

UDS

- Leidy Mariana Velasco Garcia
- Estrategias de ayuda familiar, vías de alimentación y vías de eliminación
- Patología del niño y el adolescente
- 4º Parcial
- Karla Jacqueline Flores Aguilar
- Enfermería
- 5to Cuatrimestre.

INTRODUCCIÓN

La pérdida de un hijo es una de las experiencias más dolorosas que una familia pueda enfrentar. El duelo generado por esta situación afecta profundamente a los padres, hermanos y seres queridos, alterando la dinámica familiar y generando una serie de reacciones emocionales intensas.

Es fundamental contar con un apoyo emocional que ayude a los familiares a adaptarse a su nueva realidad y encontrar formas saludables de sobrellevar la pérdida. El acompañamiento psicológico y la expresión emocional son aspectos clave para mitigar el sufrimiento y fomentar la resiliencia.

Por otro lado, entrando al tema de la salud, las vías de alimentación y eliminación desempeñan un papel crucial para el mantenimiento del bienestar del ser humano. La alimentación es el proceso por el cual el organismo obtiene los nutrientes necesarios para su funcionamiento, ya sea por vía enteral o parenteral. Por otro lado, la eliminación es el mecanismo mediante el cual se deshace de sustancias de desecho, de toxinas a través de la defecación, la micción y la transpiración.

Comprender estas funciones y sus alteraciones es esencial para la atención de pacientes con necesidades especiales así como para el cuidado general de la salud.

ESTRATEGIAS DE AYUDA

Enfermería Transcultural

Se centra en la comprensión del sentido de los hechos de la salud desde la perspectiva de las personas teniendo en cuenta el contexto y subjetividad.

Se considera que el tratamiento tiene que considerar los aspectos Esicosociales y espirituales.

Enfermería busca tratar las vivencias Esicosociales tanto de los y las niños como de las personas que los rodean. Y atienden a nivel Esicoemocional que ayuda a comprender mejor las situaciones.

Afectividad de enfermería ante la muerte del niño

Enfermería igual se enfrenta a sentimientos de tristeza y ansiedad al relacionarse con el niño y su familia y a la experiencia que están viviendo en esos momentos.

Los procesos de afrontamiento de la muerte de un niño sueñe desgasta para los profesionales, se manejan con entrenamiento específico de valoración y trabajo.

Una atención integrada y continuada puede ayudar que las familias permanezcan con un recuerdo doloroso y sufrimiento necesario.

Comunicación

Con el niño

La muerte se enfrenta de manera diferente dependiendo de la madurez cognitiva y del estilo de comunicación de la familia y su valores religiosos y culturales.

La comunicación con el niño sobre el fin de la vida renueva nuestros miedos a la enfermedad y a la muerte.

Los niños alcanzan un entendimiento sobre la enfermedad y la muerte acorde al desarrollo de su edad, las creencias culturales y religiosas de su familia.

ESTRATEGIAS DE AYUDA

En que consiste

La muerte de un hijo es la pérdida más traumática para los padres

Mejorar las cuidados del

niño enfermo de manera integral es beneficioso para los padres, facilita la elaboración del duelo.

Se llegan sentir:

- Culpeables
- Indolentes
- Con miedo
- En negación

Importancia de

Poder afrontar el duelo

Afrontar el duelo de un hijo es importante para poder seguir adelante y encontrarle sentido a la vida.

- Permite elaborar emociones y el sentido de la vida
- Permite aprender a vivir con la pérdida

- Ayuda a aceptar la situación
- Ayuda a interiorizar el recuerdo del hijo

Tendencia

Cultural

Apartar a los hermanos de este tipo de situaciones, ya que reemplazan la información con fantasmas

Es necesario que se les facilite la información a ellos para poderse adaptar a la nueva situación

Si el hijo fallece su fortalecimiento su vínculo entre hermanos y su comportamiento de duelo

Si familia acepta el menor sufrimiento de los mismos y los transfieren en aceptación serena desde el respeto.

Personal de enfermería durante el duelo

Tienen la capacidad de construir relaciones de afecto, confianza y seguridad con el paciente y su familia

Cuando existe un contacto físico donde se brinda un abrazo o una cruz de una manera cálida, se convierte en manifestaciones de afecto.

Es importante que el enfermero conozca las reacciones emocionales para poder afrontar la ansiedad de los familiares.

ESTRATEGIAS DE VIAS DE ALIMENTACIÓN

Las vías de alimentación pueden ser enterales o parenterales. La nutrición enteral se administra por vía digestiva, mientras que la parenteral a través de una vena.

Vía enteral

Concepto

Es una medida de soporte nutricional mediante el cual se introducen nutrientes directamente en el tubo digestivo.

