

UDS

MI Universidad

Nombre del alumno: Clara Luz González López

Nombre del tema: Podocimientos más comunes

Nombre de la materia: Patología del niño y el Adolescente

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Parcial: 2do

Introducción

La influenza, neumonía y la bronquitis aguda son enfermedades respiratorias comunes pero graves que afectan los vías respiratorias y pueden provocar complicaciones en personas vulnerables como los niños, adultos, ancianos y personas con enfermedades crónicas. La influenza es una infección viral altamente contagiosa que se caracteriza por fiebre, dolor, tos y puede provocar complicaciones como neumonía viral. La neumonía es una inflamación de los pulmones que es causada por infecciones bacterianas y virales, que puede ser peligrosa si afecta a los alveolos pulmonares, dificultando la respiración. Por su parte la bronquitis aguda es una inflamación de los bronquios, causada por bacterias o infecciones virales, que se presenta con tos persistente, producción de esputo. Aunque estas enfermedades comparten similitud en los síntomas, sus causas y tratamientos, varios y esto requiere un enfoque adecuado para su diagnóstico y manejo.

Influenza

¿Que es?

La gripe (influenza) es una infección viral que afecta principalmente a la nariz, la garganta y los bronquios.

Que

La mayoría de las personas se recuperan en 1-2 sem, sin necesidad de algún tratamiento.

Etiología

Son los virus de la influenza

Que

Permanecen a la familia de los Orthomixoviridae

es

Causada por el virus de la influenza

como

Puede ser de tipo A, B y C.

Fisiopatología

La influenza es un tipo de virus ARN

Que

Se clasifica en dos proteínas

como

Hemaglutina

Se une a los lípidos y a los proteínas

que

Contiene ácido en las células del receptor.

Neuraminidasa

Rompe los membranos de las células del receptor

para

Favorecer la liberación de viriones.

Tipos

Influenza tipo A

Los aves son los huéspedes naturales.

Que

Pueden transmitirse a otras especies.

son

Los patógenos más grandes y agresivos de los 3 generos.

Influenza tipo B

Afecta en exclusiva a los humanos

Que

Tiene una tasa de mutación de 2-3 veces más baja.

Influenza tipo C

Infecta los humanos y a cerdos

y

Puede causar cuadros grandes y epidemias

Sintomas

- Fiebre
- Escalofrío
- Cefalea
- Tos
- Faringitis
- Rinorrea
- Dolor en los músculos

Tratamiento

Consiste en tener:

- Reposo
- Administración de medicamentos
- Administración de líquidos

y

Los medicamentos antivirales

Que

Disminuyen la gravedad y la duración de la enfermedad.

Cuidados de enfermería

- Lavado de manos constantemente
- Uso de cubrebocas, gorro, batas, bata.
- Promoción a la salud sobre vacunación
- Aislar al paciente
- Monitoreo de signos vitales
- Apoyo emocional
- Higiene genital
- Control de líquidos
- Vía permeable
- Preparación de infusión
- Cambio de fístula de nariz, faringe, felet
- Aspiración de secreciones
- Cambio TAT
- vigilar estado hemodinámico
- vigilar estado neurológico
- vigilar líquidos
- Administración de oxígeno
- Aumento de vía aérea
- Cambio de posición

Neumonía

¿Qué es?

Es una infección que inflama los sacos de aire de una o ambos pulmones

Pueden llenarse de fluido

La neumonía puede ser mortal y causar pus

afecta a cualquier persona

Fisiopatología

La bacteria o virus alcanzan los espacios alveolares

Que

se multiplican y se diseminan por todo el lobulillo

Donde

se rebasa la capacidad de los macrófagos para eliminar al patógeno y se manifiesta la Neu

Los

macrófagos desarrollan una respuesta inflamatoria

como

los fagocitos, que ayudan a eliminar al intrínseco

Etiología

El *Streptococo Pneumoniae*, sigue siendo el principal agente causal

y

El *Mycoplasma Pneumoniae*

Que

Es una bacteria aeróbica, es decir, requiere de oxígeno para poder crecer

donde

se desarrolla y transmite de persona a persona

por

gotas de saliva

Síntomas

Síntomas generales

- Fiebre
- Escalofríos
- Sudoración
- Fatiga
- Pérdida del apetito

Síntomas respiratorios

- Tos (moco y flema)
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Falta de aire

