



**Mi Universidad**

- ♥ *Nombre del Alumno:* KARLA VALERIA RAMOS CANSINO
- ♥ *Nombre del tema:* RCP BASICO
- ♥ *Parcial:* 2
- ♥ *Nombre de la Materia:* ENFERMERIA CLINICA II
- ♥ *Nombre del profesor:* ARGUELLO GALVEZ MARCOS JHODANY
- ♥ *Nombre de la Licenciatura:* ENFERMERIA
- ♥ *Cuatrimestre:* 5

# RCP BASICO

## VALORACION

- NIVEL DE CONCIENCIA
- PEDIR AYUDA (911)
- COMPROBAR RESPIRACION

## INICIAR RCP

- Coloca tus manos en el centro del pecho de la persona (sobre el esternón).
- Usa el talón de una mano y coloca la otra encima, entrelazando los dedos.
- Realiza compresiones firmes y rápidas a un ritmo de 100-120 por minuto .
- Asegúrese de comprimir al menos 5 cm (pero no más de 6 cm).

## VENTILACION

- Inclina la cabeza hacia atrás y levanta el mentón.
- Aprieta la nariz y da 2 insuflaciones de aire en la boca, verificando que el pecho se eleve.

## CONTINUA RCP

- Alterna 30 compresiones con 2 ventilaciones hasta que llegue ayuda o la persona recupere signos de vida.
- Si hay un DEA (Desfibrilador Externo Automático) cerca, úsalo siguiendo sus instrucciones.

