



# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Materia: Proyección profesional**

**Tarea: Supernota**

**Catedrático: Víctor Antonio González**

**Fecha a entregar: 25 de enero 2024**

# Imagen y desarrollo de sus componentes

## Definición de Imagen

La imagen personal es el conjunto de características físicas, atributos y actitudes que proyecta una persona y que los demás perciben. Es una carta de presentación que expresa la manera como cada persona pretende comunicarse y lo que transmite su presencia



## Componentes de la Imagen

- **Imagen física:** la forma de vestir es un factor clave. Parafraseando un dicho muy popular, no basta con ser profesional sino que hay que parecerlo.
- **Imagen no verbal:** Los gestos, los ademanes y las expresiones corporales también comunican. La persona debe mantener coherencia entre lo que es y lo que exterioriza verbal y corporalmente.
- **Imagen verbal:** Del mismo modo, el ejecutivo líder debe mantener la coherencia entre la imagen que proyecta físicamente y la forma de expresarse verbalmente. Debe ser un buen comunicador. Hola caleb!



## Ejemplos de imagen

- **Estilo Natural o Casual**
- **Tradicional**
- **Elegante**
- **Seductor**
- **Creativo**
- **Dramático**

## Elementos que componen la imagen

- **Actitud**  
La imagen exterior de una persona forma parte de su propia esencia. Por ello, la autenticidad es clave para alcanzar el éxito. Y esto se muestra en la actitud. Es decir, en la forma en la que alguien afronta los objetivos de cada día.
- **Emociones**  
Una autoimagen positiva refuerza las emociones agradables.
- **Estilo de vida**  
El cuidado personal es integral. Es el reflejo de un estilo de vida que está alineado con hábitos positivos. Una dieta variada, la alimentación consciente, el ejercicio físico y un buen descanso son claves en el día a día.
- **Postura corporal**  
La postura que observas en el interlocutor te transmite una información directa



# **Bibliografía**

**Antología UDS**

**Aprendido en Clase**