



Universidad de Sureste

Nombre del alumno: Karla Julissa Morales
Moreno

Nombre del tema: Padecimientos más
comunes

Parcial: 2do parcial

Nombre de la materia: Patología del niño
y adolescente

Nombre de la profesora: Karla Jaqueline
Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería
Cuatrimestre: 5to cuatrimestre

INTRODUCCION

Las enfermedades del sistema respiratorio representan una de las primeras causas de atención médica en todo el mundo, tanto en la consulta ambulatoria como en la internación y se encuentra entre las primeras causas de mortalidad. Estas enfermedades afectan a toda la población pero fundamentalmente a los menores de 5 años y a las personas de 65 años y más.

Las infecciones respiratorias altas son un motivo frecuente de consulta tanto pediátricas como del adulto, siendo agudas o crónicas, las formas agudas agrupan un conjunto de enfermedades cuyo factor común es afectar al aparato respiratorio, con una evolución de menos de 15 días (tos, rinitis, obstrucción nasal, disfonía etc). En la infancia son uno de los problemas más importantes en la mayoría de los países en desarrollo, siendo las primeras 5 causas de mortalidad en los menores de 5 años y son las primeras causas de consulta en hospitales y clínicas. Pueden ser provocadas por diferentes agentes etiológicos, siendo los virus los más frecuentes, luego bacterias y algunos hongos. Con cada respiración inhalamos numerosos microorganismos, por ello las vías respiratorias superiores constituyen una puerta de entrada importante para los patógenos, algunos patógenos que ingresan por las vías respiratorias pueden infectar otras partes del cuerpo, como el sarampión, la paratuberculosis epidémica, la rubéola, tuberculosis, las vellosidades de la nariz filtran las grandes partículas de polvo del aire.

INFLUENZA

¿Qué es?

Es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza.

Afecta

Principalmente la nariz, la garganta, los bronquios y los pulmones.

Causar

Una enfermedad leve o grave e incluso puede llevar a la muerte.

Fisiopatología

Produce un infiltrado inflamatorio leucocitario y una descomación de células epiteliales.

Puede

Acompañarse de una infección bacteriana secundaria.

Tiene

La particularidad de destruir los células y cilios de las vías respiratorias altas.

Permite

Reproducirse localmente y lograr abrir la puerta hacia las vías respiratorias bajas.

Etiología

Virus de la influenza

Se transmite

A través de las gotitas que se producen cuando las personas tosen, estornudan o hablan.

También

Si toca una superficie o un objeto contaminado con el virus, y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

Incubación

Es más contagioso en los primeros 3 a 4 días después de la aparición, en algunos adultos hasta cinco a siete días.

Tratamiento

Tomar muchos líquidos, permanecer en casa descansando, no automedicarse y solicitar atención médica de inmediato.

También

Tratamiento antiviral específico para la influenza y medicamento de ayuda para aliviar el resto de síntomas.

¿Cómo protegerme?

- Vacunarse si no lo ha hecho (
- Lavarte las manos con agua y jabón
- Ventilar los lugares cerrados
- Alimentarse sanamente y tomar abundante agua.
- Al toser cubrir tu boca con el ángulo interno del codo.

Cuidados de Enfermería

- Medir Signos Vitales, especialmente la temperatura.
- Administrar medidas antitérmicas y analgésicos.
- Vigilar y tratar complicaciones potenciales.
- Valorar niveles de conciencia e interpretar resultados de laboratorio.
- Iniciar terapia adecuada sin esperar horarios convencionales.
- Mantener al paciente en reposo para reducir la diseminación del virus.

I NFLUENZA

La influenza es una enfermedad respiratoria de infección viral aguda del tracto respiratorio que da y es caracterizado por fiebre, escalofríos y una sensación generalizada de debilidad y dolor en los músculos, junto con diversos grados de dolor en la cabeza y el abdomen. La influenza es causada por cualquiera de varios virus estrechamente relacionados de la familia Orthomyxoviridae (un grupo de virus de ARN), los virus de influenza se clasifican como tipos A, B, C y D. estos tipos principales generalmente producen síntomas similares, pero no están relacionados antígenicamente en absoluto, por lo que la infección con un tipo no confiere inmunidad contra los demás.

