



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Valeria Montserrat Ramírez Ocampo

Nombre del tema: cuadro sinoptico

Parcial: 2do parcial

Nombre de la Materia: Enfermería clínica 2

Nombre del profesor: lic. Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 5to cuatrimestre



RCP BASICO

Es un procedimiento de emergencia que se usa cuando una persona deja de respirar o su corazón deja de latir. Su objetivo es mantener la circulación sanguínea y la oxigenación hasta que llegue ayuda médica.



Pasos de la RCP básica (Protocolo actualizado - CAB)



- Comprobar seguridad y estado de la víctima
- Verificar que el entorno sea seguro.
- Evaluar si la persona responde y si respira con normalidad.
- Llamar o pedir ayuda
- Si la persona no responde ni respira, llamar al 911 o pedir a alguien que lo haga.
- Compresiones torácicas (C - Circulación)
- Colocar las manos en el centro del pecho.
- Presionar fuerte y rápido (5-6 cm de profundidad, ritmo de 100-120 por minuto).
- No detenerse hasta que llegue ayuda o la persona recupere signos vitales.
- Abrir la vía aérea (A - Airway)
- Inclinar suavemente la cabeza hacia atrás y levantar el mentón.
- Respiración de rescate (B - Breathing) (solo si se está capacitado)
- Tapar la nariz, sellar la boca con la propia y dar 2 ventilaciones.
- Cada ventilación debe durar 1 segundo y hacer que el pecho se eleve.
- Alternar con 30 compresiones torácicas (relación 30:2).

Uso del DEA (Desfibrilador Externo Automático)

Si hay un DEA disponible:

- Encenderlo y seguir las instrucciones de voz.
- Colocar los electrodos en el pecho.
- Aplicar una descarga si es necesario y continuar la RCP.



Consideraciones importantes:

- En adultos, priorizar solo compresiones si no se sabe dar ventilaciones.
- En niños y lactantes, se recomienda una relación 30:2 (1 rescatador) o 15:2 (2 rescatadores).
- No interrumpir la RCP hasta que llegue ayuda o la persona recupere la respiración.

