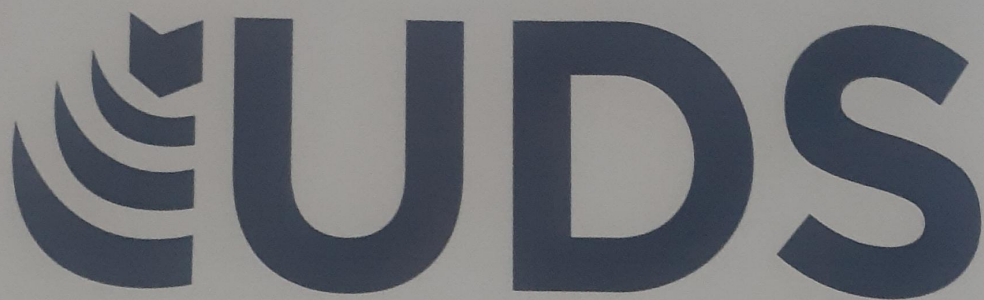




Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez

Nombre del tema: Estrategias de ayuda a la familia frente a la muerte de un hijo
Parcial: 1

Nombre de la Materia: Patología del niño y adolescente

Nombre del profesor: Karla Jaquelin Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

Tipos de sondas

- Sonda nasogástrica, se introduce a través de la nariz hasta el estómago

- Sonda naso yeyunal es similar a la sonda NG, pero continúa a través del estómago hacia el intestino delgado

- Sonda gastrostomía: se inserta a través de un corte en la piel, por la pared abdominal al estómago

- Sonda yeyunostomía: se inserta a través de la pared intestinal directamente en el intestino delgado

Administración

- Puede administrarse en bolo varias veces al día
- de 4 a 6 comidas separadas, inyectadas en la sonda
- Permitir que la gravedad contribuya al llenado
- Mantener al paciente en 30° durante la alimentación y 1 a 2 h posterior a esta.
- Iniciar a una velocidad de 20 a 30 ml/hora
- Cada 4 a 8 hr progresar con 10 a 20 ml/hora

- Intestinos destruidos
- Vómito y diarrea grave
- Problemas con la nutrición enteral

Tipos de catéter

- Catéter venoso periférico: Para la nutrición parenteral a corto plazo, colocar en una vena del brazo

- Catéter venoso central: Un cirujano puede insertar un catéter en una vena grande que lleve al corazón

Administración

- La NP viene en 2 soluciones (dextrosa y aminoácidos) y 3 (dextrosa, aminoácidos y lípidos).
- Se administra durante periodos de tiempo específico por menos de 24 hr al día
- Tiene más tiempo sin bomba para moverse
- es un ciclo durante una cantidad de horas definida (20, 16 o 12 hr)

Vías de Eliminación

Eliminación Intestinal

En condiciones normales se efectúa a través del recto y ano

Formado por una masa sólida constituida con alimentos no digeridos celulosos, secreciones del intestino y del hígado

Es esencial para un correcto funcionamiento orgánico

Tiene funciones de

- Absorber líquidos y nutrientes
- Preparar alimentos para la absorción
- Contribuir al almacenamiento y expulsión de desechos

Enema evacuante

Tiene importancia para la eliminación de residuos intestinales

Algunos son

- Enemas de limpieza: estimulan el peristaltismo, mediante la irritación del colon y recto
- Enemas de retención: lubrica el recto y el colon sigmoideos para reblandecer las heces
- Enemas de flujo de retorno se utiliza para mejorar la flatulencia
- Enemas carminativos se usan para eliminar el flato (gases)

Orinaria

Es una solución acuosa completa de sustancias orgánicas, inorgánicas y componentes del plasma

Las vías están recubiertas por mucosa en consecuencia, las infecciones se inician en cualquier parte de estas vías

origina

- Problemas por volumen urinario
- Problemas funcionales
- Problemas por presencia de componentes anormales

Vías de alimentación

Vía oral

Se caracteriza por

Tomar por boca productos obtenidos de los alimentos

"Diseñados" específicamente para que tengan muchas calorías, o algún nutriente.

En resumen

A través de la cavidad bucal

Como

- Cereales
- Tubérculos y derivados
- Verduras
- Frutas
- Lácteos
- Carnes
- Legumbres

Nutrición enteral

Es una:

Técnica de alimentación, consiste en suministrar alimento directamente al aparato digestivo

Se utiliza cuando:

La persona no puede o no debe alimentarse por vía oral por diversas razones médicas

Indicaciones:

- Pacientes con tracto funcional pero con dificultad para la ingestión oral
- Pacientes con riesgo de desnutrición o desnutridos
- Pacientes con enfermedades que impiden la alimentación oral

Tipos de sondas

- Sonda nasogástrica, se introduce a través de la nariz hasta el estómago

- Sonda nasoyeyunal es similar a la sonda nasogástrica

Nutrición Parenteral

Es una:

Nutrición intravenosa administrada a través de un catéter ubicado en una vena, se administra como una solución directa en el torrente sanguíneo

Se utiliza en

Pacientes que no pueden obtener todos los nutrientes necesarios por la boca o por alimentación enteral

Indicaciones

- El sistema digestivo no está funcionando correctamente
- Ha tenido una cirugía en el sistema digestivo
- Intestinos destruidos
- Vómito y diarrea grave
- Problemas con la nutrición enteral

Tipos de catéter

- Catéter venoso periférico

Vías de alimentación

Vía oral

Se caracteriza por

Tomar por boca productos obtenidos de los alimentos

Disñados específicamente para que tengan muchas calorías, o algún nutriente.

