



**Universidad del sureste
campus tapachula**

LIC. MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

OCTAVO CUATRIMESTRE

Jorge Alfredo Pérez Rodríguez

MVZ. Victor Antonio González Salas

“Proyección profesional ”

**15 de febrero del 2025
TAPACHULA, CHIAPAS**

UNIDAD 2

CONOCIMIENTO DE SI MISMO

Es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen. Es un concepto dinámico que engloba la autoestima y la autovaloración, por lo que a menudo se utilizan estas palabras indistintamente

ANÁLISIS DE LOS FACTORES RELACIONADOS CON EL AUTOCONCEPTO

Actitud de forma positiva o negativa ante situaciones. Esquema Corporal: Idea que tenemos de nuestro cuerpo bajo influencias. Aptitudes: Capacidades que tiene cada persona para realizar tareas. Valoración externa: Consideración que tienen los demás de uno. Sociedad: Factor que incluye en el autoconcepto. Experiencias pasadas: La idea y valores que vamos adquiriendo y nos enseñan. Edad, orientación sexual, religión: Factores que afectan el autoconcepto.

AUTOESTIMA

La autoestima se fomenta básicamente por medio de dos fuentes que están profundamente ligadas. La autorpercepción: Proviene de las observaciones y evaluaciones que se hace uno mismo. Percepción de la imagen que tienen de nosotros.

FACTORES COGNITIVOS

Características de una persona que afectan su aprendizaje y rendimiento. Estos factores pueden influir en cómo percibe el mundo, resuelve problemas y crea nuevas ideas.

FACTORES AFECTIVOS

Emociones, sentimientos, actitudes y creencias que influyen en el comportamiento y el aprendizaje. Pueden ser positivos o negativos.

FACTORES DE COMPORTAMIENTOS

Los factores que influyen en el comportamiento humano son biológicos, psicológicos, sociales y ambientales. Estos factores interactúan de manera compleja.

Bibliografía:

- **Antología UDS**
- **Diapositivas en clases.**