



# UDS

## Mi Universidad

Nombre del Alumno: Gretel Shadia Escriba Pérez

Nombre del tema: RCP Básico

Parcial: 2 do

Nombre de la Materia: Enfermería clínica II

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Lic. en Enfermería

Cuatrimestre: 5 to

# RCP BASICO

## ¿QUE ES?

es una maniobra de emergencia

realiza ante un paro cardíaco o respiratorio.

Consiste en aplicar presión rítmica en el pecho y realizar respiración boca a boca.

## PASOS

1. Llamar al servicio de emergencia: Llamar al 911 o al servicio de emergencia local para obtener ayuda médica.

2. Evaluar la conciencia: Verificar si la persona está consciente o inconsciente.

3. Evaluar la respiración: Verificar si la persona está respirando o no  
4. Evaluar el pulso: Verificar si la persona tiene pulso o no.

5. Iniciar RCP: Si la persona no tiene pulso ni respiración, iniciar RCP con compresiones torácicas y ventilaciones.

## TECNICA

1. Posición de la víctima: Colocar a la víctima en posición supina sobre una superficie plana.

2. Compresiones torácicas: Realizar compresiones torácicas en el centro del pecho, a una profundidad de 5-6 cm, a un ritmo de 100-120 compresiones por minuto.

3. Ventilaciones: Realizar ventilaciones boca a boca o con un dispositivo de ventilación, proporcionando 2 ventilaciones después de cada 30 compresiones torácicas.

4. Ciclo de RCP: Continuar con el ciclo de RCP hasta que llegue la ayuda médica o hasta que la víctima recupere la conciencia.

## IMPORTANCIA

Salvar vidas: La RCP puede salvar vidas en caso de un paro cardíaco.

Prevenir daño cerebral: La RCP puede prevenir daño cerebral en caso de un paro cardíaco.

Mejorar la supervivencia: La RCP puede mejorar la supervivencia en caso de un paro cardíaco.