



Mi Universidad

MAPAS CONCEPTUALES

Nombre del Alumno: Valeria Montserrat Ramirez Ocampo

Nombre del tema: Infecciones respiratorias.

Parcial: 2do parcial

Nombre de la Materia: Patología del niño y adolescente

Nombre del profesor: Lic. Karla Jaqueline Flores Aguilar



Editar con WPS Office

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades respiratorias como la influenza, la neumonía y la bronquitis aguda representan importantes preocupaciones de salud pública a nivel mundial debido a su alta prevalencia y potencial impacto en la salud de las personas, especialmente en grupos vulnerables como niños, ancianos y personas con condiciones preexistentes.

La influenza, provocada por un virus, se caracteriza por síntomas como fiebre, tos y dolor muscular, y tiene un ciclo estacional, con brotes más frecuentes durante los meses de invierno. Por otro lado, la neumonía es una infección pulmonar que puede ser de origen viral, bacteriano o micótico, y se manifiesta con síntomas graves como dificultad respiratoria y fiebre alta. Finalmente, la bronquitis aguda se refiere a la inflamación de las vías respiratorias que suele ser provocada por infecciones virales y está asociada con tos persistente, producción de esputo y dolor torácico.

El estudio y monitoreo de estas enfermedades a través de mapas de distribución y resúmenes epidemiológicos permite identificar patrones de propagación, grupos más afectados y las posibles medidas preventivas y terapéuticas más efectivas.

PADECIMIENTOS
MÁS
COMUNES

QUE SON

LOS PADECIMIENTOS MÁS COMUNES
INCLUYEN ENFERMEDADES CRÓNICAS,
TRANSTORNOS MENTALES Y DOLORES
DE CABEZA.

SE PUEDEN CLASIFICAR
EN

ENFERMEDADES
CRÓNICAS

POR EJEMPLO

HIPERTENSIÓN

DIABETES
MELLITUS

LAS DISFUNCIONES
TIROIDEAS

INFECCIONES
RESPIRATORIAS

INFECCIONES
DE LAS VIAS
URINARIAS

INFECCIONES
GASTROINTESTINALES

ENFERMEDADES
INFECCIOSAS

POR EJEMPLO

ENFERMEDADES
DE TRANSMISION
SEXUAL

INFLUENZA

Es una infección respiratoria viral altamente contagiosa causada por los virus de la gripe. Se caracteriza por una rápida propagación y puede afectar a personas de todas las edades.

1: Causantes: El virus de la influenza pertenece a la familia orthomyxoviridae, y existen tres tipos principales que afectan a los humanos: A, B y C, siendo los tipos A y B los más comunes y responsables de las epidemias estacionales.

2: Transmisión: Se transmite principalmente por gotas de saliva al toser, estornudar o hablar, y también puede propagarse por contacto con superficies contaminadas.

3: Síntomas: Fiebre alta, tos seca, dolor de garganta, dolores musculares y articulares, fatiga extrema, dolor de cabeza, congestión nasal, escalofríos y sudoración.

4: Complicaciones: En algunos casos, la influenza puede causar complicaciones graves, como neumonía, bronquitis, otitis media y exacerbar enfermedades preexistentes como el asma o insuficiencia cardíaca.

5: Prevención:

- Vacunación anual contra la influenza es la principal medida preventiva.
- Buenas prácticas de higiene, como lavarse las manos frecuentemente y evitar el contacto cercano con personas infectadas.

INFLUENZA

6: Tratamiento:

- El tratamiento se basa en el alivio de los síntomas con medicamentos como analgésicos, antipiréticos y descongestionantes.
- En algunos casos, los antivirales como oseltamivir (Tamiflu) pueden ser recetados para reducir la duración y gravedad de la enfermedad si se inician temprano.

7: Epidemias y pandemia: La influenza puede causar brotes estacionales, pero también ha sido responsable de pandemias, como la gripe española en 1918, que resultó en millones de muertes.

CONCLUSIÓN: La influenza ~~es~~ una enfermedad respiratoria común pero potencialmente peligrosa, especialmente para personas vulnerables, como niños pequeños, ancianos y personas con condiciones de salud preexistentes. La vacunación es clave para prevenir su propagación y reducir los riesgos asociados.

INFLUENZA

QUE ES

Es una enfermedad respiratoria contagiosa que infecta la nariz, la garganta y, a veces, los pulmones.

Fisiopatología

- El virus de la influenza se une y penetra en las células del epitelio de las vías respiratorias.
- Se produce replicación del virus.
- Se presenta edema y necrosis del epitelio traqueal, bronquial y bronquiolar.
- Los casos leves muestran cambios patológicos en las vías respiratorias.

ETIOLOGIA

Se debe a la infección por los virus de la influenza A, B y C.

- El tipo A: es el más común y contagioso y suele causar los síntomas más graves.
- El tipo B: suele causar una infección leve, similar al resfriado común.
- El tipo C: suele causar una infección leve, similar al resfriado común.

