

UNIVERSIDAD: UDS

**ALUMNA: JIREH JAQUELINE DOMINGUEZ
CASTAÑEDA**

MAESTRO: MVZ CARLOS ALBERTO TRUJILLO DIAZ

MATERIA: ETIOLOGIA

CUATRIMESTRE: 2

PERIODO ESCOLAR: ENERO-ABRIL



CARRERA: MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

Jiven

¿QUÉ ES EL ESTRÉS?

El estrés es una reacción fisiológica del organismo en el que entran en juego diversos mecanismos de defensa para afrontar una situación que se percibe como amenazante o de demanda incrementada. Fisiológica o biológica es la respuesta de un organismo a un factor de estrés tales como una condición ambiental o un estímulo.

El estrés es el modo de un cuerpo de reaccionar a un desafío. De acuerdo con el evento estresante, la manera del cuerpo a responder al estrés es mediante el Sistema Nervioso Simpático de activación que da lugar a la respuesta de lucha o huida. Debido a que el cuerpo no puede mantener este estado durante largos periodos de tiempo, el

Sistema Parasimpático tiene tendencia a hacer regresar al cuerpo a condiciones fisiológicas más normales (homeostasis).

O también es una respuesta natural del cuerpo a situaciones que generan tensión o preocupación. Puede ser física o emocional, y puede ser producido por situaciones o pensamientos que causen frustración, enojo o nerviosismo.

En general, el estrés se caracteriza por una respuesta fisiológica y psicológica que puede incluir: