

# INFECCIONES RESPIRATORIAS

Las infecciones respiratorias son enfermedades que afectan las vías respiratorias, incluyendo la nariz, la garganta, los bronquios y los pulmones. Estas infecciones pueden ser causadas por virus, bacterias u otros microorganismos y pueden variar en gravedad desde leves hasta potencialmente mortales.

Los síntomas de una infección respiratoria pueden incluir tos, fiebre, dolor de garganta, congestión nasal, dificultad para respirar y fatiga. Estas infecciones pueden ser causadas por virus, bacterias, hongos o parásitos.

## TIPOS DE INFECCIONES RESPIRATORIAS

**Resfriado común:** Es la infección respiratoria más común y es causada por virus como el rinovirus, el coronavirus y el adenovirus.

**Gripe:** Es una infección respiratoria causada por el virus de la influenza, que puede ser grave y requerir hospitalización.

**Bronquitis:** Es una infección que afecta a los bronquios, los tubos que llevan el aire a los pulmones.

**Neumonía:** Es una infección que afecta los pulmones y puede ser causada por bacterias, virus o hongos.

**Asma:** Es una enfermedad crónica que causa inflamación y obstrucción de las vías respiratorias.

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC): Es una enfermedad crónica que causa inflamación y obstrucción de los vías respiratorias.

## CAUSAS DE LAS INFECCIONES

### RESPIRATORIAS

- 1.- Virus
- 2.- Bacterias
- 3.- Hongos
- 4.- Parásitos
- 5.- Contaminación del aire
- 6.- Tabaquismo
- 7.- Exposición a sustancias químicas

## TRATAMIENTO DE LAS INFECCIONES

### RESPIRATORIAS

- 1.- Antibióticos (Para infecciones bacterianas)
- 2.- Antivirales (Para infecciones virales)
- 3.- Medicamentos para la tos y la congestión
- 4.- Oxígeno (Para personas con dificultad para respirar)
- 5.- Reposo y hidratación
- 6.- Vacunación (Para prevenir la gripe y otras infecciones respiratorias).

# PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS

- 1.- Lavarse las manos con frecuencia
- 2.- Evitar el contacto con personas enfermas
- 3.- Vacunarse contra la gripe y otras infecciones respiratorias
- 4.- Evitar el tabaquismo y la exposición a sustancias químicas
- 5.- Mantener una buena higiene personal
- 6.- Evitar el estrés y la fatiga.

## FISIOPATOLOGÍA

La infección y congestión puede causar una variedad de cambios fisiológicos y patológicos.

- 1.- Inflamación y congestión de las vías respiratorias
- 2.- Producción excesiva de moco y flema.
- 3.- Dificultad para respirar y oxigenar el cuerpo
- 4.- Daño de tejido pulmonar y la función respiratoria.

## ETIOLOGÍA

Las infecciones respiratorias pueden ser causadas por una variedad de agentes patógenos, incluyendo:

- 1.- Virus (como el rinovirus, el coronavirus y el virus de la influenza).
- 2.- Bacterias (como *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* y *Mycoplasma pneumoniae*).
- 3.- Hongos (como *Aspergillus* y *Candida*).
- 4.- Parasitos (como *Plasmodium* y *Toxoplasma*).

# ESTÁNDARES DE ENFERMERIA DE INFECCIONES RESPIRATORIAS

Tienen como objetivo aliviar los síntomas, prevenir complicaciones y promover la recuperación del paciente.

## Evaluación inicial

- 1.- Evaluar la historia clínica del paciente, incluyendo sus antecedentes médicos y sus síntomas actuales.
- 2.- Realizar una evaluación física completa, incluyendo la auscultación de los pulmones y la evaluación de la función respiratoria.
- 3.- Obtener muestras de sangre y otros fluidos corporales para realizar pruebas de laboratorio.

Es importante recordar que cada paciente es importante y es único y puede requerir un enfoque individualizado para su cuidado.

# INFLUENZA

La influenza también conocida como gripe, es una enfermedad respiratoria aguda causada por el virus de la influenza. Este virus es totalmente contagioso y puede afectar a personas de todas las edades.