



Lic. Enfermería  
 QFB Aldrin de Jesus Maldonado Velasco  
 Carretera comitan Tzimol,57, Comitán, Chiapas, Mexico  
 Yazmin Najera Aguilar, Joselin Monserrath Espinosa Flores  
 Lesly Yaqueline Morales Escalante, Abidan Norberto Ozuna Zepeda  
 Correo electrónico: joselinmonserrath333@gmail.com

Prevención y diagnóstico del virus de la influenza

**Introducción:** la influenza o gripe es una enfermedad respiratoria aguda que afecta a todos los grupos estarios. su agente casual es el virus de la influenza (A,B O C) que se caracteriza por poseer una gran variabilidad genética y el potencial de causar (Rodríguez j et al 2020)

**Objetivo general:**

Facilitar una respuesta oportuna, contribuyendo a reducir la vulnerabilidad de la población

**Objetivo específico:**

- Implementar medidas de control y vacunación para reducir la propagación del virus de la influenza.
- Aplicar pruebas de detección rápida y RT-PCR en pacientes con síntomas sospechosos de influenza.
- Vacunar a trabajadores de área de la salud y como motivo prevención y proteger su salud y no propagando mas.

El curso clínico de la influenza clásica , asociada al virus influenza A o B, es el de una enfermedad espiratoria alta, generalmente autolimitante, caracterizada en los niños, jóvenes y adultos por un comienzo abrupto, fiebre , escalofríos, malestar, cefalea, mialgias y tos no productiva. Existen tres tipos: A, B y C, siendo el A el de mayor relevancia para el hombre ya que afecta a humanos y animales y también, debido a su gran capacidad de mutación. En este trabajo hablaremos sobre la relevancia de la influenza, una infección que daña principalmente a niños ancianos o a personas con enfermedades crónicas.

**Discusión de resultados:**

Esta afección también conocida como Gripe, ataca el sistema respiratorio (la nariz, la garganta y los pulmones) y se diferencia de otros virus por su forma de avance, localización y resultados negativos en el cuerpo. De acuerdo a investigaciones dadas por La institución CinTeB (ciencias nutrición terapéutico bioética,2023) también nos indica que “la influenza H1N1 es una infección viral de las vías aéreas, incluyendo el pulmón. Se transmite de persona a persona al hablar o por estornudos y puede ser confundido con cuadros gripales graves distintos a la influenza. Las mutaciones del virus de influenza se presentan generalmente fuera del periodo de diciembre a marzo cuando se presenta la influenza estacional y en algunos casos se puede identificar la exposición de animales portadores.” Por lo que es importante recalcar que el personal de enfermería tiene gran relevancia en el proceso de manipulación y sanación de este tipo de virus.

**Conclusión:**

Concluimos que, a pesar de que se ha investigado acerca del virus de la influenza, aún existen varias preguntas que no han sido resueltas ni contestadas. En la actualidad se tiene la ventaja de vigilar en tiempo real los cambios moleculares genéticos del virus, lo que ha su vez permite vigilar su desarrollo. Es importante destacar que la mejor manera de evitar un brote o epidemia de influenza es a través de la prevención, siguiendo las recomendaciones generales establecidas en la presente investigación y a su vez tratando oportunamente cualquier síntoma que se presente y que pueda inferir la presencia del virus en nuestro organismo.

**Bibliografía**

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. (13 de 09 de 2019). Centers for disease Control and Prevention (CDC). Recuperado el 30 de 01 de 2020, de <https://espanol.cdc.gov/enes/flu/about/keyfacts.htm>

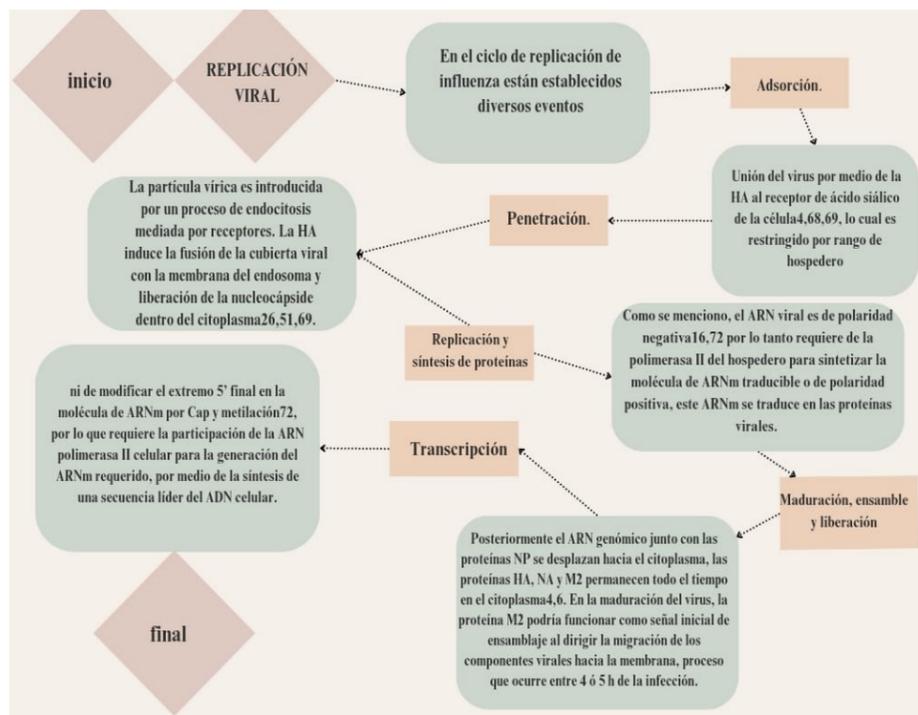
González, L., Orraca, O., & Sanabria, J. (03 de 2010). La influenza A (H1N1): estado actual del conocimiento. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Recuperado el 28 de 01 de 2020, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942010000100030](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942010000100030)

Solórzano, F., & Miranda, M. (2009). Influenza. Boletín médico del Hospital Infantil de México, 66(5). Recuperado el 29 de 01 de 2020, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1607-050X2010000100004&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1607-050X2010000100004&lng=es&tlng=es).

Alonso, C. (enero-abril de 2010). La influenza A (H1N1) y las medidas adoptadas por las autoridades sanitarias. Desacatos, 32-52. Recuperado el 3 de mayo de 2022, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1607-050X2010000100004&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1607-050X2010000100004&lng=es&tlng=es).

Caballero, C., Márquez, M., & Rodriguez, R. (2015). Lo que el virus nos dejó: influenza A (H1N1) y la capacidad resolutoria del sistema de salud en México. En L. Magallanes, Casos para la enseñanza en Salud Pública (págs. 50-55). Cuernavaca: INSP.

**Materiales y métodos:**



Grafica de resultados de influenza

