aguda es un proceso inflamatorio autolimitado de los bronquios, generalmente causado por infecciones virales, aunque en algunos casos puede ser de origen bacteriano. Su fisiopatología involucra varias etapas:

1. Infección o irritación = Virus o irritantes entran al tracto respiratorio.
2. Inflamación bronquial = Se activan células inmunitarias y mediadores inflamatorios.
3. Hipersecreción de moco = Daño epitelial y aumento de secreciones.
4. Broncoconstricción = Disminuye el calibre bronquial, dificultando el flujo de aire.
5. Recuperación = Regeneración del epitelio y disminución de síntomas.

Los síntomas de la bronquitis aguda aparecen de forma progresiva y puede durar entre 1 a 3 semanas. Se caracterizan principalmente por tos persistente y síntomas respiratorios.

- Tos persistente (seca o con expectoración)
- Fiebre baja o moderada (en algunos casos).
- Dolor torácico por la tos constante.
- Si vislancas y disneas leve en algunos pacientes
- Fallega y malestar en general.

El tratamiento de la bronquitis aguda se basa principalmente en aliviar los síntomas y apoyar la recuperación del paciente.

Dado que la mayoría de los casos son de origen viral, los antibióticos no son necesarios, a menos que exista una complicación bacteriana.

El rol de enfermería en la bronquitis aguda se basa en aliviar los síntomas, prevenir complicaciones y educar al paciente para una recuperación adecuada. Algunos cuidados son:

- Administrar Ingesta de líquidos
- Facilitar la eliminación de secreciones
- Alivio de Disnea
- Mantener un ambiente adecuado y ventilado
- Vigilar Signos de alarma
- Fomentar el descanso
- Fomentar las medidas de prevención como vacunación.



# INFLUENZA

También conocido como gripe  
Es una enfermedad respiratoria  
contagiosa causada por el virus  
de la influenza.

## Fisiopatología

Se produce

Por inflamación de  
vias aéreas  
causado

Por la infección  
viral del epitelio  
respiratorio

Afectando

- Mucosa nasal
- Faringea
- Bronquios

En ocasiones

Los alveolos  
pulmonares.

ocasionando

Problemas graves  
en poblaciones  
vulnerables

En quienes?

- Niños
- Adultos mayores

## Etiología

Es causada

Por el virus A, B,  
C.

se transmite

Por contacto directo  
con personas infectadas

se puede contraer

atraves de gotículas  
respiratorias expulsadas  
al toser o al hablar

también

Por contacto con superficies  
contaminadas.

Causado

Por el virus de la influenza

Pertenece

Familia Orthomyxoviridae.

## Tratamiento

Generalmente.

Solo necesitas descansar  
y tomar mucho líquido

Pero

si tienes una infección  
grave.

Incluye

medicamentos antivirales  
y analgésicos.

también

es importante mantener  
la higiene

Evitando

contagiar a otras  
personas.

y tomar

algunas medidas  
de prevención.

## Cuidados de enfermería

Algunos son

- Aislar al paciente
- Lavado de manos
- Vigilar febrícula
- Vigilar vía aérea
- Administración de medicamentos.
- Promover el descanso
- monitoreo de signos vitales
- Vigilar hidratación
- administrar oxígeno si es necesario
- Prevenir complicaciones
- Evaluar al paciente
- medidas de protección
- Informarles a los familiares (enseñarles)
- Medidas de prevención (vacunación).

# INFLUENZA

La Influenza (gripe) es una enfermedad viral aguda altamente contagiosa que afecta el sistema respiratorio. Es causada por el virus de Influenza y se caracteriza por fiebre, tos, dolor muscular y malestar general. Puede provocar complicaciones graves en poblaciones vulnerables, como niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.

La Influenza es causada por el virus de la Influenza, el cual pertenece a la familia Orthomyxoviridae.

Existen 3 tipos principales:

- **Influenza A** = Puede causar pandemias, afecta a humanos y animales.
- **Influenza B** = Afecta principalmente a humanos y causa brotes estacionales.
- **Influenza C** = Causa infecciones leves y menos frecuente.

El virus se transmite a través de gotículas respiratorias expulsadas al toser, estornudar, o hablar y también por contacto con superficies contaminadas.

El virus de la Influenza entra al cuerpo a través de la mucosa (nasal, faríngea o conjuntiva). Se adhiere a los receptores celulares mediante la hemaglutinina (HA), facilitando la entrada del virus. En el interior de las células, el virus utiliza la

maquina celular para multiplicarse. Se activa con respuesta inflamatoria con liberacion de citocinas, lo que puede causar varios sintomas y la muerte de celulas epiteliales produce inflamacion en el tracto respiratorio, lo que puede generar complicaciones como neumonia o bronquitis.

Algunos sintomas de la Influenza son:

- Fiebre alta y escalofrios
- Dolor muscular y fatiga
- Cefalea
- Congestion nasal
- Tos seca o productiva
- Dolor de garganta
- Malestar general.

El Tratamiento va a depender de la severidad del cuadro. Pero algunos en general son:

- Medidas Generales.
- Tratamiento Sintomatico
- Antevirales

Los cuidados de enfermeria en pacientes con Influenza se enfoca en aliviar los sintomas y prevenir complicaciones y educar al paciente y su familia. Algunos de ellos son:

- monitoreo continuo
- Educar al paciente
- Prevencion de complicaciones
- medidas de proteccion

## BIBLIOGRAFIA

- Mayo Clinic. (2021) Pneumonia
- OMS (2020) Neumonia.
- National Health Service (NHS) Bronquitis aguda
- OMS (2021) Influenza
- Up To Date (2021) Influenza