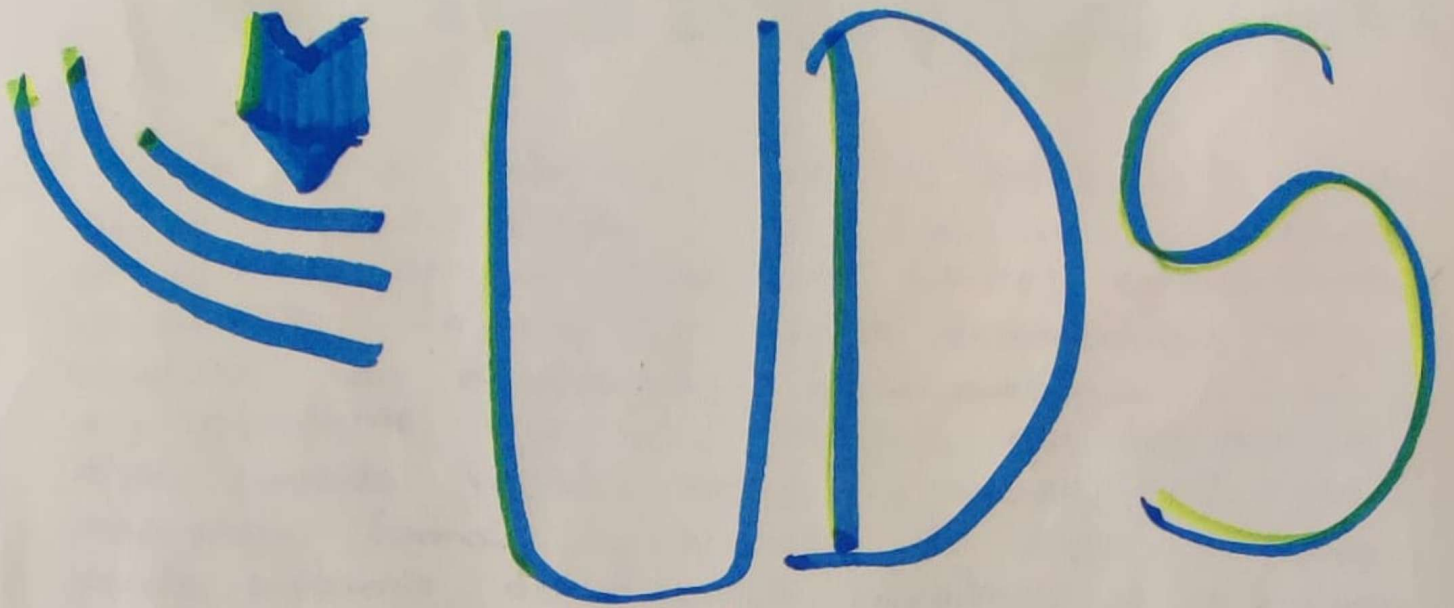




Mi Universidad

Nombre del Alumno: Esmeralda Yeraldi López Morales.

Nombre del Tema: Urgencias.

Parcial: Cuarta unidad

Nombre de la Materia: Patología del niño y adolescente

Nombre del Profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 5° Cuatrimestre

Introducción

En este trabajo hablamos sobre las estrategias de ayuda que le podemos brindar a la familia cuando enfrenta la muerte de un hijo, tanto física y emocionalmente. La pérdida de un hijo puede desencadenar una variedad de emociones y reacciones, por lo cual es importante que las familias que experimentan esta pérdida reciban apoyo y ayuda para poder encontrar formas de afrontar su duelo, el apoyo puede provenir de diversos miembros de la familia, amigos y profesionales de la salud, de igual manera es importante que el apoyo sea sensible, respetuosa y adaptada a las necesidades individuales de cada familia.

También hablaremos sobre las vías de alimentación y eliminación que son fundamentales para el funcionamiento de la supervivencia del cuerpo humano, las vías de alimentación son mecanismos por el cual el cuerpo humano obtiene los nutrientes necesarios para su funcionamiento y crecimiento, al igual las vías de eliminación son mecanismos del cuerpo humano que elimina los desechos y toxinas que no son buenas para el cuerpo y la salud.

Estrategias de Ayuda a la Familia del hijo

¿Qué es?

La pérdida de un hijo es una de las experiencias más devastadoras y dolorosas que una persona puede enfrentar en la vida.

En momentos como estos, es fundamental contar con el apoyo y herramientas que nos ayuden a sobrellevar el dolor y encontrar la fuerza para seguir adelante.

Etapas

- * Negación
- * Ira
- * Negociación
- * Depresión
- * Aceptación

Apoyo

Durante el duelo, contar con un sólido sistema de apoyo es fundamental.