Tratamiento

Consiste en tomar medicamentos antivirales y aliviar los síntomas.

- Medicamentos antivirales:
 - Oseltamivir
 - Zanamivir
- Aliviar síntomas
 - Acetaminofén
 - Medicamentos para aliviar el dolor de cabeza, dolor de garganta, escorrimento nasal, etc.

Signos y síntomas

son

- Fiebre arriba de 38°C
- Dolor de cabeza
- Escorrimento nasal
- Congestión nasal
- Dolor de articulaciones
- Dolor muscular
- Dolor al tragar
- Dolor de pecho
- Dolor de estómago
- Diarrea.

Cuidados de enfermería

- Proporcionar reposo y analgésicos
- Ofrecer líquidos y alimentos ligeros
- Garantizar la hidratación
- Administrar tratamiento antiviral si lo receta el médico
 - Realizar gárgaras y dar pastillas para el dolor de garganta
 - Mantener la distancia de los demás
 - Usar mascarilla
 - Lavarse las manos con frecuencia
 - Evitar los viajes.

NEUMONIA

Es una infección pulmonar que afecta los alvéolos (pequeños sacos de aire en los pulmones), causando inflamación y dificultad para respirar. Puede ser causada por diversos agentes, como bacterias, virus, hongos, o incluso por la aspiración de alimentos o líquidos.

Tipos de neumonía:

1= Neumonía bacteriana: Causada comúnmente por *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* o *Staphylococcus aureus*.

2= Neumonía viral: Generalmente causada por virus como la influenza, el virus respiratorio sincitial (VRS) o el coronavirus.

3= Neumonía por aspiración: Ocurre cuando alimentos, saliva o líquidos entran en los pulmones.

4= Neumonía atípica: Causada por bacterias menos comunes, como *Mycoplasma pneumoniae*, *Chlamydia pneumoniae* o *Legionella*.

Síntomas: Tos (con o sin flema), fiebre alta, dificultad para respirar o respiración rápida, dolor en el pecho al respirar o toser, fatiga y debilidad, escalofríos. En algunos casos, confusión, especialmente en personas mayores.

Factores de riesgo: Edad avanzada o muy joven, enfermedades crónicas como asma, diabetes, o enfermedades cardíacas, sistema inmunológico debilitado, consumo de tabaco o alcohol, hospitalizaciones prolongadas.

Diagnóstico:

- Historia clínica y examen físico.
- Pruebas de imagen, como radiografías de tórax
- Análisis de sangre y pruebas de exudado para identificar el agente causal.

Tratamiento:

- Antibióticos para la neumonía bacteriana
- Antivirales si es causada por un virus específico (como la gripe o el VRS).
- Oxígeno para casos graves que afectan la respiración.
- Analgesia y antipiréticos para aliviar el dolor y la fiebre

Complicaciones: Si no se trata adecuadamente, la neumonía puede llevar a insuficiencia respiratoria, sepsis (infección generalizada) o acumulación de líquido en los pulmones.

Prevención:

- Vacunas: la vacunación contra la neumonía neumocócica y la gripe puede reducir el riesgo.
- Higiene respiratoria: cubrirse al toser, lavarse las manos y evitar el contacto con personas enfermas.

CONCLUSIÓN: La neumonía es una infección grave de los pulmones que puede variar en gravedad. Es fundamental un diagnóstico y tratamiento oportuno para evitar complicaciones, especialmente en personas vulnerables.

NEUMONIA

Que es

Es una infección que inflama los sacos de aire en uno o ambos pulmones. Estos sacos pueden llenarse de líquido o pus, lo que causa síntomas como tos con flema, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar.

FISIOPATOLOGIA

- 1: Fase de infección e invasión.
- Entrada del patógeno a través de la vía aérea o diseminación hematológica.
- Se supera la primera línea de defensa (mucosa, cilios y macrófagos alveolares).

2: Consolidación pulmonar

- Fase roja: Aumento de células inflamatorias y eritrocitos en los alveolos (acarico a hematización)
- Fase gris: Fagocitosis del exudado, destrucción de bacterias y revascularización

ETIOLOGIA

Puede ser causada por virus, bacterias, o hongos.

Virus: El virus sincitial respiratorio y el virus de la gripe.

Bacterias: streptococcus pneumoniae, Haemophilus influenzae, Legionella pneumophila, Mycoplasma pneumoniae.

Hongos: Histoplasma capsulatum, coccidioides immitis.

TRATAMIENTO

Depende del tipo de neumonía, la gravedad y las condiciones del paciente.

Neumonía bacteriana leve:

- Amoxicilina
- macrólidos
- oxitacina

Moderada:

- ceftriaxona + azitromicina
- Amoxicilina/ sulbactam

Grave:

- Ceftalos (asina) de 3ª o 4ª generación
- pseudomonas (meropenem)

SEÑOS Y SINTOMAS.

