



---

Lic. Medicina Veterinaria y Zootecnia

Octavo Cuatrimestre

Marissa Cruz Paz

“ Proyeccion Profesional ”

LIC. Victor Antonio Gonzales Salas

---

# Imagen y desarrollo de sus componentes

## imagen

Es importante porque ayuda a transmitir confianza, credibilidad y profesionalismo. Esto puede ayudar a abrir oportunidades laborales y sociales, y a obtener más responsabilidades en el trabajo.



## componentes

- La percepción de los demás
- La confianza en las habilidades y capacidades
- La posibilidad de obtener nuevas responsabilidades
- La posibilidad de obtener nuevas oportunidades laborales o sociales

## imagen personal

El conjunto de características físicas, atributos y actitudes que proyecta una persona y que los demás perciben



## tipos de imagen

- La coherencia entre la vestimenta y el entorno laboral
- Una actitud proactiva
- Habilidades de comunicación efectivas
- Flexibilidad cognitiva
- Inteligencia emocional
- Orientación al servicio
- Juicio y toma de decisiones
- Creatividad
- Pensamiento crítico
- Resolución de conflictos complejos

## elementos que componen la imagen

- La forma de vestir
- La higiene personal
- El cuidado del cabello, las uñas y los dientes
- La postura
- La mirada
- La sonrisa

# Bibliografía

<https://mx.indeed.com/orientacion-profesional/desarrollo-profesional/como-proyectar-buena-imagen-profesional>