



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del alumno: Edgar Caleb Najera Moreno

Materia: Proyección Profesional

Tarea: Informe

Título: Unidad 3 Competencias profesionales

Fecha de entrega: 07/03/2025

Las competencias profesionales son habilidades, conocimientos y actitudes que una persona debe poseer para desempeñar su trabajo de manera efectiva y eficiente.

Estas serían sus clasificaciones

Competencias técnicas

- Conocimientos especializados: Dominio de conceptos, teorías y prácticas específicas de la profesión.
- Habilidades técnicas: Capacidad para aplicar conocimientos y habilidades en la práctica.
- Uso de tecnologías: Familiaridad con herramientas y tecnologías relevantes para la profesión.

Este tipo de competencia es fundamental para cualquier profesionalista, es importante los conocimientos y habilidades que tiene el profesionalista sobre su profesión.

Competencias blandas

- Comunicación efectiva: Capacidad para transmitir ideas y información de manera clara y concisa.
- Trabajo en equipo: Colaboración y cooperación con otros para lograr objetivos comunes.
- Resolución de problemas: Capacidad para analizar problemas y encontrar soluciones creativas.
- Adaptabilidad: Flexibilidad y capacidad para adaptarse a cambios y nuevas situaciones.
- Liderazgo: Capacidad para guiar y motivar a otros para lograr objetivos.

Esta competencia es la habilidad y actitud que tiene el profesionalista al trabajar de manera efectiva y eficiente en el entorno del equipo.

Competencias personales

- Autogestión: Capacidad para gestionar el propio tiempo, priorizar tareas y establecer metas.
- Autoconocimiento: Conocimiento de las propias fortalezas, debilidades, valores y objetivos.
- Integridad: Actuar con honestidad, ética y responsabilidad.
- Resiliencia: Capacidad para manejar el estrés y la presión, y recuperarse de los desafíos.

Este tipo de competencia es a las habilidades y actitudes que tiene el profesionalista para su propio crecimiento.

Competencias de aprendizaje

- Aprendizaje continuo: Capacidad para aprender y actualizar conocimientos y habilidades de manera continua.
- Análisis y evaluación: Capacidad para analizar y evaluar información, y tomar decisiones informadas.
- Innovación y creatividad: Capacidad para generar ideas nuevas y mejorar procesos y productos.

Este tipo de competencia hace que crezcas junto al entorno en el que estas teniendo un aprendizaje continuo y analizando lo que esta bien o mal y así darte una autoevaluación.

Competencias personales

- Autogestión
- Autoconocimiento
- Resiliencia

Conclusión

Dado a la conclusión las competencias profesionales son fundamentales para el éxito en cualquier carrera. Los profesionales deben desarrollar y mejorar continuamente sus competencias y así obtener autocrecimiento e ir creciendo en la empresa que se establecieron o en su propia empresa. Es de importancia que el profesional sepa que es de importancia las competencias profesionales y tomen medidas para desarrollarse y mejorarlas continuamente.