- Tos con mucosidad verdosa, amarilla o con sangre
- Fiebre, escalofríos y sudoración
- Dificultad para respirar
- Dolor de cabeza
- Pérdida de apetito, baja energía y fatiga
- Confusión

CUIDADOS DE ENFERMERIA.

- Evaluar signos vitales
- observar signos de dificultad respiratoria
- Evaluar la presencia de tos, tipo de esputo y dolor torácico.
- monitorear niveles de conciencia
- Oxigenoterapia si la saturación es < 92%
- Administración de antibióticos.
- Hidratación adecuada.
- uso de broncodilatadores
- Antipiréticos y analgésicos.
- fomentar la tos efectiva
- Terapia de percusión y drenaje postural
- Ejercicios de respiración profunda y espiratoria

BRONQUITIS AGUDA

Es una inflamación temporal de los bronquios (las vías respiratorias grandes que llevan aire a los pulmones), generalmente causada por una infección viral. Se caracteriza por tos persistente y la producción de moco.

Causas:

- **Virus:** Los más comunes son los de la gripe, resfriado común, virus sincitial respiratorio (VRS) y adenovirus.
- **Bacterias:** Menos frecuentes, pero pueden involucrarse algunas como *Mycoplasma pneumoniae*.
- **Factores irritantes:** Humo de tabaco, contaminantes del aire o productos químicos.

Síntomas:

- Tos persistente (que puede durar hasta tres semanas)
- Producción de esputo (moco o flema)
- Fiebre leve, dolor o malestar en el pecho, fatiga.
- Congestión nasal y dolor de garganta
- Silbidos o dificultad para respirar (en algunos casos)

Diagnósticos:

- Historia clínica y examen físico.
- En algunos casos, pruebas de esputo o radiografía de tórax para descartar otras afecciones, como la neumonía.

Tratamiento:

- Alivio de síntomas: Analgésicos (ibuprofeno, paracetamol), jarabes para la tos y descongestionantes.
- Agua y líquidos: Mantenerse hidratado y descansar para ayudar al cuerpo a recuperarse.
- Antibióticos: solo si se sospecha una infección bacteriana secundaria, pero no son efectivos para tratar bronquitis viral.

BRONQUITIS AGUDA

- Evitar irritantes: Dejar de fumar o evitar ambientes contaminados.

Prevención:

- Evitar el contacto con personas enfermas.
- Higiene: Lavado frecuente de manos y cubrirse al toser.
- Vacunación: Contra la gripe, que puede reducir el riesgo de bronquitis viral.

Complicaciones: Aunque la bronquitis aguda generalmente mejora en unas semanas, en algunos casos puede llevar a complicaciones como infecciones bacterianas secundarias o desarrollar bronquitis crónicas en personas con predisposición, como los fumadores.

CONCLUSIÓN: La bronquitis aguda es una afección común y generalmente autolimitada, principalmente de origen viral, que afecta a las vías respiratorias y causa síntomas molestos como tos y producción de moco. El tratamiento se enfoca en aliviar los síntomas mientras el cuerpo se recupera.

BRONQUITIS AGUDA.

Que es.

Es la inflamación de los bronquios causada generalmente por una infección viral, lo que provoca tos, producción de moco y dificultad para respirar. Es una enfermedad autolimitada que suele durar de 1 a 3 semanas.

FISIOPATOLOGIA

1- Fase de infección e irritación:

- Ingreso del patógeno a la mucosa bronquial
- Lesión del epitelio respiratorio y activación de macrófagos alveolares.
- Liberación de mediadores inflamatorios.

2- Respuesta inflamatoria.

- Vasodilatación y aumento de permeabilidad capilar
- Hiperproducción de moco
- Disminución del aclaramiento mucociliar.

ETIOLOGIA

Es una inflamación transitoria de los bronquios, generalmente de origen infeccioso. Puede dividirse en causas virales, bacterianas, etc.

Viral: Virus de la influenza (A y B), virus sincitial respiratorio, Rinovirus, corona virus, adenovirus.

Bacteriana: Mycoplasma pneumoniae, Chlamydia pneumoniae, Bordetella pertussis (tos ferina)

TRATAMIENTO

- Reposo e hidratación
- Analgésicos y antipiréticos
- Antitusivos
- Broncodilatadores.

- Paracetamol
- Ibuprofeno
- Antitusígenos
- Expectorantes o mucolíticos
- Antihistamínicos
- Descongestionantes.

SIGNOS Y SINTOMAS.

- Tos seca
- Dolor en el pecho al toser
- Rosquera o sibilancias
- Fatiga y malestar general
- Fiebre leve
- Dificultad leve para respirar.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Evaluar frecuencia respiratoria
- Identificar signos de dificultad respiratoria
- Registrar temperatura
- Administrar oxígeno suplementario si la saturación es $< 90\%$.
- Enseñar técnicas de respiración y tos efectiva
- Administrar antipiréticos y analgésicos.
- Aplicar compresas tibias
- Favorecer ingesta de líquidos
- Administrar nebulizaciones
- Realizar aspiración de secreciones en pacientes con dificultad para eliminarlas.