Prevención

La vacuna contra el neumococo, es la forma más segura de prevenir la neumonía

Vía

Se aplica por vía IM el brazo, la parte antero-lateral del muslo

Dosis

son 3 dosis De 2,4 y 12 meses

Tratamiento

Depende de la gravedad de la enfermedad, la edad y el estado de salud del paciente

como

Tratamiento antibiótico

- Antibióticos orales
- Antibióticos intravenosos
- Antibióticos de amplio espectro

Tratamiento antiviral

- Antivirales orales
- Antivirales intravenosos

Cuidados de enfermería

- Administración de medicamentos
- Administración de líquidos
- Terapia respiratoria
- Apoyo de oxígeno
- Monitoreo de signos vitales
- Realizar aspiración de secreciones
- Evaluar la conciencia y el nivel de alerta
- Ayudar al px acomodarse en una posición cómoda
- Higiene bucal
- Evaluar la respiración, oxígeno y la temperatura corporal y su FC
- Evaluar la respuesta al tratamiento y aplicar plan de cuidados
- Vigilar estado neurológico
- Aumento de la vía aérea
- Terapia respiratoria
- Aspiración de secreciones
- Realizar Rx tórax, gasometría y hemograma
- Nivel de conciencia
- Estado de hidratación y nutri

Resumen

La influenza o también conocida como gripe, es una infección viral que afecta principalmente a la nariz, garganta y los bronquios. Esta enfermedad es causada por el virus de la influenza, que pertenece a la familia de los *Orthomyxoviridae*; este virus se adhiere a los células epiteliales de las vías respiratorias, especialmente en la nariz, garganta y pulmones. Se clasifica en dos proteínas la hemaglutina que se une a los lípidos y proteínas que contiene ácido en los células del receptor y la Neuraminidasa que esta rompe las membranas de los células del receptor para favorecer la liberación de viriones. El agente etiológico de la influenza son clasificados en tres tipos, Tipo A, es el más común y responsable de pandemias, el Tipo B causa epidemias locales, y el Tipo C causa epidemias locales. Los síntomas que presenta son, fiebre alta, tos seca, dolor de garganta, dolores musculares y articulares, fatiga extrema congestión nasal (rinorrea), escafofrío y cefalea.

La prevención de la influenza es la vacuna anual contra la influenza y realizar medidas de higiene y protección. El tratamiento consiste en tener reposo, administración de medicamentos y administración de líquidos. Los cuidados de enfermería son la promoción de la salud, lavado de manos, administración de oxígeno, aspiración de secreciones, monitoreo de signos vitales, apoyo emocional, aislar al paciente.

Resumen

Los mapas conceptuales están realizados con los componentes más importantes, ya que la neumonía es una infección pulmonar que afecta los pulmones, específicamente a los alveolos, donde se produce la oxigenación de la sangre. Esta infección puede ser causada por bacterias y virus. Cuando el agente patógeno ingresa a los pulmones, desencadena una respuesta inflamatoria que afecta los alveolos, estos se llenan de líquido y pus, lo que dificulta el intercambio gaseoso entre los pulmones y la sangre, causando la disminución de oxígeno y aumenta el riesgo de insuficiencia respiratoria. Los casos más comunes de la neumonía causada por bacterias es el *Streptococcus pneumoniae*, y causada por virus es de la influenza y virus sincitial. Los síntomas que presenta es tos, fiebre y escalofríos, disnea, dolor torácico, fatiga y debilidad, silbancios o sonidos respiratorios anormales. El tratamiento depende de la causa, de la neumonía si la causa es bacteriana, se utiliza medicamentos como los antibióticos, y si la causa es viral, se utilizan medicamentos antivirales. En los cuidados de enfermería, tiene como objetivo aliviar los síntomas y prevenir complicación, por eso se realiza el monitoreo de signos vitales, Administración de medicamentos, oxigenoterapia, hidratación y nutrición etc.

Bronquitis Aguda

¿Qué es?

