



UDS

Mi Universidad

Nombre de Alumno: Esmeralda Yeraldi Lopez
Morales.

Nombre del tema: "Padecimientos más comunes"

Parcial: Segundo Parcial

Nombre de la materia: Patología del niño y adolescente

Nombre del Profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 5° cuatrimestre.

INTRODUCCIÓN

Las infecciones respiratorias agudas son las infecciones más comunes en humanos como la neumonía, bronquitis aguda y la influenza son algunas principales causas de consultas ambulatorias en México. Son la inflamación de origen infeccioso de uno o varios segmentos de la vía aérea. Sus principales causas son los virus, bacterias, hongos y parásitos donde las personas con mayor riesgo a estas enfermedades son los niños y los ancianos. Las vacunaciones son la mejor forma de prevenir las infecciones. Los virus son transportados en pequeñas gotas que se pasan de unas personas a otras. Estas infecciones afectan a las vías respiratorias bajas y a los pulmones, donde se desarrolla distintos síntomas. Estas enfermedades son de origen infeccioso que producen afección del aparato respiratorio.

Con cada respiración inhalamos numerosos microorganismos por ello, las vías respiratorias superiores constituyen una puerta de entrada importante para los patógenos. Como enfermeros podemos dar a conocer como prevenir estos tipos de enfermedades.

Bronquitis Aguda

¿Que es?

La bronquitis aguda es una inflamación de los bronquios grandes (vias aéreas de tamaño mediano) en los pulmones

Por

- Virus
- Bacterias

Dura

Varios días o semanas.

Fisiopatología

Provoca una tos prolongada con mucosa en los bronquios

Via de entrada

- Via aerea
- Gotas de saliva o moco.
- Hablar, estornudar o Jadear.

4 Fases

- Edematización
- Epatización gris
- Epatización roja
- Resolución

Músculos

- Músculo liso
- cartilagos
- capas elásticas y de mucosa.

Alveolos

bolsas de aire que se encuentran al final de los bronquios

Causa

- Inflamación de las vias respiratorias
- Irritación de la mucosa de los bronquios
- Dificultad para respirar
- Presión en el pecho.

Sintomas y Signos

- Tos con o sin mucosa
- Dolor de pecho
- Cansancio
- Dolor de cabeza leve
- Dolor de garganta
- Falta de aire
- Fiebre baja.

Etiología

Usualmente

No complicada

Etiología virica

Por

- Influenza A y B
- Parainfluenza 3
- VSR
- Adenovirus

Mayor

Meses de

Uda

Etiología

Usualmente viral

No complicada

complicada

virus más comunes

Etiología vírica

Etiología bacteriana

Virus sincitial respiratorio

Por

Por

- Influenza A y B
- Parainfluenza 3
- VSR
- Adenovirus

- Mycoplasma Pneumoniae
- Chlamydia Pneumoniae
- Haemophilus influenzae

- El rinovirus
- Virus de la influenza

Mayor frecuencia

Meses de invierno

Tratamiento

Antibióticos

Solo si muestran la presencia de grandes colonias de bacterias

Como

- Azitromicina
- Amoxicilina/clavulanico

Al igual

- Tomar líquidos
- Tomar Paracetamol por la fiebre
- Usar un humidificador.

Mejoran sin tratamiento en un plazo de un par de semanas

Vacuna

Neumococo
Intramuscular

Lugar

Brazo deltoideo

Quiénes

Población en general

Cuidados de Enfermería

- Protección (Mascarilla, Guantes, bata, cubre bocas, lentes)
- Medicamentos en la vía aérea, oral o muscular.
- Apoyo emocional
- Cambios de posición
- Vía aérea ventilada.
- Aspiración de secreciones (TET)
- Cambio de fijación (TOT, CPC, CVC).
- Administración del tratamiento con el aerosol si está indicado
- Vigilar la función respiratoria del paciente.

Bronquitis Aguda.

La bronquitis aguda es la inflamación del árbol traqueobronquial, comúnmente después de una infección de las vías aéreas superiores en ausencia de trastornos pulmonares crónicos. Esto se debe a una infección viral o bacteriana que afecta la nariz, la garganta y los senos paranasales. Se caracteriza por la inflamación de las vías respiratorias, principalmente de la tráquea y los bronquios, al igual la secreción de moco, que provoca la tos y la interferencia en la oxigenación del cuerpo. La bronquitis aguda puede ser causada por virus como el resfriado, la gripe, el virus respiratorio sincitial (VRS) o el coronavirus, bacterias como *Mycoplasma pneumoniae*, *Bordetella pertussis* y *Chlamydia pneumoniae*, como el consumo de tabaco y la inhalación de contaminantes químicos o polvo. Sus vías de entrada es a través de la vía aérea, gotas de saliva o moco, al hablar, estornudar o jadear. Los síntomas más comunes son: tos con o sin mucosa, dolor de pecho, cansancio, dolor de cabeza leve, falta de aire y fiebre. La bronquitis aguda puede ocurrir principalmente en invierno o cualquier época del año. El grupo de edad más vulnerable son los bebés, niños pequeños y ancianos. Los factores de riesgo de la bronquitis aguda incluyen: la edad, reflujo gástrico y tener una inmunidad débil. El tratamiento es sintomático y los antibióticos generalmente no son necesarios por que mejoran sin tratamiento en unos par de días o semanas, pero se recomienda descansar, tomar líquidos, tomar medicamentos para la fiebre y inhalar medicinas para abrir las vías aéreas. La prevención de la bronquitis aguda es dejar de fumar y vacunarse para reducir el riesgo y sus consecuencias. Las cepas de la bronquitis aguda surgen de cambios genéticos en el virus, algunas son: Cepa Qx, cepa Haly02, cepa D181, cepa V1397, cepa 1380, cepa GA98 y Gorgia 98.