¿Quiénes?

Buscar consuelo en tus seres queridos, amigos y familiares que puedan brindar el apoyo emocional que necesitas.

En momentos de duelo es fundamental cuidar de uno mismo tanto física como emocionalmente.

Estrategia de aceptación para los Padres

Cuidado personal

Asegurate de dormir lo suficiente, llevar una dieta equilibrada y realizar ejercicio regularmente.

AI

Descansar y cuidar de ti mismo es esencial en el proceso de recuperación emocional.

Honrar la memoria de tu hijo

Encuentra formas significativas de honrar la vida y la memoria de tu hijo, puedes crear un altar o un espacio en tu hogar.

Comunicación abierta

Hablar sobre tus sentimientos y emociones con tu pareja, amigos cercanos o profesionales de la salud puede ser muy liberador.

No te guardes el dolor solo para ti, compártelo con otros ayuda a aliviar la carga emocional.

Familia frente a la muerte

Para ayudar a una familia que está de duelo por la muerte de un hijo, puedes ofrecer apoyo emocional práctico y a largo plazo.

Procesos psicológicos

Apoyo emocional

- Escuchar sin juzgar
- Muestra que te preocupas
- Permite que los familiares expresen sus sentimientos
- Hablar sobre los recuerdos positivos del niño
- Acepta que las emociones son normales.

Apoyo práctico

- Haz tareas del hogar
- Ofrecer ayuda con las tareas diarias
- Cuidado de otros hijos
- Ayuda con los arreglos

Largo plazo

- Comprométete a estar disponible
- Invita a los hermanos a salidas específicas
- Ofrecer acceso a grupos de apoyo para la familia.

Etapas del duelo

Negación

La persona se niega a aceptar la pérdida.

Ira

Sentimientos de frustración y enojo hacia la situación o hacia otros

Negociación

Intentos de negociar o hacer tratos para revertir la pérdida.

Depresión

Profunda tristeza y desesperación ante la realidad de la pérdida

Aceptación

Reconocimiento y aceptación de la pérdida y adaptación a la nueva realidad

Vías de alimentación y Eliminación

¿Qué es?

Las vías de alimentación y eliminación son los procesos por los que el cuerpo humano ingiere alimentos y elimina desechos.

Vías de alimentación

Alimentación oral

Alimentación por boca

Consiste en ingerir alimentos por la boca para cubrir las necesidades nutricionales.

Alimentación Enteral

Alimentación completamente nutritiva que se pasa por una sonda directamente al estómago ya sea desde nasofaringe u orofaringe

Se utiliza para administrar nutrientes a personas que no pueden comer por vía oral.

Formas

- *Alimentación por bolos
- *Alimentación continua
- *Alimentación por gravedad

Alimentación Parenteral

Por vía intravenosa (sin trazo gastrointestinal)

Se utiliza para administrar nutrientes a personas que no pueden absorber suficientes alimentos por vía oral

Se administran los nutrientes a través de una vena central o periférica.

Gastrotomía Parenteral

La gastrotomía es una técnica quirúrgica que permite alimentar a un paciente a través de una sonda gástrica

Proceso

- Se realiza una pequeña incisión debajo del ombligo para introducir la sonda
- Se recomienda cuando el paciente no puede comer o beber normalmente
- La sonda de alimentación se coloca a través de la piel y la pared estomacal

Como se administra

Se puede administrar alimento a través de la sonda con jeringa, gravedad o bomba.

Velocidad

Jeringa

La velocidad debe ser superior a 20ml por minuto y de 30 minutos con jeringas de 20 a 60 ml

La inf
en 3
3 hora
al d

Alimentación y Eliminación

Alimentación Parenteral

Es una técnica mediante la cual se alimenta al paciente a través de una sonda.

Administración

Se administra a través de una sonda, jeringa o bomba.

Cantidad

- Se administra en pocos minutos
- La cantidad puede ser de 200 a 400 ml de mezcla nutritiva
- Se puede administrar a intervalos de 4 a 6 horas.

Líquida

- Es una alimentación nutricionalmente completa que se libera en el estómago o intestino
- Se puede utilizar sola o en combinación con fórmula
- Se ha demostrado que disminuye el reflujo, las arcadas y las náuseas.

Velocidad y horas de administración

Por gravedad

La infusión se realiza en 30 minutos de 3 horas, de 4 a 6 veces al día.

Bomba

La alimentación asistida por bomba puede iniciarse a una velocidad de 20 a 30 ml/horas.

Nasogástrica

Consiste en introducir un tubo flexible por la nariz hasta el estómago para administrar, alimentar y líquidos.

