

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA
LICENCIATURA EN MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA**



MATERIA:

PROYECCIÓN PROFESIONAL

CATEDRÁTICO:

DR. VICTOR ANTONIO GONZÁLEZ SALAS

TRABAJO:

**CUADRO SINÓPTICO DE LA UNIDAD 2
PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL**

ALUMNO:

DANIEL AMILCAR GARCIA TRINIDAD

8° CUATRIMESTRE GRUPO "A"

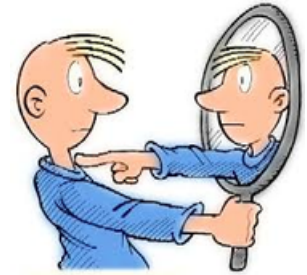
TAPACHULA CHIAPAS, A 15 DE FEBRERO DEL 2025

UNIDAD 2. PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

Conocimiento de sí mismo

Auto concepto es la "conceptualización de la propia persona hecha por el individuo. Es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

Asertividad es expresar nuestras necesidades, creencias, sentimientos y pensamientos de manera clara, directa, firme, sin agredir ni herir a su interlocutor y respetando los derechos de los demás, sin experimentar sentimientos negativos como cólera o ansiedad.



Análisis de la motivación como un factor de logro

La motivación como el esfuerzo para enfrentar una tarea dependen en buena parte de cómo evaluamos nuestros éxitos y fracasos anteriores.

Es intermitente y cambia de acuerdo a la actividad, así, hay tareas o circunstancias que generan que se actúe o se piense.

Análisis de la jerarquía de las necesidades de satisfacción del ser humano

Lo interesante es que la prioridad de unas necesidades u otras depende de ciertas condiciones, en especial de la satisfacción del nivel anterior.

Las metas pueden ser a corto (una semana a un mes), mediano (de dos meses a un año) y largo plazo (de dos a cinco años).



Valores personales a cuidar y perfeccionar

- Cortesía y buena educación
- Dominio de sí mismo
- Serenidad
- Saber escuchar
- Comprensión
- Discreción

Contribuyen a que seamos mejores personas y nos ayuda a transmitir una imagen positiva y profesional, son aspectos muy importantes para lograr convivir en un ambiente motivador en el campo laboral y social.

Perfil profesional

Hace referencia tanto al producto de una experiencia educativa como a las características que posee un sujeto.

Se consolida dentro de un proceso histórico y está determinado por el límite y alcance de su campo de acción.



Modelo de desarrollo profesional

- Modelos de ciclo de vida.
- Modelos basados en la organización.
- Modelo del patrón de dirección.

A los primeros les ayudan a descubrir sus intereses y habilidades y a aumentar su satisfacción gracias a la posibilidad de identificar y trasladarse a los puestos más coherentes con sus objetivos y planes.