



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Materia: Proyección profesional

Tarea: Cuadro Sinóptico

Catedrático: Víctor Antonio González

Fecha a entregar: 20 de febrero 2025

UNIDAD 2



CONOCIMIENTO DE SI MISMO

Es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen. Es un concepto dinámico que engloba la autoestima y la autovaloración, por lo que a menudo se utilizan estas palabras indistintamente

Conocerse a sí mismo es el primer paso para alcanzar una vida buena y satisfactoria.

ANÁLISIS DE LOS FACTORES RELACIONADOS CON EL AUTOCONCEPTO

Actitud: Actitud de forma positiva o negativa ante situaciones.
Esquema Corporal: Idea que tenemos de nuestro cuerpo bajo influencias.
Aptitudes: Capacidades que tiene cada persona para realizar tareas.
Valoración externa: Consideración que tienen los demás de uno.
Sociedad: Factor que incluye en el autoconcepto.
Experiencias pasadas: La idea y valores que vamos adquiriendo y nos enseñan.
Edad, orientación sexual, religión: Factores que afectan el autoconcepto.

AUTOESTIMA

La autoestima se fomenta básicamente por medio de dos fuentes que están profundamente ligadas.
La autorpercepción: Proviene de las observaciones y evaluaciones que se hace uno mismo.
Percepción de la imagen que tienen de nosotros.

FACTORES COGNITIVOS

características de una persona que afectan su aprendizaje y rendimiento. Estos factores pueden influir en cómo percibe el mundo, resuelve problemas y crea nuevas ideas.

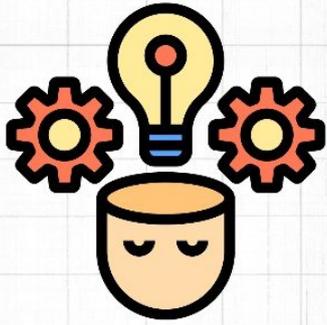
FACTORES AFECTIVOS

emociones, sentimientos, actitudes y creencias que influyen en el comportamiento y el aprendizaje. Pueden ser positivos o negativos.

FACTORES DE COMPORTAMIENTOS

Los factores que influyen en el comportamiento humano son biológicos, psicológicos, sociales y ambientales. Estos factores interactúan de manera compleja.

1. Iniciar y mantener conversaciones.
2. Hablar en público.
3. Expresión de amor, agrado y afecto.
4. Defensa de los propios derechos.
5. Pedir favores.



Bibliografía

Antología UDS

Aprendido en Clase