Características

- La sonda nasogástrica es delgada, blanca y flexible
- Se puede administrar leche materna, fórmula o alimento en líquido.

Procedimiento

- Un cuidador inserta la sonda a través de una de las fosas nasales
- Se aplica lubricante en los últimos 15 cm de la sonda
- Se va empujando la sonda poco a poco mientras el paciente realiza la maniobra de tragar.

Vías de eliminación

Orogástrica

Es un método que consiste en introducir una sonda flexible por la boca hasta el estómago.

Características

- La sonda es de material blando, como Silicona, Poliuretano o Polivinilo.
- Un extremo de la sonda se conecta a una bolsa de fórmula que lentamente pasa al estómago

USOS

- Para alimentar a bebés enfermos o prematuros que no pueden chupar o tragar
- Se administra medicamentos cuando el paciente no puede tragar.

Vía renal

Es por la que se expulsan la mayoría de los tóxicos (orina)

Los riñones eliminan las sustancias tóxicas de la sangre a través de la orina

Vía Biliar

Los tóxicos absorbidos por vía digestiva sufren en el hígado proceso de transformación

Las sustancias tóxicas pueden ser eliminadas a través de las heces.

Vía Pulmonal

a través de la exhalación del aire inspirado, los productos eliminados son generalmente gases y líquidos en fase de vapor

Los pulmones eliminan las sustancias tóxicas de la sangre a través del aire espirado.

Proceso de eliminación en el duodeno

- El estómago vacía el alimento en el duodeno a través del esfínter pilórico
- El alimento se mezcla con la bilis y los jugos digestivos del páncreas
- El duodeno recibe enzimas pancreáticas del páncreas y bilis del hígado y de la vesícula biliar
- La pared interior del duodeno está tapizada por vellosidades, que absorben la mayor parte de los nutrientes
- El quimo y el agua restantes pasan al intestino grueso, que completa la absorción y eliminación de los desechos.

Proceso de eliminación en el yeyuno

- El yeyuno continúa la digestión de los alimentos que vienen del estómago
- Absorbe nutrientes como vitaminas, minerales, carbohidratos, grasas y proteínas
- Absorbe agua de los alimentos
- Es una parte del intestino delgado que ayuda a digerir los alimentos y absorber nutrientes, los desechos de la digestión son eliminados por el recto y el ano.

Dieta líquida

Rápida

Una dieta líquida rápida puede causar efectos secundarios como náuseas, mareos, dolor de cabeza y fatiga.

Lento

Un proceso de digestión con una dieta líquida lenta disminuye la cantidad de heces que tu cuerpo produce, lo que produce estreñimiento.

CONCLUSIÓN

De acuerdo lo visto la pérdida de un hijo es una experiencia extremadamente dolorosa y traumática para las familias, las estrategias de ayuda pueden ser útiles para apoyar a las familias en ese proceso, como sabemos como el dolor y el duelo afecta a las personas de manera diferente y cual es importante en aceptarlo como parte de la vida misma, tales que podemos brindar ayuda para que puedan afrontar su dolor y que su proceso sea de forma afectiva, para que la familia se sienta bien física y emocionalmente, debemos comprender y dedicarle un espacio especial a esta serie de sentimientos para sobrellevar la pérdida de una manera saludable y hacer el duelo lo menos complicado posible. El duelo es un proceso normal de todo ser humano que vive y siente es por eso que es tan importante sobrellevarlo con todas sus etapas que son la negación, ira, negociación, depresión y aceptación, poder afrontar cada etapa al lado de su familia, amigos o pareja para que sean capaces de continuar con sus vidas de la mejor manera.

La alimentación siempre ha sido la mayor necesidad del ser humano para su subsistencia y la eliminación es esencial para poder desechar cualquier toxina dañina para nuestro cuerpo y poder prevenir enfermedades, estos dos procesos son muy importantes para el funcionamiento y supervivencia del ser humano, por lo cual es importante mantener una dieta equilibrada y una hidratación adecuada, para un buen funcionamiento de nuestro cuerpo. Las vías de alimentación son procesos mediante se consume diferentes tipos de alimentos y poder absorber nutrientes necesarios para poder sobrevivir y así tener buena salud o recuperación se administra por la boca o sonda en personas que no pueden comer por vía oral. La eliminación con el duodeno y el yeyuno se encargan de la absorción de nutrientes y la regulación de motilidad intestinal, desempeña un papel muy importante, en la absorción de agua, formación de heces y la eliminación de desechos.

Bibliografía

UDS 2025.URL. <https://view.genially.com/613694de90cc0d87854056/interactive-content-alimentacion-enteral-y-parenteral>

UDS 2025.URL. <https://es.slideshare.net/slideshow/unidades-y-midas-r/9895281>