



Lic. Medicina Veterinaria y Zootecnia

Octavo Cuatrimestre

Jorge Alfredo Pérez Rodríguez

“ Proyección profesional “

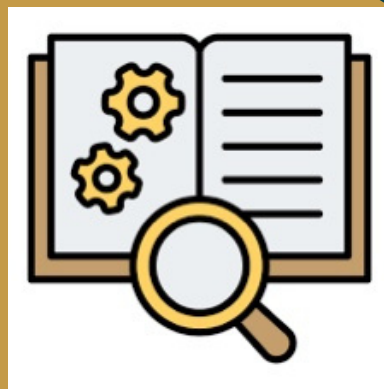
Lic. Victor Antonio González Salas

23 de enero del 2025
de Tapachula, Chiapas. |

IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

DEFINICION:

Es la forma en que una persona se presenta a los demás, a través de su apariencia, su comportamiento y su comunicación. Es una carta de presentación que refleja la personalidad y los valores de una persona.

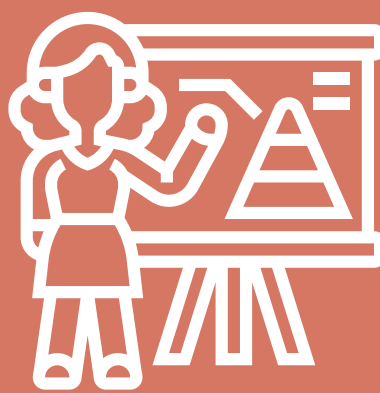


LA IMAGEN PERSONAL ESTÁ COMPUESTA POR VARIOS ELEMENTOS, COMO:

- Aspecto físico
- Vestimenta
- Lenguaje corporal
- Comunicación verbal y no verbal
- Presencia en línea
- Postura
- Estilo de vida
- Autoaceptación
- Seguridad
- Autoconocimiento

IMPORTANCIA:

La imagen personal es importante porque puede influir en la percepción que los demás tienen de nosotros. Puede ayudar a establecer relaciones sólidas y duraderas, y a generar una buena impresión en el ámbito laboral.



Una imagen es una representación visual de un objeto, real o imaginario, que se puede crear a través de pintura, fotografía, diseño o video. Los componentes de una imagen son los elementos icónicos, la realidad sensorial y la sintaxis visual.

ELEMENTOS QUE COMPONEN LA IMAGEN

Actitud La imagen exterior de una persona forma parte de su propia esencia. Por ello, la autenticidad es clave para alcanzar el éxito. Y esto se muestra en la actitud. Es decir, en la forma en la que alguien afronta los objetivos de cada día. **Emociones** Una autoimagen positiva refuerza las emociones agradables. **Estilo de vida** El cuidado personal es integral. Es el reflejo de un estilo de vida que está alineado con hábitos positivos. Una dieta variada, la alimentación consciente, el ejercicio físico y un buen descanso son claves en el día a día. **Postura corporal** La postura que observas en el interlocutor te transmite una información directa .



EJEMPLOS DE IMAGEN:

- Estilo Natural o Casual
- Tradicional
- Elegante
- Seductor
- Creativo
- Dramático

Bibliografía: Diapositivas de clases
Antología UDS.