

Zurisada Solis Bonifaz

D

M

A

Scribe

ESTRATEGIAS DE AYUDA A LA FAMILIA FRENTE A LA MUERTE DEL HIJO

CALIDAD DE RELACION
CON SIIGO MISMO Y LO
PENAS

ESCUCHAR
ALIVIA

ARMONIA CON
SEERES
QUERIDOS

- AFEETO

APOYO PALIATIVO

- AL MOMENTO
DE PARTIR

GRADO DE CONFIANZA

MEJORAR EL PROCESO
DEL DUELO

- TECNICA

CAMINO FACIL
CAMINO DIFICIL

RECONOCER
TODO LO
VIVIDO

GRATITUD

- SOLTAR
- DEJAR IR

RECONCILIACION
PERDON

- LIBERACION DE CONCIENCIA
Y CUERPO

MUERTE

- DESCONEXION TOTAL DEL
ENTENDO

PROCESO

NATURAL

- RESOLVER
PROBLEMAS DE
PACIENTES

- PERCEPCION

- AGONIA DE SU CONCIENCIA

SEGURIDAD

TRANQUILIDAD

ACEPTACION DE LA
REALIDAD DE LA
MUERTE

SEGURIDAD

TRANQUILIDAD

ACEPTACIÓN DE LA
REALIDAD DE LA
MUERTE

MENOS
SUFRIMIENTO

- GRATITUD
- PAZ
- BIENESTAR

DEJAR DE LUCHAR
Y
ENTREGARSE

- FACILITAR
TRASPAZO

¿CÓMO FACILITAR
LA ACEPTACIÓN
DE LO QUE
PASO?

¿ANTE LA ACEPTACIÓN
CÓMO SE SIENTE?

- IGNORANCIA
- MIEDO
- RECHAZO

CONCLUSIÓN

La pérdida de un hijo es uno de los eventos más dolorosos y traumáticos que la familia puede tener o experimentar las personas en el duelo suelen necesitar más apoyo físico de lo habitual.

Anime a los padres a compartir sus sentimientos así como sus historias y recuerdos.

APOYO EMOCIONAL

1.- Escucha activa: Es fundamental ofrecer un espacio seguro y no juzgador donde los familiares puedan expresar sus emociones o sentimientos.

2.- Empatía: Demuestra comprensión y empatía hacia el dolor de la familia, evitando frases como "YA TENDRÁ OTRO HIJO" o "ERA DESTINO".

3.- Acompañamiento: Acompañar a la familia en su duelo, respetando su ritmo y necesidades.

APOYO PRÁCTICO

1.- Ayudar con las tareas: Ofrecer ayuda con las tareas del hogar, como...
Preparación de comidas, limpieza y cuidados de los hijos.