Los virus de la influenza recién surgidos tienden a ser inicialmente altamente contagiosos y virulentos en los seres humanos porque poseen antígenos nuevos para los cuales el cuerpo humano no tiene una defensa inmunitaria preparada (es decir, los anticuerpos existentes), aunque los brotes de virus de la influenza suelen ser más mortales para los niños pequeños y los ancianos, la tasa de mortalidad en personas de entre 20 y 40 años es a veces inesperadamente alta. Se cree que este fenómeno se debe a la hiperreacción del sistema inmunitario. La protección individual contra la influenza puede reforzarse mediante una inyección de una vacuna que contenga dos o más virus de la influenza en circulación, la protección de una vacuna rara vez dura más de un año y se puede recomendar la vacunación anual particularmente para aquellas personas que son inusualmente susceptibles a la influenza o cuya condición débil podría provocar complicaciones graves en caso de infección.

Neumonía

¿Que es?

La neumonía es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones, se pueden llenar de líquido o pus.

Provoca

Tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar.

Por el

Como bacterias, virus y hongos pueden provocar neumonía.

Fisiopatología

Puede variar en gravedad desde suave a potencialmente mortal. Es más grave en bebés y niños pequeños, personas mayores a 65 años y personas con problemas de salud o sistemas inmunitarios debilitados.

También

Es una infección del parénquima pulmonar que es causa de morbilidad y mortalidad.

Consecuencia

De la proliferación de microorganismos al nivel alveolar.

Etiología

Diferentes tipos de bacterias, siendo el más común el *Streptococcus Pneumoniae*.

Frecuente

En todos los grupos de edad, aunque los recién nacidos son más propensos a desarrollar neumonías víricas.

También

Por la inhalación de cuerpos extraños, líquidos caústicos, abrasivos o gases venenosos.

Tratamiento

Implica la cura de la infección y la prevención de complicaciones. Los tratamientos específicos dependen del tipo y la gravedad de la neumonía.

Incluyen

- Antibióticos
- Medicamentos para la tos.
- Antifebriles/analgesia

Prevencción

La neumonía puede ser muy grave e incluso puede poner en riesgo la vida.

Medidas

- Las vacunas:
 - Antineumocócicas
 - Antigripal
 - Contra el Hib
- Lavarse las manos
- No fumar
- Mantener fuerte el sistema inmunitario
- Problemas para deglutir.

Cuidados de enfermería

- Auscultar los pulmones para comprobar si las vías aéreas se encuentran obstruidas por secreciones
- Colocar al paciente en una posición adecuada y ayudarlo a andar para ayudarlo a movilizar las secreciones.
- Realizar un Rx de tórax, gasometría y hemograma
- Valorar el estado de hidratación del paciente y cubrir las necesidades si hubiese.
- Administrar oxígeno según lo prescrito.
- Vigilar el estado respiratorio
- Vigilar la respiración dificultosa, la cianosis y la piel fría y húmeda.
- Fomentar la tos y la respiración profunda y el uso del espirómetro de incentivo.

NEUMONIA

La neumonía es una infección de los pulmones que afectan a los pequeños sacos de aire (alvéolos) y a los tejidos que los rodean, la neumonía es una de las causas de muertes más frecuentes en todo el mundo el síntoma más frecuente de neumonía es una tos que produce esputo (moco espeso o coloreado), se suele diagnosticar con una radiografía de tórax, a menudo se administran antibióticos para tratar la neumonía, algunos tipos de neumonía se puede prevenir mediante vacunas, por que es una de las infecciones graves más frecuentes en niños y lactantes.

