# CUADRO SINOPTICO

*Nombre del Alumno: Valeria Montserrat Ramírez Ocampo*

*Nombre del tema: cuadro sinoptico*

*Parcial: 4to parcial*

*Nombre de la Materia:* Enfermeria clínica 2

*Nombre del profesor: lic. Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: 5to cuatrimestre*

# ICR

## TRATAMIENTO

### MEDICAMENTOS PARA CONTROLAR LA PRESIÓN ARTERIAL

- Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA): Como el enalapril o lisinopril.
- Antagonistas de los receptores de angiotensina (ARA-II): Como el losartán o valsartán.
- Diuréticos: Como el furosemida o espironolactona, que ayudan a reducir el exceso de líquidos.

### MEDICAMENTOS PARA CONTROLAR EL NIVEL DE AZÚCAR EN SANGRE (EN CASO DE DIABETES):

- Metformina: Para controlar la glucosa en pacientes diabéticos, aunque puede ser necesario ajustar la dosis en función de la función renal.
- Inhibidores de SGLT2: Como empagliflozina o dapagliflozina, que no solo controlan la glucosa, sino que también han demostrado reducir la progresión de la IRC.

### MEDICAMENTOS PARA EL CONTROL DE LOS NIVELES DE FÓSFORO:

- Fosfato de calcio: Como el carbonato de calcio o acetato de calcio, que se usan para reducir los niveles elevados de fósforo.
- Sevelámero: Un secuestrante de fósforo que se utiliza cuando los niveles de fósforo son demasiado altos.

### MEDICAMENTOS PARA LA ANEMIA:

- Eritropoyetina: Como el epoetina alfa o darbepoetina alfa, que ayudan a estimular la producción de glóbulos rojos en personas con anemia relacionada con la insuficiencia renal.
- Suplementos de hierro: Para tratar o prevenir la deficiencia de hierro, que puede ocurrir junto con la anemia renal.

## DIALISIS

### DIALISIS PERITONEAL

PERITONEO

### HEMODIALISIS

FILTRO

## DIETA

Es fundamental para controlar la progresión de la enfermedad y prevenir complicaciones. A medida que la función renal disminuye, los riñones tienen dificultades para eliminar los desechos, líquidos y electrolitos de la sangre. Por lo tanto, una dieta bien equilibrada y controlada es crucial para ayudar a mantener la salud renal.

### ALGUNOS ASPECTOS CLAVE

1. control de la ingesta de proteínas
2. control de sodio (sal)
3. control de potasio
4. control de fosforo
5. control de líquidos
6. evitar alimentos con alto contenido de grasas saturadas
7. vitaminas y minerales

### EJEMPLOS

#### DIETA PARA INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

- Desayuno: Avena con leche baja en fósforo, trozos de manzana, y una pequeña cantidad de nueces.
- Merienda: Un puñado de fresas o uvas.
- Almuerzo: Pechuga de pollo a la parrilla, arroz integral, espárragos cocidos (enjuagados si es necesario para reducir el potasio) y una ensalada de hojas verdes con aceite de oliva y vinagre.
- Merienda: Galletas de arroz con hummus o yogur bajo en fósforo.
- Cena: Filete de pescado al vapor con puré de papas (cocinado y enjuagado) y zanahorias al vapor.