



Lic. Medicina Veterinaria y Zootecnia

Octavo Cuatrimestre

Marissa Cruz Paz

“ Proyeccion Profesional ”

LIC. Victor Antonio Gonzales Salas

Proyección personal y profesional

Decidir con autonomía en el desarrollo y evaluación del proyecto de plan de vida y carrera, a través de la autovaloración de sus habilidades, actitudes, experiencias y motivaciones que le lleven a elecciones y acciones fundamentadas y responsables consigo mismo y con su entorno.

La personalidad se puede definir como la estructura dinámica que tiene un individuo en particular; se compone de características psicológicas, conductuales, emocionales y sociales.



Conocimiento de sí mismo.

la capacidad de comprenderse a uno mismo. Esto implica reconocer los pensamientos, sentimientos, acciones, fortalezas y desafíos de una persona.

Análisis de los factores relacionados con el autoconcepto.

El autoconcepto se construye a partir de la experiencia y las percepciones que se generan de ella. Está relacionado con la identidad, la autoestima, el bienestar y el rendimiento.

Autoestima

la valoración que una persona tiene de sí misma, es decir, la opinión que tiene de sus aptitudes, apariencia, cualidades y vida afectiva.

Factores Cognitivos

son las capacidades que tiene una persona para procesar información, lo que influye en cómo percibe el mundo y cómo se enfrenta a los problemas.

Factores afectivos.

son los sentimientos, emociones y actitudes que influyen en el comportamiento y en el aprendizaje. Pueden tener un efecto positivo o negativo.

Factores de Comportamiento

son los elementos que influyen en las acciones de una persona. Entre ellos se encuentran los biológicos, ambientales, culturales, psicológicos y sociales.

Bibliografía

<https://www.ceupe.com/blog/comportamiento-humano.html>