



# Mi Universidad

## Mapa Conceptual

*Nombre del Alumno: Victor Manuel Escandon Aquino*

*Nombre del tema: RCP básico*

*Parcial: segundo*

*Nombre de la Materia: Enfermería Clínica*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: quinto*

# Reanimación Cardiopulmonar (RCP) Básico

## 1. Definición

Técnica de emergencia para restablecer la circulación y respiración en paro cardiorrespiratorio.  
Basado en compresiones torácicas y ventilaciones de rescate.

## 2. Cadena de Supervivencia

Reconocimiento temprano del paro cardiorrespiratorio.  
Activación del sistema de emergencias(911).  
RCP de alta calidad inmediato.  
Desfibrilación temprana con DEA.  
Cuidados postparo cardíaco en unidades médicas.

## 3. Pasos del RCP Básico

Asegurar la escena (seguridad del reanimador y la víctima).  
Evaluar la respuesta (estimular y preguntar "¿está bien?").  
Llamar al 911 y pedir DEA si está disponible.  
Comprobación de respiración y pulso (máx. 10 segundos).  
Inicio de compresiones torácicas:  
Frecuencia: 100-120 compresiones por minuto.  
Profundidad: 5-6 cm en adultos.  
Relación compresión-ventilación: 30:2.

Uso de DEA (si está disponible, seguir instrucciones).  
Continuar RCP hasta que:  
Llegada de ayuda profesional.  
Recuperación de signos de vida.  
Fatiga extrema del reanimador.

## 4. Diferencias según el paciente

Adultos: RCP con ambas manos, ciclo 30:2.  
Niños: Uso de una o dos manos, ciclo 30:2 o 15:2 si hay dos reanimadores.  
Lactantes: Uso de dos dedos o método de pulgares, ciclo 30:2 o 15:2.

## 5. Consideraciones según la NOM

Uso obligatorio de equipos de barrera (mascarillas de bolsillo).  
Capacitación periódica en RCP para personal de salud.  
Registro de eventos y evaluación posterior al RCP.