



NOMBRE DEL ALUMNO: Odalis Garcia Morales

NOMBRE DEL TEMA: Cuadro sinoptico

PNOMBRE DE LA MATERIA. Enfermeria clinica

NOMBRE DEL PROFESOR: Marcos Jhodany arguello Galvez

NOMBRE DE LA LIC: Enfermeria

CUATRIMESTRE: 5 cuatrimestre

# RCP BASICO

## QUE ES

La reanimación cardiopulmonar (RCP) básica es una maniobra de emergencia que se realiza ante un paro cardíaco o respiratorio. Consiste en aplicar presión rítmica en el pecho y realizar respiración boca a boca.

### Pasos de la RCP básica

1. Evaluar el estado de conciencia de la víctima
- 2.
3. Realizar 30 compresiones torácicas por cada 2 ventilaciones con una frecuencia de 100 por minuto
- 4.
5. Continuar hasta que la persona vuelva a respirar y a tener latidos, o hasta que llegue ayuda médica entrenada

## CONSIDERACIONES

- Para un adulto, comprime hacia abajo 5 centímetros
- 
- Para un bebé, hunde el esternón hasta 4 centímetros
- 
- El tiempo es muy importante, ya que el daño cerebral permanente puede comenzar después de solo 4 minutos sin oxígeno
- 
- Las técnicas más recientes hacen más énfasis en la compresión que en la respiración boca a boca

## DEFIBRILADORES

En muchas situaciones de emergencia, como ahogamiento, descarga eléctrica o ataque cardíaco, los desfibriladores externos automáticos (AED) pueden ser útiles.

### RCP BASICA