NEUMONIA

¿Que es?

La neumonia es una infección que afecta un pulmón o a los dos, hace que los sacos de aire, o alveolos de los pulmones se llenen de líquido o pus.

Por

- Bacterias
- Virus o hongos
- Paracitos

Via de entrada

- Boca
- Complicaciones de una gripe o resfriado

Sintomas y Signos

- Tos con o sin moco
- Fiebre
- Escalofríos
- Dificultad para respirar

Afecta

- Bebés
- Niños pequeños
- Mayores a 65 años

Fisiopatología

La neumonia es consecuencia de la proliferación de microorganismos a nivel alveolar, es una infección del parenquima pulmonar que es causa de mortalidad y demorbilidad.

Via de entrada

Neumonía bacteriana

Entrada accidental de bacterias en los pulmones a través de la boca.

Neumonía por aspiración

Ocurre cuando el contenido de la cavidad oral o del estomago es aspirado por los pulmones llevan bacterias y partículas

Factores de riesgo

- Edad 65 años
- Fiebre $> 37.8^{\circ}C$
- Tabaquismo
- Alcoholismo

ASpiración de secreción orofaringe

Permite la entrada de germen al tracto respiratorio inferior

Etiología

La neumonía puede ser causada por bacterias, virus o hongos.

Bacterias

- Mycoplasma Pneumoniae
- Streptococcus Pneumoniae

Virus

- Virus de la influenza
- Rinovirus

Hongos

- Pneumocystis jirovecii

La neumonía se produce cuando los gérmenes invaden los pulmones y se multiplican

4 categorías

son

Neumonía adquirida en comunidad → Infección aguda en las 24-48 hrs posterior a su internación

Neumonía adquirida en hospital → Neumonía nosocomial Prolongada 72 hrs después del egreso

Neumonía vinculada a ventilación mecánica → Después de 48-72 hrs de la (VET)

Neumonía por aspiración → Aspiración de alimentos en pacientes con problemas de deglución

Tratamiento

Antibióticos

- Penicilina
- Betalactámicos
- Quinolonas
- Macrólidos

Cuidados de apoyo

- Oxigenoterapia
- Terapia de rehidratación oral
- Líquidos intravenosos

Mediante vacunas

- Neumococo - (Streptococcus pneumoniae)
- PCV13 - (Adultos de 19 a 65 años o más) → Primera dosis
- PPSV23 - (Adultos de 19 a 64 años) → A los 6 meses después de la PCV13

Cuidados de Enfermería

- Protección (mascarilla, bata, guantes, lentes y cubrebocas)
- Vía permeable
- Administración de medicamentos vía oral, sublingual, tópica parenteral.
- Control de líquidos
- Apoyo emocional
- Manejo de las vías aéreas
- La administración de oxígeno
- Aspiración de secreciones (IET)
- Posición Semi Fowler
- Prevención de la aspiración

NEUMONIA

La neumonía es una infección que inflama los pulmones, causando inflamación y acumulación de líquido o pus en los alveólos. Puede ser causada por bacterias, virus u hongos. Es una patología que adquiere la población en general, se desarrolla en personas hospitalizadas y no hospitalizadas, esta infección aguda se presenta entre los 24 y 48 horas. La neumonía es consecuencia de la proliferación de microorganismos a nivel alveolar y la respuesta contra ellos que desencadena el organismo. Los microorganismos llegan a las vías respiratorias bajas en varias formas como neumonía bacteriana, neumonía por aspiración, la más frecuente la aspiración de secreciones orofaríngeas. El patógeno es inhalado por gotitas contaminadas, en algunas ocasiones la neumonía surge por propagación hematogénea o por extensión continua desde los espacios pleural o mediastínico infectados. La neumonía es causada por variedad de patógenos: bacterias (*Streptococcus*), virus (virus de la influenza), hongos (*Pneumocystis jirovecii*). Los síntomas de la neumonía son dolor en el pecho al respirar o toser, fatiga, fiebre, náuseas, vómito o diarrea y dificultad para respirar. La neumonía afecta principalmente a los bebés, niños menores y adultos mayores de 65 años. La neumonía es una enfermedad respiratoria grave que se puede prevenir mediante la vacunación y otras medidas de control de infecciones, para poder reducir la morbilidad y la mortalidad asociada con esta enfermedad. Etiológicamente la neumonía el 50% son bacterianas y el 25% cuyo origen es viral. Las bacterias que con mayor frecuencia se detectan son *Streptococcus pneumoniae* y *Mycoplasma pneumoniae*. La neumonía en la actualidad una causa importante de morbilidad es la infancia.

