



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Victor Manuel Escandon Aquino

Nombre del tema: RCP básico

Parcial: segundo

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: quinto

Reanimación Cardiopulmonar (RCP) Básico

1. Definición

Técnica de emergencia para restablecer la circulación y respiración en paro cardiorrespiratorio.

Basado en compresiones torácicas y ventilaciones de rescate.

2. Cadena de Supervivencia

Reconocimiento temprano del paro cardiorrespiratorio.

Activación del sistema de emergencias(911).

RCP de alta calidad inmediato.

Desfibrilación temprana con DEA.

Cuidados postparo cardíaco en unidades médicas.

3. Pasos del RCP Básico

Asegurar la escena (seguridad del reanimador y la víctima).

Evaluar la respuesta (estimular y preguntar "¿está bien?").

Llamar al 911 y pedir DEA si está disponible.

Comprobación de respiración y pulso (máx. 10 segundos).

Inicio de compresiones torácicas:
Frecuencia: 100-120 compresiones por minuto.
Profundidad: 5-6 cm en adultos.
Relación compresión-ventilación: 30:2.

Uso de DEA (si está disponible, seguir instrucciones).

Continuar RCP hasta que:
Llegada de ayuda profesional.
Recuperación de signos de vida.
Fatiga extrema del reanimador.

4. Diferencias según el paciente

Adultos: RCP con ambas manos, ciclo 30:2.

Niños: Uso de una o dos manos, ciclo 30:2 o 15:2 si hay dos reanimadores.

Lactantes: Uso de dos dedos o método de pulgares, ciclo 30:2 o 15:2.

5. Consideraciones según la NOM

Uso obligatorio de equipos de barrera (mascarillas de bolsillo).

Capacitación periódica en RCP para personal de salud.

Registro de eventos y evaluación posterior al RCP.