



Nombre del profesor: E.E.C.C/C.H. Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la alumna: Naomi Vázquez Pérez

Nombre del tema: Cuadro sinóptico

Cuatrimestre: Quinto

Fecha: 26/03/2025

Licenciatura: En enfermería

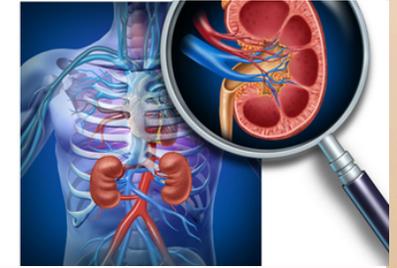
IRC

INSUFICIENCIA
RENAL CRÓNICA



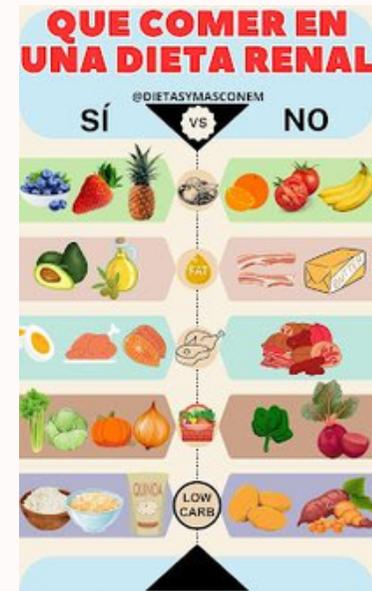
¿QUÉ ES?

Es una enfermedad que se caracteriza por la pérdida gradual de la función renal. Los riñones pierden la capacidad de eliminar toxinas y controlar el volumen de agua del cuerpo.



Dieta

La dieta para una persona con insuficiencia renal debe ser baja en sodio y fósforo, y rica en nutrientes esenciales. También es importante controlar la ingesta de líquidos.



Alimentos a evitar

- Carnes procesadas como jamón, tocino, salchichas o chorizos
- Sopas enlatadas y comidas congeladas
- Alimentos en escabeche, como aceitunas y pepinillos
- Alimentos ricos en purinas (embutidos o pescado azul)
- Alimentos ricos en potasio (frutos secos o patatas)