La nutrición enteral es capaz de cumplir con el objetivo de elevar la malnutrición y conseguir los objetivos nutricionales.

Vías de administración

Vía oral

El soporte nutricional por la boca requiere colaboración del paciente, en situación estable con reflejos de deglución.

Por sonda

La alimentación por sonda no necesita la colaboración del paciente, y la introducción de nutrientes es independiente de la capacidad del paciente para comer.

Procedimiento

Se introduce la sonda flexible por la nariz o directamente en el estómago o el intestino delgado.

Se administra la fórmula nutritiva a través de la sonda.

Se lava la sonda con agua para evitar obstrucciones y se enjuaga al terminar cada toma.

Cuando se utiliza

Cuando el paciente tiene dificultad para tragar.

Cuando el paciente tiene un aumento de sus requerimientos nutricionales.

Cuando el paciente tiene un aumento digestivo anatómico o funcionalmente restringido.

VIAS DE ALIMENTACIÓN

Vía

Parenteral

Concepto

Es una técnica de alimentación que permite aportar nutrientes de forma directa a la sangre.

La nutrición parenteral es la forma de nutrición seleccionada cuando la vía enteral no puede usarse de una forma segura y con garantías.

Vías de

administración

Vía periférica

Este acceso solo está indicado en periodos cortos de tiempo su principal indicación es la osmolaridad.

Procedimiento

- Se identifica al paciente y se asegura
- Se coloca al paciente en una posición adecuada

Vía central

La vía central permite aportar soluciones de mayor y mayormente que presentan elevada osmolaridad sin que haya riesgo de flebitis o trombosis.

- Se inserta el catéter en una vena grande.
- Se conecta lebalda de Sol. al catéter y a una bomba de infusión y se administra.

Cuando se utiliza

Cuando el aparato digestivo no puede absorber o tolerar los alimentos.

Se usa en pacientes quirúrgicos y en niños desnutridos o con riesgo de desnutrición.

Esta puede ser necesaria por semanas, meses o de por vida.

VÍAS DE ELIMINACIÓN

Objetivo:

Eliminar sustancias tóxicas y productos de desecho para mantener el equilibrio interno

Así mismo esto permite que el cuerpo siga funcionando de manera optima.

Vía Renal

Esto sucede en los riñones, este elimina urea, creatinina, exceso de agua y electrolitos

Su beneficio es regular el equilibrio de líquidos y minerales

Vía Hepática

Sucede en el hígado y el sistema digestivo, elimina bilirrubina, toxinas y colesterol

Su beneficio es facilitar la digestión de grasas y eliminación de desechos no solubles en agua

Vía Cutánea

La piel ayuda a eliminar agua, sales minerales y cantidades de toxinas

Su beneficio es regular la temperatura y contribuir a la desintoxicación.

Vía Pulmonar

Los pulmones ayudan a la eliminación de dióxido de carbono y compuestos volátiles

Su beneficio es mantener el equilibrio ácido-base y oxígeno en la sangre.

Su importancia:

Las vías de eliminación son importantes porque sin ellas el cuerpo no funcionaría de manera adecuada y puede ser fatal

Si las vías fallan pueden acumularse toxinas en el cuerpo y causar enfermedades como: insuficiencia renal, enfermedades hepáticas o intoxicaciones.

CONCLUSIÓN

En este trabajo se va reflejando el como la enfermería juega un papel crucial ante la vida del paciente, ya que los padres al enfrentar la pérdida de un hijo, el personal de salud es el encargado de acompañarlos y brindarles la información necesaria para que este proceso no sea tan complicado para ellos, el pasar por una situación así no es nada fácil y se necesita de mucho apoyo en especial emocional, es un proceso fuerte y lleva su tiempo a afrontarlo, incluso desde que el niño está enfermo.

Enfermería puede llegar a tener también cierto desgaste emocional al pasar por este tipo de situaciones, ya que ellos al estar informando al familiar, al estar acompañándolos y al tratar al niño llegan a empatizar con ellos y si enfermería no lo trata como lo marca el protocolo o no recibe la ayuda que necesita eso puede terminar en caos.

Por otro lado al hablar sobre los vías de eliminación y alimentación nos damos cuenta que el cuerpo humano así como debe recibir las nutrientes necesarios para su funcionamiento también debe deschar lo que no es necesario, ya sean toxinas o sustancias que ya no sirven para el organismo y así poder tener un equilibrio óptimo en nuestro organismo.

En conclusión tanto como el apoyo a la familia en las situaciones complicadas o de pérdida es igual de importante como el funcionamiento equilibrado de nuestro cuerpo humano y aunque ninguna de las temas tenga la mínima relación es importante gerenciar de ellos.

BIBLIOGRAFIA

Antología patológica del niño y el adolescente. UDS. 2025

mediplus.gov

inescm.es