Es una inflamación de los bronquios y bronquiolos en los pulmones.

donde

se inflaman e hinchan los tejidos más profundos de los bronquios.

el

aumento de producción de moco produce una fuerte congestión

Fisiopatología

Respuesta inflamatoria frente a la infección del epitelio bronquial

al

Patógeno entran en los vías respiratorias causando inflamación e hipersecreción de moco.

la

inflamación puede ser causada por infecciones virales o bacterianas

y esto

conduce a tos y dificultad para respirar.

Etiología

La bronquitis aguda puede ser causada por

Infecciones virales

- Virus del resfriado común
- Virus de la influenza
- Virus del sical

Infecciones bacterianas

- Haemophilus influenzae
- Streptococcus pneumoniae,
- Moraxella catarrhalis

como

Otros causantes

- Irritantes como el tabaco
- Contaminación del aire
- Productos químicos.

Síntomas

Se presentan síntomas de catarro:

como

- Tos (seca y con moco)
- Producción de esputo
- Dificultad para respirar
- Dolor de garganta
- Fiebre (leve o moderada)
- Falta de aire y silbidos
- Irritación en el pecho
- Fatiga

Prevención

Para reducir el riesgo de contraer bronquitis es necesario

- Vacunarse (contra la influenza)
- Lavado de manos
- Evitar el contacto con las personas infectadas
- Evitar el humo del cigarrillo

Tratamiento

El tratamiento suele ser

- Descansar
- Beber mucho líquidos
- Usar un humidificador
- Nebulizaciones con broncodilatadores
- Uso de medicamentos

como

- Paracetamol o ibuprofeno para reducir la fiebre
- Salbutamol 2 puf 4 veces
- dextrometorfano para aliviar la tos o aflojar la mucosidad.

Cuidados de enfermería

- Tienen como objetivo aliviar los síntomas, prevenir complicaciones y promover la recuperación del px

- Evaluar la respiración, incluyendo la frecuencia, profundidad y ritmo
- Evaluar la oxigenación, saturación de oxígeno
- Evaluar la conciencia y nivel de alerta
- Administrar oxígeno
- Aspiración de secreciones
- Administración de medicamentos
- Administración de líquidos
- Manejo del control de la tos
- Mantener el estoma limpio
- Higiene personal del paciente
- Posición cómoda del paciente
- Fomentar el reposo y relajación del px
- Monitoreo de signos vitales
- Vigilar la función respiratoria del px
- Evaluar la respuesta del tratamiento y aplicar plan de cuidados
- Aumento de la vía aérea
- Hacer estudio neurológico.

Resumen

La bronquitis Aguda es una inflamación de los bronquios grandes en los pulmones, donde se hinchan los tejidos más profundos de los bronquios y el aumento de la producción de moco produce una fuerte congestión. El patógeno entra en los vías respiratorias causando la inflamación e hipersecreción de moco. La bronquitis aguda es causada por infecciones virales como el virus del resfriado común, virus de la influenza, por infecciones bacterianas como *Haemophilus influenzae* y el *Streptococcus pneumoniae*. La bronquitis aguda es una de las enfermedades respiratorias más comunes con una prevalencia de 10-20% en adultos y 20-30% en los niños. Los síntomas que se presentan son tos (seca y con moco), producción de esputo, dificultad para respirar, fiebre (leve o moderada), falta de aire y silbancios. Para reducir el riesgo de contraer esta enfermedad, es necesario la vacuna, lavado de manos, evitar el contacto con personas infectadas y evitar el humo del cigarrillo. El tratamiento es beber líquido, el uso de un humidificador, uso de medicamentos como el paracetamol y el ibuprofeno para reducir la fiebre. Como área de la salud debemos de proporcionar cuidados como la administración de oxígeno, higiene del paciente, aspiración de secreciones, monitorizar los signos vitales, vigilar la función respiratoria, evaluar la respuesta del tratamiento y aplicar plan de cuidados.

Bibliografía

- 1.- L. Avedano. Virus de la influenza. Virología clínica. Mediterráneo, pp. 121-127. 2011.
- 2.- Alvarez. Rocha. Guía para el manejo de la neumonía del adulto. Medicina Intensiva, 2017.
- 3.- Bearman GM, Wenzel RP. A. Bronquitis Aguda. Medicina Goldman-Czal. 27ª edición. Fidalafia, Pensilvania. Cap. 84. 2024.