

MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

PROYECCIÓN PROFESIONAL

CUADRO SINOPTICO UNIDAD II

LIC. VICTOR ANTONIO GONZALEZ SALAS

CHRISTIAN VALERIA FIGUEROA VICTORIA

14 de febrero de 2025

Proyección personal y profesional.

Conocimiento de sí mismo.

El conocimiento de sí mismo (autoconcepto) es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen. Es un concepto dinámico que engloba la autoestima y la autovaloración, por lo que a menudo se utilizan estas palabras indistintamente.

- El autoconcepto es la imagen o la representación que se tiene de uno mismo: un proceso mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones. Esta percepción está marcada por la influencia del medio y del prójimo (percepciones externas) y por el concepto de propio yo (percepciones internas).

Factores del autoconocimiento

las aes del autoconocimiento

Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano, Aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos. actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo, Atención: cuidado esmerado de sus necesidades reales, tanto físicas como psíquicas, intelectuales y espirituales

esquema de tres fases:

- Afirmación recibida: recibir y deleitarse con el aprecio, aceptación, afecto y atención que otras personas le brindan
- Afirmación propia: es mejor aprender a afirmarse uno mismo a través de, por ejemplo, las siguientes situaciones: • Pensar positiva y realistamente acerca de nosotros mismos.
- Afirmación compartida: La persona que tiene elevada autoestima, tiende a generar y fortalecer la autoestima de aquellos y aquellas con quienes se relaciona

Factores.

cognitivos

Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida, también las creencias que se forman con la experiencia sobre las habilidades, cualidades, capacidades, valores y límites tienen un peso fundamental y contribuyen al propio conocimiento

afectivos

Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida, también las creencias que se forman con la experiencia sobre las habilidades, cualidades, capacidades, valores y límites tienen un peso fundamental y contribuyen al propio conocimiento

la motivación como un factor de logro.

La motivación es un término genérico que se aplica a una amplia serie de impulsos, deseos, necesidades, anhelos y fuerzas similares. Tanto la motivación como el esfuerzo para enfrentar una tarea dependen en buena parte de cómo evaluamos nuestros éxitos y fracasos anteriores dando por ende, un autoconcepto de eficiencia y favoreciendo con ello la autoestima

- Entonces, podemos decir que la motivación es la energía que hace que busquemos la satisfacción de las necesidades, dependiendo de la expectativa de logro formada con la experiencia. La motivación es intermitente y cambia de acuerdo a la actividad, así, hay tareas o circunstancias que generan que se actúe o se piense.

Valores personales

Los valores personales son fundamentales a la hora de perfeccionar nuestra imagen. Entre ellos podemos mencionar los siguientes: • Cortesía y buena educación: Son fiel reflejo de la calidad de vida de una persona. • Dominio de sí mismo, • Serenidad: Ser apacible y sosegado transmite a los demás una imagen de paz mental.

- También existen otros valores que nos ayudan a consolidar nuestra imagen: • Sencillez: Denota respeto y reconocimiento. • Concisión: Importancia al tiempo ajeno. • Optimismo: Transmite ánimo y motivación a los que se relacionan con usted. • Puntualidad: Demuestra consideración hacia las demás personas. • Amabilidad y cordialidad: Denotan buena educación y hacen a la persona más atractiva.

Perfil profesional.

El concepto de perfil profesional tiene cada vez más difusión y se emplea en el ámbito de la educación y de las organizaciones. El perfil profesional, como el perfil del egresado, es un concepto que puede interpretarse con facilidad, intuitivamente, y se utiliza de manera flexible. suele hacer referencia tanto al producto de una experiencia educativa como a las características que posee un sujeto.

el perfil profesional es una descripción de las características que se requieren del profesional para abarcar y solucionar las necesidades sociales. Un individuo se constituirá como profesional después de haber participado en el sistema de instrucción

Bibliografía

antología UDS

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LMV/da64d5fa93677803bc7e0be90ce5fd5d-LC-LMV806%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>