



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez

Nombre del tema: Descontaminación, limpieza, desinfección de alto grado y esterilización de los instrumentos. Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgico

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería
Cuatrimestre: 5*

DESCONTAMINACIÓN, LIMPIEZA, DESINFECCIÓN DE ALTO GRADO Y ESTERILIZACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS.

Descontaminación:



Reduce microorganismos y sustancias nocivas en dispositivos médicos, protegiendo al personal y asegurando que los instrumentos sean seguros para su limpieza posterior.

Limpieza

Eliminación manual de residuos biológicos (sangre, tejidos) con agua y jabón o detergente, evitando que actúen como refugios para microorganismos.



Esterilización o HLD

La esterilización destruye todos los microorganismos, incluidas esporas bacterianas. La desinfección de alto grado (HLD) elimina la mayoría de microorganismos, exceptuando esporas bacterianas.



Método de descontaminación

Instrumentos se sumergen en solución de cloro al 0.5% durante 10 minutos, siguiendo fórmulas específicas para preparar la solución correctamente.



Métodos de esterilización

Los instrumentos que se consideran 'críticos' (aquellos que se introducen en los tejidos corporales estériles o el sistema vascular, por ejemplo, sacabocados de biopsia, instrumental quirúrgico, punta del electrocauterio, espéculos vaginales) requieren esterilización antes de su reemplazo.



La esterilización por vapor saturado a alta presión

Se recomienda para la esterilización. Los instrumentos descubiertos deben exponerse durante 20 minutos a temperaturas de 121-132°C a una presión de 106 kPa (15 lb/pulgada²). Los paquetes pequeños de instrumentos envueltos deben ser expuestos durante 30 minutos.



Uso de autoclaves pequeños

Estos dispositivos compactos son ideales para consultorios debido a su eficiencia y facilidad de uso.

Estos métodos aseguran la reutilización segura de los instrumentos en atención clínica, garantizando un estándar óptimo de seguridad tanto para los pacientes como para el personal médico.





Métodos de Desinfección de Alto Grado (HLD)

La HLD puede realizarse mediante agua hervida o soluciones químicas.



Agua corriente hirviendo:

Proceso económico y accesible que requiere hervir los instrumentos al menos 20 minutos. El recipiente y el agua deben mantenerse limpios y renovarse diariamente.



Soluciones químicas:

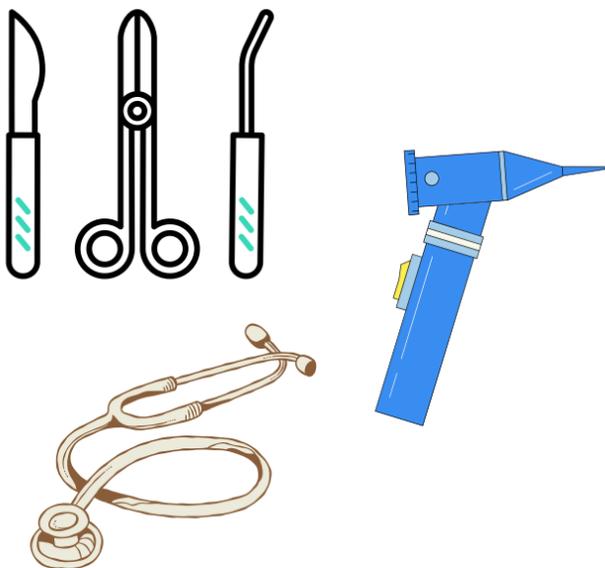
Incluyen cloro al 0.1%, peróxido de hidrógeno al 6%, y glutaraldehído al 2%. Cada solución tiene tiempos específicos de contacto (20-30 minutos) y se prepara siguiendo indicaciones precisas para evitar daños en los instrumentos. Es crucial enjuagar y secar los instrumentos después de la HLD.



Garantía de Calidad

La calidad se asegura con manuales escritos, auditorías regulares, análisis de métodos utilizados, inspección de equipo, y seguimiento de infecciones post-procedimientos. Mantener estándares estrictos en limpieza, descontaminación, y esterilización protege al paciente y al personal.

Clasificación de Spaulding del Instrumental Médico se categorizó los instrumentos en tres grupos según su uso:



- Críticos: Contacto con sangre o tejidos estériles; requieren esterilización completa.
- Semicríticos: Contacto con mucosas o saliva; pueden procesarse con HLD.
- No críticos: Contacto con piel intacta; se desinfectan a bajo nivel.



Descontaminación de Superficies en Consultorios

Las mesas, equipos y pisos del consultorio deben descontaminarse regularmente para prevenir infecciones. Se utilizan soluciones de cloro al 0.5%, alcohol al 60-90%, o yodóforos para limpiar las superficies expuestas a fluidos orgánicos. Las mesas se limpian tras cada procedimiento; otras áreas, diariamente.