

UNIDAD II - CUADRO SINÓPTICO

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL



LICENCIADO
VÍCTOR ANTONIO
GONZÁLEZ SALAS

REALIZADO POR: ROBERTO OROZCO HERNÁNDEZ

OCTAVO CUATRIMESTRE
GRUPO A

MEDICINA VETERINARIA

La proyección personal



El concepto de proyección personal

En definición

La proyección personal es la capacidad de visualizarse en el futuro y establecer metas para lograrlo. Es un proceso que implica autoevaluarse, identificar valores, y planificar acciones para alcanzar los objetivos.

Proceso de una proyección profesional

Puntos a tomar en cuenta

- Imaginar el éxito
- Autoevaluarse
- Establecer prioridades
- Identificar valores
- Establecer metas concretas
- Definir los pasos para lograr las metas

La proyección profesional en psicología

“Vemos más lo que no queremos ver en nosotros mismos.”

La proyección es un mecanismo de defensa en el cual atribuimos nuestros propios pensamientos, sentimientos, deseos o impulsos inaceptables o incómodos a otra persona.

¿Qué proyecta una persona?

La imagen personal

La imagen personal que transmites a través del lenguaje verbal y no verbal revela muchos de tus atributos: personalidad, estilo de vida, edad, autoestima, grado de exposición a las redes sociales, complejos, seguridad, autoconocimiento, gusto estético, comportamiento y comunicación.

MEDICINA VETERINARIA

La proyección profesional



El concepto de proyección profesional

En definición

La proyección profesional es la planificación y desarrollo de una carrera laboral, así como la imagen que se proyecta en el ámbito laboral.

La planificación profesional

Puntos a tomar en cuenta

- Definir metas a corto y largo plazo
- Identificar intereses y propósito en la carrera
- Desarrollar habilidades y competencias
- Identificar oportunidades de capacitación
- Explorar diferentes campos
- Establecer un plan de acción
- Evaluar el progreso periódicamente

El cuidado de la imagen profesional

Consideraciones

Desarrollar ser auténtico y sacar provecho de los talentos y personalidad.

Adoptar una actitud positiva, Fortalecer la autoestima y la autoconfianza, Ser flexible y adaptable, Enfrentar desafíos.

El equilibrio personal y profesional

Para una vida exitosa

- Para ser un profesional exitoso, es importante encontrar un equilibrio entre la proyección y la preparación académica.
- La proyección profesional y la preparación académica deben estar presentes a la par.

BIBLIOGRAFÍA

<https://infocentral.albizu.edu/featured/como-fortalecer-su-proyeccion-profesional/>