INFLUENZA

¿Que es?

La influenza, también conocida como gripe, es una común infección viral que ataca las vías respiratorias superiores e inferiores

Por

El virus de la influenza

es

Extremadamente contagiosa y se manifiesta repentinamente

Periodo de incubación es de 48 hrs después del contagio

Signos y Síntomas

- Fiebre
- Tos
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Dolor corporal
- Fatiga

Fisiopatología

El agente etiológico de la influenza es un virus ARN de la familia Orthomyxoviridae.

Se transmite

- Persona a persona
- Gotas de saliva al toser y estornudar

Dura

De 2-5 días después de la aparición de los síntomas

Tipos de influenza

- A - grave
- B - moderado
- C - leve

Vía de entrada

- vía respiratoria
- gastrointestinal
- Urinaria
- lesiones en la piel y la sangre

Se

Produce edema y necrosis del epitelio traqueal bronquial y bronquiolar

Proteínas

- La hemaglutinina (H)
- La neuraminidasa (N)

Para → Clasificar los subtipos y linajes de los virus de la influenza.

Etiología

El virus de la influenza se propaga principalmente a través de la vía respiratoria

Infecta

- La nariz
- La garganta
- Los pulmones

EI

Virus de la influenza

Tipos

- H1N1
- H3N2
- B

Se transmite

Por inhalar gotitas respiratorias infectadas cuando alguien infectado tose, estornuda o habla.

Virus ARN de la familia Orthomyxovirus

Tratamiento

- Guardar reposo
- Aislamiento
- Antipiréticos y analgésicos
- Antibióticos

Vacunas

Influenza

Elaborada con partículas del virus de la influenza.

Aplicación

Inyección intramuscular

Menores de 18 meses de edad en el muslo izquierdo.

Mayores de 18 meses de edad se aplica en el brazo izquierdo

Quiénes

Adolescentes, niñas y niños de 6 a 6 meses, 2 dosis intervalo de 4 semanas, se aplica cada año

Adultos de 60 años y más, una dosis cada año

19 a 59 años con factores de riesgo se le aplica 1 dosis cada año

Cuidados de enfermería

- Protección (mascarilla, guantes, lentes protectores y bata)
- Lavarse las manos con frecuencia
- Aislar al paciente con síntomas
- Mantener una distancia adecuada con la persona enferma
- Recomendar alimentos sanos y muchos líquidos
- Aspiración de secreciones (IET)
- Vía permeable
- Administración de medicamentos en la vía aérea, oral o muscular.

INFLUENZA

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa, provocada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y en algunos casos los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte, la influenza causa dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, fatiga. El virus se propaga a través de gotitas de saliva cuando una persona infectada estornuda, tose o habla. La influenza es ocasionada por 3 virus que pertenecen a la familia Orthomyxoviridae, que son la influenza A, B y C, su agente etiológico de influenza es un virus ARN, estos virus se clasifican de acuerdo a dos proteínas de superficie, la hemaglutinina y la neuraminidasa. La hemaglutinina se une a los lípidos y proteínas que contiene ácido en las células del receptor, lo que facilita la entrada del virus al endosoma, cuando el endosoma se une al lisosoma, la hemaglutinina sufre una serie de cambios conformacionales de acuerdo al pH. Actúa como mediador en la fusión con la membrana de las células del huésped y la inyección del virus en el citoplasma, la neuraminidasa rompe la membrana de las células de receptor y favorece la liberación de viriones para infectar a otras células. La excreción del virus termina 2-5 días después de la aparición de los síntomas. El periodo de incubación es de 48 horas después del contagio. Los síntomas más frecuentes son fiebre, tos, dolor de garganta, cefalea, mialgias y malestar general pronunciado. La prevención de esta enfermedad es recibir las vacunas, lavarse las manos con frecuencia y tener protección. Las cepas de la influenza es AH1N1, AH3N2 y B.

Bibliografía

UDS, 2025. Antología de Patología del niño y adolescente.

URL. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1b43aa9830f585fa022325cb70a9ffa2-LC-LEN%20Patologia%20DEL%20Niño%20Y%20A...>

UDS, 2025. Diaz A. E. Bronquitis aguda: diagnostico. URL. <https://www.redalyc.org/pdf/2310/231016462006.pdf>

UDS, 2025. de wit E, fouchier RA. influenza. J clin virol. 2008, 41:1-6.

URL. <https://www.scielo.sa.cr/pdf/apc/v21n1/a01v21n4.pdf>

UDS, 2025. Nurse Daily. 2017. Neumonia. URL. <https://nursedaily.com.pe/fisiopatologia-de-la-neumonia.pdf>