La neumonía está causada por diferentes microorganismos, incluyendo bacterias, virus, micobacterias, hongos y parásitos. Los gérmenes causantes varían según la edad de la persona, su estado de salud y el lugar donde vive, entre otros factores. Se desarrolla una neumonía cuando los mecanismos de defensa no están funcionando correctamente, cuando se inhala una gran cantidad de bacterias que sobrepasan las defensas normales también si se introduce un organismo especialmente virulento, los síntomas son la tos con esputo, dolor torácico, escalofríos, fiebre, y dificultad para respirar como hace un momento lo mencionaba. También al igual tiene complicaciones que serían como niveles bajos de oxígeno en el torrente sanguíneo (presión arterial baja potentemente mortal, absceso pulmonar o empiema y lesión pulmonar grave (síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA)).

Para poder prevenir la neumonía es una manera más eficaz sería dejar de fumar una de las más importantes al igual que las vacunas que son. La bacteria *Streptococcus pneumoniae*, influenza tipo B (solo en niños), gripe, Varicela, COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS).

Bronquitis Aguda

¿Qué es?

Es una inflamación de los bronquios grandes en los pulmones

Causado

Por virus o bacterias que pueden durar varios días a la semana.

Entre

El virus sincitial respiratorio, el rinovirus, el virus de la influenza.

Fisiopatología

Inoculación directa del epitelio traqueo-bronquial

- Citoplasmas y células inflamatorias.

- Molestia general

Incubación

Duración de 1 a 5 días.

Entre otros

Hipersensibilidad del árbol traqueo-bronquial

- Tos y expectoración
- Sibilancias

Incubación

Duración de 3 días.

Etiología

Infecciones:

- Influenza B
- Influenza A
- Parainfluenza 3
- Sincitial respiratorio
- Coronavirus
- Adenovirus
- Rinovirus

Tiene

- Virus 85-90%
- Bacterias 25%

Bacterias:

Mycoplasma pneumoniae.
Ibuprofeno

Tratamiento

• Alivio de los síntomas (Paracetamol, hidratación y anticonvulsivos)

También

Amoxicilina
Amoxicilina o tetraciclina.

En algunas circunstancias el médico puede recomendar otros medicamentos como son:

- Medicamentos para la tos

- Antibióticos

Cuidados de enfermería

- Valoración inicial del paciente y de los signos y síntomas que presenta.
- Vigilar las constantes vitales, la saturación de oxígeno y el nivel de conciencia.
- Asegurar la permeabilidad de la vía aérea y desobstruirla si es preciso. Aspiración de secreciones. Retirar las prótesis dental.
- Fomentar la movilización de las secreciones mediante la deambulación, la tos y la respiración profunda.
- Asegurar una ingesta adecuada de líquidos para licuar las secreciones y prevenirla deshidratación causada por la fiebre y la taquipnea.
- Fomentar el reposo, evitar los irritantes bronquiales y una buena dieta para facilitar la recuperación.

BRONQUITIS AGUDA

Una bronquitis aguda es una infección de los bronquios, los conductos del pulmón por los que pasan el aire hasta llegar a los alveolos, es una de las enfermedades más frecuentes de las vías respiratorias, la bronquitis pueden producir una reagudización del EPOC, con aumento de la dificultad para respirar que obliga en muchas ocasiones al ingreso hospitalario, cuando la bronquitis aguda se produce en personas sin enfermedad pulmonar previa no suele producir dificultad respiratoria y el tratamiento se realiza de forma ambulatoria, sin embargo la infección de los bronquios produce una irritación de los mismos que hacen que se cierren, dando lugar a una especie de asma denominado broncoespasmo o hiperreactividad bronquial. Las bronquitis agudas suelen ser infecciones por virus y más raramente por bacterias que son más frecuentes en fumadores, en personas expuestas a humos y gases y en personas previas con enfermedades del pulmón. La prevención de la bronquitis aguda es la misma que que la del resto, evitar la exposición a personas con un catarro. El tratamiento sería con antibióticos y si es necesario el ingreso hospitalario sería la administración de oxígeno, la utilización de corticoides por vena y los antibióticos potentes por vena.

Bibliografía

- Antología de Patología del niño y adolescente
- <https://arribasalud.com/infeccion-gastrointestinal/>
- <https://www.mayoclinic.org>
- <https://espanol.cdc.gov>
- <https://>