En resumen

A través de la cavidad bucal

Como

- Cereales
- Tubérculos y derivados
- Verduras
- Frutas
- Lácteos
- Carnes
- Legumbres

Nutrición enteral

Es una

Técnica de alimentación, consiste en suministrar alimento directamente al aparato digestivo

Se utiliza cuando:

La persona no puede o no debe alimentarse por vía oral por diversas razones médicas

Indicaciones:

- Pacientes con tracto funcional pero con dificultad para la ingestión oral
- Pacientes con riesgo de desnutrición o desnutridos
- Pacientes con enfermedades que impiden la alimentación oral

Tipos de sondas

- Sonda nasogástrica, se introduce a través de la nariz hasta el estómago

• Sonda nasoyeyunal es similar a la sonda

Nutrición Parenteral

Es una

Nutrición intravenosa administrada a través de un catéter ubicado en una vena, se administra como una solución directa en el torrente sanguíneo

Se utiliza en

Pacientes que no pueden obtener todos los nutrientes necesarios por la boca o por alimentación enteral

Indicaciones

- El sistema digestivo no está funcionando correctamente
- Ha tenido una cirugía en el sistema digestivo
- Intestinos destruidos
- Vómito y diarrea grave
- Problemas con la nutrición enteral

Tipos de catéter

• Catéter venoso periférico

Estrategias de ayuda a la familia frente a la muerte de un hijo

¿Cómo afecta a cada miembro de la familia?

Se da 2 procesos

Familiar

Cada familia tiene sus propios códigos y resulta imprescindible conocerlos

El tamaño de su pérdida no lo determina la edad del hijo que perdió. La pérdida de un hijo es dolorosa en cualquier edad

Puede modificar

Integridad personal, de cada individuo

Puede suceder que haya miembros que requieran terapia o no

La estructura familiar, los roles que cada uno abarcaba

En los primeros momentos la familia puede verse modificada

Estrategias de aceptación

En momento de duelo

Es fundamental cuidar de la integridad de la persona (física como emocional)

Prestar atención a su propio bienestar ayudará a encontrar la fuerza para afrontar la pérdida

Algunas estrategias son

Cuidado personal

Descansar, dormir lo suficiente, dieta equilibrada y realizar ejercicio

Comunicación abierta

Hablar sobre sus sentimientos y emociones con pareja, familia o amigos

Individual

Honrar la memoria

Individual

Dependera del rol que tenga, la edad y su nivel de capacidad

Padres

Pueden presentar lo siguiente

- Trauma intenso, confusión rechazo y negación
- Culpa extrema o de que fallo como cuidador
- Sobreprotección de sus hijos vivos
- Sonar con su hijo o sentir su presencia cerca
- Cuestionar o perder la fe

Hijos

Dependera de la edad

- Niños menores pueden tener dificultad para comprender la muerte
- 6 o 7 años ya ven la muerte como algo irreversible
- 7 y 10 años van entendiendo que si una persona muere cualquiera puede morir
- Adolescencia: lo comprende como un adulto pero no regulan sus sentimientos y acciones

padre, familia o amigos

Honrar la memoria de su hijo
Encontrar formas significativas de honrar la vida y la memoria de su hijo

pensamientos/
acciones suicidas.

cosas diferentes.

- **Patológica:** No es capaz de asimilar la nueva situación
- **Anticipada:** El duelo comienza antes de que se produzca una pérdida
- **Inesperado:** Se produce a partir de elementos no normativos.

• **Depresión**
se experimenta una tristeza profunda

• **Aceptación**
se aprende a convivir con el dolor emocional

- **Somatización**
dolores físicos, náuseas, insomnio
- **Emociones abrumadoras:**
desesperanza, culpa, tristeza, rabia.
- **Alteración de la percepción del tiempo.**

Estrategias de ayuda a la familia frente a la muerte del hijo

Es fundamental contar con apoyo y herramientas que nos ayuden a sobrellevar el dolor y encontrar la fuerza para seguir adelante.

¿Que es el Duelo?

Es un

Proceso psicológico y emocional para adaptarse a la pérdida de un ser querido o una relación importante

Etapas del Duelo.

Se caracteriza por

Proceso de adaptación emocional que tiene 5 etapas

Proceso psicológico

Es

Uno de los procesos más difíciles por los que los padres pueden pasar

Es un evento traumático y duro, las características del duelo son muy distintas.

Características

- Sentimiento de tristeza profunda
- Reacción involuntaria y avalladora
- Proceso lento que se desenvuelve con el tiempo

Tipos de duelo

- Normal: Sentimientos y conductas que son esperables. Periodo de adaptación.

Negación

Puede estar como si nada o no puede recordar el suceso

IRA

Sentimientos de impotencia y frustración. Buscar un culpable.

Negociación

Se fantasea de haber hecho las cosas diferentes.

Estos pueden ser

- Aislamiento social
- Abandono de las actividades de interés
- Problemas de salud mental (ansiedad, depresión, abuso de sustancias)
- Aumento de pensamientos suicidas.

• Somatización
• Dolores físicos.